

ABSTRAK

GAMBARAN *CULTURE SHOCK* PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

Putri Handoyo¹, Wahyu Ekowati², Koernia Nanda Pratama³

Latar Belakang: *Culture Shock* adalah respon negatif yang dialami seseorang ketika memasuki lingkungan baru yang berbeda dari sebelumnya. *Culture shock* seringkali ditemukan pada mahasiswa tahun pertama dan berdampak terhadap kondisi psikologis maupun akademik mahasiswa.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *culture shock* pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

Metode: Penelitian kuantitatif deskriptif menggunakan teknik pengambilan data *proportionate stratified random sampling* dengan jumlah sampel 263 mahasiswa tahun pertama Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman. Instrumen penelitian ini menggunakan skala *culture shock*. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat.

Hasil Penelitian: Mahasiswa tahun pertama Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman mengalami *culture shock* dalam kategori sedang.

Kesimpulan: Mahasiswa tahun pertama Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman memiliki tingkat *culture shock* sedang. Untuk mengatasi *culture shock* mahasiswa dapat mempelajari dan memahami budaya yang ada di lingkungan baru dan membina hubungan baik dengan orang lain.

Kata Kunci: *Culture shock*, mahasiswa tahun pertama

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

DESCRIPTION OF *CULTURE SHOCK* IN FIRST YEAR STUDENTS OF THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES OF JENDERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY

Putri Handoyo¹, Wahyu Ekowati², Koernia Nanda Pratama³

Background: *Culture shock* negative response that a person experiences when entering a new environment that is different from the previous. *Culture shock* is often found in first year students and has an impact on the psychological as well as academic of students.

Purpose: This research aims to understand the overview of *culture shock* in first-year students of the Faculty Of Health Sciences, Jendral Soedirman University.

Methods: Quantitative descriptive research with using data collection techniques *proportionate stratified random sampling* with 263 first-year students Faculty Of Health Sciences, Jendral Soedirman University. The instrument used in this research was the *culture shock* scale. The data analysis used is univariate analysis.

Result: First-year students of the Faculty Of Health Sciences, Jendral Soedirman University, experience *culture shock* in the moderate category.

Conclusion: First-year students of the Faculty Of Health Sciences, Jendral Soedirman University, have a moderate level of *culture shock*. To overcome *culture shock*, students can learn and understand what is in the new environment and build good relationships with other people.

Key Word: *Culture shock*, first-year students

¹ Student from Nursing Department, Faculty Of Health Sciences, Jendral Soedirman University

^{2,3} Lecturers in the Nursing Department, Faculty Of Health Sciences, Jendral Soedirman University

