

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah, uraian hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan keluarga dengan pengendalian glukosa darah penderita diabetes melitus tipe 2 di Kecamatan Sumbang, Banyumas.

### B. Saran

1. Penelitian selanjutnya dapat lebih memperhatikan populasi target penelitian supaya data yang didapatkan lebih bervariasi dengan sampel yang lebih banyak.
2. Penelitian selanjutnya dapat lebih memperhatikan lokasi dan mekanisme pengisian kuesioner sehingga tempat pengisian data dapat lebih kondusif, dan terhindar dari opini orang lain serta salah persepsi mengenai pernyataan pada kuesioner.
3. Penelitian selanjutnya dapat lebih memperhatikan jenis kuesioner beserta kondisi pengujiannya dan kriteria inklusi yang sesuai dengan kondisi lapangan.
4. Penelitian selanjutnya dapat mendatangkan penerjemah yang handal dan bertanggung jawab sehingga responden yang tidak bisa berbahasa Indonesia dapat terbantu ketika pengisian kuesioner berlangsung.
5. Penelitian selanjutnya dapat lebih memperhatikan waktu pengambilan data dan pemeriksaan HbA1c sehingga terhindar dari bias karena waktu pengambilan yang cukup lama.

6. Penelitian selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi pengetahuan keluarga dan pengendalian glukosa. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan tersebut adalah umur, pendidikan, sumber informasi, lingkungan, dan sosial budaya. Sedangkan faktor yang mempengaruhi pengendalian glukosa adalah pola makan, aktivitas fisik, dan pengobatan.

