

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Sebanyak 65,6% responden memiliki dukungan keluarga yang tinggi, 31,3% memiliki dukungan keluarga yang sedang dan 3,1% responden memiliki dukungan keluarga yang rendah.
2. Sebanyak 78,1% responden memiliki kualitas hidup yang baik sedangkan 21,9% responden memiliki kualitas hidup yang buruk.
3. Didapatkan hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien Tuberkulosis Resistan Obat (TB RR dan MDR) di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo dan RSUD Ajibarang tahun 2022-2023 ( $p\text{-value} = 0,005 < 0,05$ ) dengan  $r = 0,481$ .

### B. Saran

1. Bagi Keluarga

Mengoptimalkan peran dukungan keluarga sebagai sumber dukungan sosial. Hal ini dapat meningkatkan keberhasilan program pengobatan Tuberkulosis Resistan Obat secara tuntas.

2. Bagi Fasilitas Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar dalam memberikan asuhan keperawatan bagi pasien dengan melibatkan keluarga sebagai *support system* pasien dalam menjalani pengobatan.

3. Bagi Pengembangan Keilmuan

Mengkaji dan mengembangkan lebih lanjut mengenai keterlibatan keluarga dalam pengobatan Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pasien Tuberkulosis Resistan Obat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan sebagai informasi dasar untuk melaksanakan penelitian mengenai Tuberkulosis Resistan Obat. Banyaknya pasien Tuberkulosis Resistan Obat kasus baru dapat menjadi bahan penelitian untuk mencari penyebabnya.