

DAFTAR PUSTAKA

- Alfaruqy, Muhammad Zulfa. 2021. *Sejarah dan Aliran Psikologi*. Semarang: Penerbit Fakultas Psikologi Undip.
- Alwisol. 2014. *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Amin, Safwan. 2016. *Pengantar Psikologi Umum*. Banda Aceh: Yayasan Pena.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta: Kemenkes RI. <https://kesmas.kemkes.go.id> (diakses pada 26 Desember 2023).
- Dewi, Mirna Candra. 2015. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Obesitas. *Jurnal Majority*, 4(8), 53–56.
- Hidayat, Dede Rahmat. 2015. *Teori dan Aplikasi Psikologi Kepribadian dalam Konseling*. Bogor: Penerbit Ghalia Indonesia.
- Jaarvis, Matt. 2019. *Teori-Teori Psikologi*. Bandung: Penerbit Nusa Media.
- Kusuma, Agus Alan. 2017. *Distansi Psikis dalam Kumpulan Naskah Drama Dicari Guru Privat Ilmu Dunia dan Akhirat Karya Komunitas Masyarakat Lumpur (Kajian Semiotika Teater)*. Surabaya: Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Minderop, Albertine. 2011. *Psikologi Sastra: Karya Sastra, Metode, Teori, dan Contoh Kasus*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Mulyadi, S., Lisa, W., & Kusumastuti, A. 2016. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta: Penerbit Gunadharma.
- Nasution, Abdul Fattah. 2023. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV. Harfa Creative.
- Nurjan, Syarifan. 2016. *Psikologi Belajar*. Ponorogo: Penerbit Wade Group.
- Ratna, Nyoman Kutha. 2015. *Teori, Metode, dan Teknik Penelitian Sastra*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Rosyidi, Hamim. 2015. *Psikologi Kepribadian (Paradigma Traits, Kognitif, Behavioristik, dan Humanistik)*. Surabaya: Jaudar Press.
- Semi, M. Atar. 2021. *Metode Penelitian Sastra*. Bandung: Penerbit Angkasa.
- Skinner, B.F. 2013. *Ilmu Pengetahuan dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Tampubolon, Khairuddin & Sibuea, Nunti. 2022. Peran Perilaku Gurudalam Menciptakan Disiplin Siswa. All Field of Science J-Las
- Walgito, Bimo. 2004. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi Ofset.
- Wiyatmi. 2011. *Psikologi Sastra: Teori dan Aplikasinya*. Yogyakarta: Kanwa Publisher.
- Yunus, Amalia. 2023. *Bagaimana Cara Mengurangi Berat Badan*. Banten: Penerbit baNANA.

