

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil pengambilan data, analisis data, dan penulisan pustaka adalah sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan kemampuan *dribbling* pemain futsal putra Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan dengan kemampuan *dribbling* pemain futsal putra Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan kemampuan *dribbling* pemain futsal putra Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki, keseimbangan dan kecepatan dengan kemampuan *dribbling* pemain futsal putra Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.

B. Saran

Saran Yang dapat penulis sampaikan berdasarkan hasil data dan kesimpulan dalam penelitian ini:

1. Pemain futsal putra Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

Bagi pemain futsal putra Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman melakukan latihan koordinasi mata kaki, keseimbangan dan kecepatan agar mampu meningkatkan kemampuan

menggiring bola.

2. Pelatih futsal putra Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

Bagi pelatih futsal putra Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman diharapkan dapat menjadikan latihan koordinasi mata kaki, keseimbangan dan kecepatan sebagai sebuah latihan rutin sehingga mampu meningkatkan kemampuan menggiring bola pemain futsal putra Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.

