

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan yang didapatkan dari penelitian mengenai efektivitas tablet hisap probiotik *Lactobacillus reuteri* terhadap penurunan populasi bakteri anaerob cairan sulkus gingiva pasca *scaling and root planing* (Studi pada pasien periodontitis kronis di RSGMP UNSOED) adalah sebagai berikut:

- a. Tablet hisap probiotik *Lactobacillus reuteri* efektif terhadap penurunan populasi bakteri anaerob penyebab periodontitis kronis dalam cairan sulkus gingiva (CSG) pada pasien periodontitis kronis pasca perawatan *scaling & root planing*.
- b. Terdapat penurunan rerata jumlah koloni bakteri anaerob yang lebih besar secara signifikan pada pasien periodontitis kronis pasca perawatan *scaling & root planing* yang mengkonsumsi tablet hisap probiotik *Lactobacillus reuteri* ($242,2 \pm 10,1$) dibandingkan kelompok kontrol ($165,7 \pm 52,6$).

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan untuk penelitian selanjutnya adalah sebagai berikut:

1. Penelitian lanjutan yang dapat dilakukan untuk mengidentifikasi secara spesifik jenis-jenis bakteri apa saja yang terdapat pada isolat sampel.
2. Penelitian lebih lanjut yang melihat efek secara klinis pada jaringan periodontal pasien dengan melihat penyembuhan jaringan periodontal dari aspek *Probing Depth* (PD), *Bleeding on Probing* (BOP), *Clinical Attachment Loss* (CAL), dan indeks plak pasien.

3. Penelitian lebih lanjut yang melihat efektivitas tablet hisap probiotik *Lactobacillus reuteri* sebagai terapi adjuvan periodontitis kronis apabila lama waktu koleksi sampel lebih dari 7 hari.

