

**PENGARUH LATIHAN *FOOTWORK* MENGGUNAKAN
MASSED PRACTICE DAN *DISTRIBUTED PRACTICE*
TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN PADA
EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS
SMA NEGERI 1 JATILAWANG**

SKRIPSI



Oleh :

ARYA ZALFA NUGRAHA

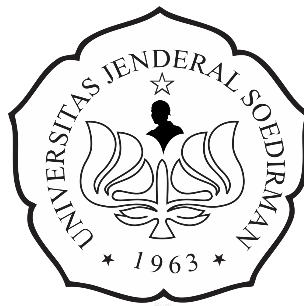
IIE020066

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2024**

**PENGARUH LATIHAN *FOOTWORK* MENGGUNAKAN
MASSED PRACTICE DAN *DISTRIBUTED PRACTICE*
TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN PADA
EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS
SMA NEGERI 1 JATILAWANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Jurusan/Prodi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



Oleh :

ARYA ZALFA NUGRAHA

IIE020066

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN
PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2024**