

DAFTAR PUSTAKA

- A, Mielke, Danny. 2007. *Dasar-Dasar Sepakbola*, Bandung: Pakar Raya.
- Andi, Prastowo. 2015. *Panduan Kreatif Membuat Bahan Ajar Inovatif*
Yogyakarta: Diva Press
- Agarwal, Singh. 2012. *Sport Training*. Delhi: Chawla Offset Printers
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta:
PT Rineka Cipta.
- Budiwanto, S. 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu
Keolahragaan Universitas Negeri Malang
- Bompa, Tudor O. 1983. *Theory and Methodology of Training*. Dubuge : Kendall/
Hunt Publishing Company.
- Ghosh, A. 2005. *Manual of For Government Officials. Administrative Training
Institute*. Government of West Bengal: Bidhan Nagar.
- Giriwijoyo, H.Y.S.Santoso, Didik Jafar Sidik. 2013. *Ilmu Kesehatan Olahraga*.
Bandung: PT.Remaja Rosdakarya.
- Hamdani. 2015. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Harre. 2012. *Principle Of Sport Training*. Berlin : Sportverlag
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: PT.
Dirjen Dikti P2LPT.
- <https://id.m.wikipedia.org/wiki>
- Husdarta. 2011. *Manajemen Pendidikan Jasmani*. Bandung: Alfabeta.
- I Putu Eri Kresnayadi. 2016. *Pengaruh Pelatihan Ladder Drill 8 Repitisi 3 set
Terhadap Peningkatan Kecepatan lari*. Jurnal Pendidikan kesehatan
Rekreasi, Volume 2: 103-107.

- I Putu Eri Kresnayadi & Arisanthi Dewi. 2017. *Pengaruh Pelatihan Plometric Depth Jump 10 Repetisi 3 Set Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai*. Jurnal Pendidikan Kesehatan rekreasi, Vol 3, No. 1, Hal. 33-34.
- Jonath.U.E. Haag dan R. Kremple. 1984. *Atletik II*. Jakarta : PT. Rosda Jayaputra
- Jonath.U.E. Haag dan R. Kremple. 1987. *Atletik lari dan loncat*. Jakarta : PT. Rosda Jayaputra
- Koger, Robert. 2007. *Latihan Dasar Andalan sepak Bola Remaja*. Klaten: PT.Saka Mitra Kopetensi.
- Lhaksana, J. 2011. *Taktik & Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Penebar Swadaya Group.
- Maksum. 2012. *Metode Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Mulyono, Asriadi. 2017. *Futsal : Buku Pintar Futsal*. Jakarta: Anugrah.
- Naser, N.,Ali, A. 2016. *Physical and Physiological Demands od Futsal*. Journal of exercise science & fitness.
- Nazir, Moh. 2005. *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Saifudin. 1999. *Ketrampilan Bermain Sepakbola*. Jurnal IPTEK Olahraga. Volume 3 no 1. Januari 2001. Halaman 1-11.
- Siregar, Syofian. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: PT Fajar Interpratama Mandiri.
- Sudjana, Nana, Ahmad Rivai. 2007. *Teknologi Pengajaran*, Bandung: Sinar Baru Algensindo.

- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno HP.1985. *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Yogyakarta
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukardi. 2003. *Metode Penelitian Pendidikan Kompetensi danPrakteknya*. Jakarta: Bumi Aksara..
- Udiyana, Nym Sastra Dwipa; I Nyoman Kanca, I Nyoman Sudarmada. 2014. *Pengaruh Pelatihan Modifikasi Zig-zag Run Terhadap Peningkatan Kecepatan dan Kelincahan pada Siswa Putra Peserta Ekstrakulikuler Sepak Bola SMA PGRI 1 Amlapura Tahun Ajaran 2013/2014. e-Journa IKOR Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan. 2014. Volume 1.*

