

“HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN GLUKOSA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KECAMATAN SUMBANG BANYUMAS”

ABSTRAK

Latar Belakang – Diabetes Melitus (DM) tipe 2 adalah suatu penyakit kronis yang memiliki ciri adanya defisiensi dan resistensi insulin. Penyakit ini diperkirakan akan terus meningkat secara global dan menjadi permasalahan dunia. Tatalaksana DM merupakan hal yang penting untuk menghindari komplikasi. Keluarga memiliki peran penting dalam mendukung pasien dengan DM, termasuk mempengaruhi kebiasaan dan pengetahuan mengenai pengendalian glukosa.

Tujuan – Mengetahui hubungan pengetahuan keluarga terhadap pengendalian glukosa darah penderita DM tipe 2 di Kecamatan Sumbang Banyumas

Metode – Penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* pada keluarga pasien diabetes melitus tipe 2. Responden dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling* dan data kadar HbA1c didapatkan melalui data sekunder.

Hasil – Responden dalam penelitian ini berjumlah 58 orang. Hasil penelitian menunjukkan responden dengan pengetahuan baik berjumlah 2, pengetahuan cukup berjumlah 11, dan pengetahuan kurang berjumlah 45. Pasien dengan pengendalian glukosa yang terkontrol sebanyak 15 dan pengendalian yang tidak terkontrol sebanyak 43. Hasil uji *chi square* didapatkan nilai p 0.089 yang berarti tidak terdapat hubungan antara pengetahuan keluarga terhadap pengendalian glukosa darah pasien DM tipe 2.

Kesimpulan – Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan keluarga terhadap pengendalian glukosa darah penderita DM tipe 2 di Kecamatan Sumbang Banyumas.

Kata Kunci: Pengetahuan Keluarga, Pengendalian Glukosa, DM tipe 2, Sumbang

**“ASSOCIATION BETWEEN FAMILY’S KNOWLEDGE AND BLOOD
GLUCOSE CONTROL AMONG TYPE 2 DIABETES MELLITUS
PATIENTS IN SUMBANG DISTRICT BANYUMAS”**

ABSTRACT

Background – Type 2 diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder characterized by insulin resistance and relative insulin deficiency. Its prevalence is increasing globally, posing significant public health challenges. Effective management of DM is crucial to prevent complications. Family plays a pivotal role in supporting patients with DM, include influencing their health behaviors and knowledge acquisition related to glucose control.

Objectives – To determine the correlation between family’s knowledge and blood glucose control among type 2 DM patient in Sumbang district Banyumas.

Methods – An analytical observational study with cross-sectional approach was conducted among families of type 2 DM patients. Participants were selected using consecutive sampling and blood glucose control data were collected through medical records.

Results – The study involved 58 respondents. Two respondents classified as having good knowledge, 11 with moderate knowledge, and 45 with poor knowledge. Among the patients, 15 had controlled glucose levels, while 43 did not. Fisher’s exact test yielded a p-value of 0.089, indicating no correlation between family knowledge and the control of blood glucose levels in type 2 DM patients.

Conclusions – There is no significant association between family knowledge and the control of blood glucose levels among type 2 DM patients in Sumbang district, Banyumas.

Keywords: Family Knowledge, Glucose Control, Type 2 DM, Sumbang