

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dapat disimpulkan :

1. Nilai tengah (median) umur partisipan kelompok intervensi dan kontrol yaitu 19 tahun, mayoritas partisipan diikuti oleh perempuan dan jurusan terbanyak dari keperawatan
2. Terdapat peningkatan gambaran *pretest posttest* pengetahuan pada kelompok intervensi. Terdapat peningkatan gambaran *pretest posttest* sikap pada kelompok intervensi. Tidak terdapat peningkatan gambaran *pretest posttest* pengetahuan pada kelompok kontrol. Tidak terdapat peningkatan gambaran *pretest posttest* sikap pada kelompok kontrol.
3. Terdapat perbedaan pengetahuan pada *pretest posttest* kelompok intervensi. Tidak terdapat perbedaan sikap pada *pretest posttest* kelompok intervensi. Terdapat perbedaan pengetahuan pada *pretest posttest* kelompok kontrol. Tidak terdapat perbedaan sikap pada *pretest posttest* kelompok kontrol
4. Tidak terdapat perbedaan pengetahuan *pretest posttest* antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol. Tidak terdapat perbedaan sikap *pretest posttest* antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.
5. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audiovisual terhadap pengetahuan tetapi tidak berpengaruh pada sikap pencegahan osteoporosis mahasiswa FIKes

B. Saran

1. Bagi penelitian selanjutnya
 - Diharapkan jika akan melakukan penelitian dengan media edukasi yang sama dapat memberikan pendidikan kesehatan audiovisual secara langsung kepada partisipan
 - Diharapkan dapat menambahkan frekuensi menonton video (lebih dari 1x) dan rentang waktu melakukan evaluasi *pretest-posttest* yang lebih lama

- Diharapkan dapat menggunakan media edukasi yang berbeda atau menggabungkan antara media audiovisual dengan media lainnya
- Diharapkan dapat mengembangkan penelitian pada sasaran mahasiswa *non-kesehatan*

2. Bagi partisipan

Diharapkan dapat mengimplementasikan pencegahan osteoporosis berdasarkan materi dalam media audiovisual

