

## DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). *Konsep Umum Populasi dan Sampel Dalam Penelitian*. 14.
- Aminuddin, D., & Mulyadi. (2019). *Efektivitas Layanan Informasi Karir Dalam Meningkatkan Kemampuan Perencanaan Karir Siswa*. 6(2), 52–62. <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/consilium>
- Arjuna, F. (2018). Gambaran Komponen Fisik Predominan (Komponen Fisik Dasar) Pelatih SSO Real Madrid FIK UNY. *Medikora*, XVII(2), 102–112.
- Asmara, M., Prasetyo, Y., Rismayanthi Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, C., Negeri Yogyakarta, U., Colombo, J., Sleman, K., Istimewa Yogyakarta, D., & Corresponding Author, I. (2023). Analysis Of The Components Of Physical Condition Towards The Improvement Of Futsal Player Performance. *Medikora*, 22(1), 54–61.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization Theory and Methodology of Training Fifth Edition*.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*.
- Dana, A. G. P., Nurhidayat, N., & Kustiawan, A. A. (2023). Kemampuan Shooting Futsal Dari koordinasi Mata-kaki dan Power Otot tungkai. *Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(No 1), 93–99. <http://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/index>
- Defiyanida, H., Dadang, H., 2bc, P., Habibie, M., Olahraga, P., Islam, U., Muhammad, K., & Al Banjari, A. (2023). *The relationship between 20 meter running speed, foot eye coordination, and leg muscle explosive power on the shooting accuracy ability of female futsal athletes at hulu sungai selatan family futsal academy* (Vol. 1, Issue 3). <http://blog.uny.ac.id/faidillahkurniawan>
- Emral. (2017). *Pengantar Teori & Metodologi Pelatihan Fisik (Pertama)*. Prenadamedia Group.
- Festiawan, R. (2020). Pendekatan Teknik dan Taktik: Pengaruhnya terhadap Keterampilan Bermain Futsal. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 3(2), 143–155. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i2.1080>
- Fibrianto, A. S., & Bakhri, S. (2017). *Pelaksanaan Aktivitas Ekstrakurikuler Paskibra (Pasukan Pengibar Bendera) Dalam Pembentukan Karakter, Moral dan Sikap Nasionalisme Siswa SMA Negeri 3 Surakarta* (Vol. 2, Issue 2). <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JMK>
- Ginting, S. S. (2019). *Analisis Kemampuan Teknik Control, Heading dan Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 13 Kota Bengkulu*.

- Gumilang, E. S., Martini, T., & Budiana, D. (2022). Self-Regulated Learning based-STEM model: How it impacts students' self-directed learning in physical education classes. *Journal Sport Area*, 7(3), 466–473. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2022.vol7\(3\).10550](https://doi.org/10.25299/sportarea.2022.vol7(3).10550)
- Hamdani, L., Handayani, H. Y., Anwar, K., Studi, P., Olahraga, P., & PGRI Bangkalan, S. (2022). Pengaruh Latihan Variasi Small Sided Games Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Passing Dan Stopping Pemian Futsal The Jinkz Fc Bangkalan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(3), 2442–9511. <https://doi.org/10.36312/jime.v8i2.3732/http>
- Haniah, N. (2013). *Uji Normalitas Dengan Metode Liliefors*. <http://statistikpendidikan.com>
- Hansen, S., Rostiyanti, S. F., Setiawan, A. F., Sulastri, S., Nurmadina, & Sany, N. (2023). *Etika Penelitian: Teori dan Praktik Etika Penelitian: PRESS*. Podomoro University Press (PU PRESS).
- Hariadi, Nopiana, R., & Bahtiar, F. L. (2024). *Meningkatkan kelincahan atlet futsal dengan latihan 40 yard square carioca* (Vol. 1, Issue 1). <https://ejournal.lembagaeinsteincollege.com/ANGGARA>
- Hawindari, B. S. (2016). *Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula*. 285–292.
- Hutomo, A. S., Kristiyanto, A., & Purnama, S. K. (2019). Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Futsal Melalui Penggunaan Media Video pada Mahasiswa Putra Penghobi Futsal. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*.
- Kadir, A. (2009). Adaptasi Kardiovaskular Terhadap Latihan Fisik. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma, Edisi Khusus*.
- Khurrohman, M. F., Purwanto, S., Nopembri, S., & Festiawan, R. (2021). The Effectiveness of Small-Sided Game Practice on Improving Basic Futsal Skills. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 6(2). <https://doi.org/10.17509/jpjo.v6i2.36461>
- Kurniawan, F., Zinat Achmad, I., Akbar Izzuddin, D., Singaperbangsa Karawang, U., & Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, P. (2021). *Tingkat Pengetahuan Siswa Dalam Permainan Olahraga Tradisional di Ekstrakurikuler Permainan Olahraga Tradisional MA Nihayatul Amal Purwasari*. 1(1).
- Magdalena, R., & Krisanti, M. A. (2019). *Analisis Penyebab dan Solusi Rekonsiliasi Finished Goods Menggunakan Hipotesis Statistik dengan Metode Pengujian Independent Sample T-Test di PT.Merck, Tbk*. 16(1), p-ISSN.

- Mandailina, V., Pramita, D., Syaharuddin, Ibrahim, Nurmiwati, & Abdillah. (2022). Uji Hipotesis Menggunakan Software Jasp Sebagai Upaya Peningkatan Kemampuan Teknik Analisa Data Pada Riset Mahasiswa. *Journal of Character Education Society*, 5(2), 512–519. <https://doi.org/10.31764/jces.v5i2.6109>
- Matitaputty, J. (2019). Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 5.
- Matjan, B. N. (2009). Komponen-Komponen Latihan dan Faktor-Faktor Pendukung Kualitas Peak Performance Atlet. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1.
- Munandar, W., & Afriansya, I. (2023). *Hubungan Kadar Glukosa Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Tim Futsal Universitas Megarezky Makassar*. <https://jurnal.adptersi.or.id/index.php/jssa>
- Muttain, A. (2019). *Pengaruh Latihan Dribble 40 Yard Square dan Dribble Z Pattern Terhadap Hasil Kemampuan Dribble Pada Pemain Futsal SMA Negeri 1 Tuntang Tahun 2019*.
- Narti, R. A. (2010). *Futsal* (R. A. Narti, Ed.). Indah Jaya Adipratama.
- Nugraha, F., Hidayat Cakrawijaya, M., Rusli, K., Jasmani FKIP, P., & Megarezky Makassar, U. (2023). *Pengaruh Latihan Sirkuit Zig Zag Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Peserta Ekstrakurikuler Futsal*. 3. <https://doi.org/10.59734/ijpa.v3i2.37>
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). *Dasar-Dasar Statistik Penelitian (Pertama)*. Sibuku Media. [www.sibuku.com](http://www.sibuku.com)
- Pamungkas, F. A. (2021). *Keterampilan Teknik Dribbling Futsal*.
- Pratiwi, D., & Rahmadani, A. (2023). Analysis Of The Physical Condition Level Of The Lacroi Futsal Club Team, Rengat. In *Integrated Sport Journal-I* (Issue 1). <https://ejournal.indrainstitute.id/index.php/isj>
- Pratiwi, N. I. (2017). *Penggunaan Media Video Call dalam Teknologi Komunikasi*. 1.
- Putra, M. R. F., & Anggita, G. M. (2022). Program evaluation of the strength conditioning team in improving the physical condition of men futsal athletes in tangerang regency For porprov v banten 2018. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(03), 250–262. <https://doi.org/10.21009/gjik.133.01>
- Putra, P. K., & Selatan Pendri Kurniawan Putra, B. (2021). The Relationship between Agility and Dribbling Futsal Skills at State High School 04

- Bengkulu Selatan How to Cite. *Sinar Sport Journal*, 1(2), 175–179.  
<https://doi.org/10.53697/ssjv1i2>
- Ramdhan, D. (2023). *Pengaruh Latihan Zig Zag Run Terhadap Kelincahan Dribbling Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Futsal SMK Negeri 4 Bandar Lampung*.
- Reynaldi, T., & Nugraheni, W. N. ahmad alwi. (2023). Latihan Kelincahan Untuk Meningkatkan Keterampilan Dribbling Siswa Ekstrakurikuler Futsal. *Edukasiana: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 2(2), 78–84.  
<https://doi.org/10.56916/ejip.v2i2.359>
- Rosalina, L., Oktarina, R., Rahmiati, & Saputra, I. (2023). *Buku Ajar Statistika*. CV. Muharika Rumah Ilmiah.  
[www.muharikarumahilmiah.com](http://www.muharikarumahilmiah.com)
- Rosita, T., Hernawan, & Fachrezzy, F. (2019). *Pengaruh Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Terhadap Ketepatan Shooting Futsal*. 4.
- Sahal, A., Amiq, F., & Sari, Z. N. (2024). Pengaruh Latihan Dribble Zig Zag Terhadap Keterampilan Dribbling Tim Futsal Satria Mandiri Pasuruan. *Jurnal Pendidikan Berkarakter*, 1, 254–261.  
<https://doi.org/10.51903/pendekar.v2i1.596>
- Setiawan, I., Hidayatullah, M. F., & Doewes, M. (2019). Anthropometry Factors and Physical Dominant Conditions in Futsal Playing Capabilities. *International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding*, 6(1), 395. <https://doi.org/10.18415/ijmmu.v6i1.889>
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sumarsono, A. (2017). *Pengaruh Metode Latihan Agility Hurdle Drill dan Agility Leader Terhadap Koordinasi Kaki Anggota UKM Futsal Universitas Musamus Merauke*.
- Suryanata, A. A., Pelana, R., & Setiakarnawijaya, Y. (2021). *Dribbling Futsal Training Model Based On Game For Senior High School*.  
<https://doi.org/10.21009/GJIK.124.010>
- Suwasono dan Irawan Dwi. (2017). *Optimasi Akurasi Deteksi Goal Gawang Futsal Dengan Metode Square Grid*. 2.
- Tauba, R. F., & Bafirman. (2021). Pengembangan instrumen tes dribbling pada permainan futsal menggunakan teknologi mikrokontroler arduino. *Jurnal Keolahragaan*, 9(2), 256–267.  
<https://doi.org/10.21831/jk.v9i2.41845>
- Wibowo, A. T. (2019). *Ketrampilan Dasar Permainan Futsal*.

Yusuf, P. M., & Zainuddin, F. (2022). Analisis Kondisi Fisik Dominan Pemain Futsal Fims Academy Undikma. *Pendidikan Mandala*, 7.

