

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

- 1) Indeks massa tubuh tidak berhubungan dengan kadar hemoglobin pada siswi SMAN 1 Rawalo Kabupaten Banyumas.
- 2) Tingkat aktivitas fisik tidak berhubungan dengan kadar hemoglobin pada siswi SMAN 1 Rawalo Kabupaten Banyumas.

### B. Saran

1. Penelitian selanjutnya perlu dinilai asupan mikronutrien dan makronutrien sebagai variabel perancu yang dikendalikan.
2. Penelitian selanjutnya perlu diketahui fase menstruasi responden sebagai variabel perancu yang dikendalikan.
3. Penelitian selanjutnya perlu metode pengambilan sampel dengan meminimalisir bias agar didapatkan variasi data lebih baik sehingga dapat menggambarkan populasi yang lebih luas.