

## DAFTAR PUSTAKA

- Apriliani, D., Audityarini, E. and Marinem. 2023. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di RSUD Budi Kemuliaan Tahun 2022, *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 1(2), pp. 16–27. doi: 10.61633/jkkr.v1i2.10.
- Arsi, R., Wisudawati, E. R., & Lestari, L. F. 2024. Pengaruh Hipnosis Lima Jari Dan Pemberian Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 9(1).
- Banyumas, D. K. (2019). Profil Kesehatan Tahun 2019. Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas.
- Elyasari, E. *et al.* 2023. Intervensi Nonfarmakologis Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III dengan Permainan Melatih Otak, *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(1), pp. 97–106. doi: 10.36990/hijp.v15i1.726.
- Estrin, G.L., Ryan, E.G., Trevillion, K., Demilew, J., Bick, D., Pickles, A. and Howard, L.M., 2019. Young pregnant women and risk for mental disorders: findings from an early pregnancy cohort. *BJPsych Open*, 5(2).
- Fitriana, L. B., & Vidayanti, V. 2019. Pengaruh Massage Effleurage Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Bunda Edu-Midwifery Journal*, 1–6.
- Fowler J. R., Mahdy H., Jack B. 2022. *Pregnancy*.: StatPearls Publishing.
- Ghimire, U., Papabathini, S.S., Kawuki, J., Obore, N. and Musa, T.H., 2021. Depression during pregnancy and the risk of low birth weight, preterm birth and intrauterine growth restriction-an updated meta-analysis. *Early Human Development*, 152, p.105243.
- Godoy, *et al.* 2018. A Comprehensive Overview on Stress Neurobiology Basic Concepts and Clinical Implications. *Frontiers in Behavioral Journal*. 12.
- Howard, L.M. and Khalifeh, H., 2020. Perinatal mental health: a review of progress and challenges. *World Psychiatry*, 19(3), pp.313-327.
- Imam Bukhori, L. W. 2022. ‘Pengaruh terapi relaksasi tarik nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi’, *Jurnal Medika Usada*, 5(2), pp. 51–57.
- Kasmara, D. (2023). The Relationship of Knowledge About Physical Changes During Pregnancy with The Incidence of Stress In Pregnant Women. *JURNAL IBU DAN ANAK*, 11(1), 1-9. Retrieved from <https://jurnal.pkr.ac.id/index.php/JIA/article/view/725>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kharismawati, F. A. 2019. Hamil Trimester III Di Puskesmas Grabag I Kabupaten Magelang. Magelang: Universitas Muhammadiyah Magelang.
- KUSWANINGSIH. 2020. Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap kecemasan pada ibu hamil dengan hipertensi di puskesmas prangat kabupaten kutai kartanegara. KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KALIMANTAN TIMUR JURUSAN KEBIDANAN PROGRAMSTUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

- Mamuroh, L., Sukmawati. And Restu W. 2019. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Selama Kehamilan Pada Salah Satu Desa Di Kabupaten Garut. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*. Volume 15, No. 1.
- Maniagasi, J., & Nontji, W. 2022. Pengaruh Kelas Ibu Hamil terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Keperawatan Volume 14 No.54. Departemen Kebidanan. Universitas Hasanuddin*, 14, 1037–1046. <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/691>
- Manurung, M. and Natalia, R., 2021. EFEKTIVITAS PENGARUH TEKNIK RELAKSASI DAN COUNTERPRESSURE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI SELAMA PERSALINAN KALA I DI KLINIK NURSANI KECAMATAN SIGUMPAR KABUPATEN TOBA SAMOSIR TAHUN 2020. *Indonesian Trust Health Journal*, 4(1), pp.409-416.
- Marbun, A. 2019. Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Kecemasan Ibu Pre Partum Di Klinik Chelsea Husada Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 92. <https://doi.org/10.34012/jukep.v2i2.568>
- Meltzer-Brody, S., 2022. New insights into perinatal depression: pathogenesis and treatment during pregnancy and postpartum. *Dialogues in clinical neuroscience*.
- Mustari, W. 2021. *Evaluasi Terapi Obat Antidepresan Di Rumah Sakit Jiwa Mutiara Sukma Provinsi NTB Tahun 2021*.
- Parung, V. T., Novelia, S., & Suciawati, A. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Di Puskesmas Ronggakoe Manggarai Timur Nusa Tenggara Timur Tahun 2020. *Asian Research of Midwifery Basic Science Journal*, 1(1), 119–130. <https://doi.org/10.37160/arimbi.v1i1.584>
- Putri, L.S.2020. *Profil Penggunaan Obat Antidepresan Di Rumah Sakit Jiwa Fadhilah 2021*, 1-20.
- Paisal, Hairani, B., & Annida. 2020. Pengembangan Aplikasi Tes Kesehatan Mental Umum Berdasarkan Srq-20 Who. *Jurnal Pengabdian KEPAD, 1(1)*, 13–20. <https://journal.itk.ac.id/index.php/pikat/article/view/289>
- Putri ERT, Margareta SS.2021. Efektifitas Relaksasi Deep Breathing Dengan Teknik Self Instruction Training (SIT) Dalam Bentuk Video Dan Audio Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil. *J Keperawatan dan Kesehatan Masy STIKES Cendekia Utama Kudus*. 2021;10(1):26-33
- Rahman, F., Wibowo, Y. and Riana, P. (2022) ‘Relationship between Social Support and COVID-Related Common Mental Disorders Incidence in Pregnant Women in Banyumas , Central Java’, 08, pp. 142–149.
- Rahmawati, A. and Wulandari, R. C. L. 2019. ‘Influence of Physical and Psychological of Pregnant Women Toward Health Status of Mother and Baby’, *Jurnal Kebidanan*, 9(2), pp. 148–152. doi: 10.31983/jkb.v9i2.5237.
- Riskesdas.2018. *Pedoman Teknis Bangunan Rumah Sakit Ruang Perawatan Intensif*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Riyanti, L. I., Soraya, D., & Qomariyah, Q. (2024). *Efektifitas Komunikasi*

*Informasi Edukasi (KIE) Persiapan Persalinan Untuk Mengurangi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan.* 2(1), 12–21. <https://doi.org/10.61132/corona.v2i1.81>

- Salehi, L., Rahimzadeh, M., Molaei, E., Zaheri, H. and Esmaelzadeh-Saeieh, S., 2020. The relationship among fear and anxiety of COVID-19, pregnancy experience, and mental health disorder in pregnant women: A structural equation model. *Brain and behavior*, 10(11), p.e01835.
- Suristyawati, P., Made Yuliari, S. A. and Putra Suta, I. B. (2019) “MEDITASI UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA IBU HAMIL”, *Widya Kesehatan*, 1(2), pp. 20-27. doi: 10.32795/widyakesehatan.v1i2.461.
- Susmadi, S., Sunita, A., Sutiarti, E., & Ngadiarti, I. (2023). Efektivitas Konsumsi Bawang Putih Panggang, Relaksasi Napas Dalam, Dan Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 16(1), 108–117. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v16i1.2423>
- Syahida, A. and Mirani, N. 2021. ‘Analisis Relaksasi Pernafasan Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii’, *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), pp. 634–641. doi: 10.33024/jkm.v7i4.5064.
- Tantona, M.D., 2020. Anxiety Disorders In Pregnant Women During Covid-19 Pandemic. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(4), pp.381-392.
- Toussaint L, Nguyen QA, Roettger C, et al. 2021. Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation, Deep Breathing, and Guided Imagery in Promoting Psychological and Physiological States of Relaxation. *Evidencebased Complement Altern Med*. doi:10.1155/2021/5924040
- Van den Bergh, B.R., van den Heuvel, M.I., Lahti, M., Braeken, M., de Rooij, S.R., Entringer, S., Hoyer, D., Roseboom, T., Räikkönen, K., King, S. and Schwab, M., 2020. Prenatal developmental origins of behavior and mental health: The influence of maternal stress in pregnancy. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 117, pp.26-64.
- Viswasam, Kirupamani; Eslick, Guy D.; Starcevic, Vladan. 2019. Prevalence, onset and course of anxiety disorders during pregnancy: A systematic review and meta analysis. *Journal of Affective Disorders*, 255(), 27–40.
- Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C.S. and Ho, R.C., 2020. Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China. *International journal of environmental research and public health*, 17(5), p.1729.
- Wicaksana, I. P. A., Shammakh, A. A., Rika, M., Pratiwi, A., & Maswan, M. (n.d.). *Hubungan Dukungan Suami , Status Gravida , dan Kepatuhan Ibu Melakukan Antenatal Care ( ANC ) terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III.* X(X).
- Zulaekah, S. and Kusumawati, Y., 2021. Kecemasan sebagai Penyebab Gangguan Kesehatan Mental pada Kehamilan di Layanan Kesehatan Primer Kota Surakarta. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 17(1).