

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfarizi, M. (2022) 'Tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku mahasiswa program studi pendidikan dokter (PSPD) UIN Malang terhadap covid-19'. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Asmarani, F.L. (2019) 'Peningkatan Pengetahuan Lansia Mengenai Osteoporosis Melalui Pemberian Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio-Visual di Desa Karangbendo Bantul Yogyakarta', *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(1), pp.491–495.  
Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.35842/jkry.v6i1.261>.
- Atmaningsih, D.T. (2020) 'Pengaruh Pemberian Alkohol Terhadap Sistem Rangka', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), pp. 806–811.  
Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.409>.
- Azwar, S. (2017) 'Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya'. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Barnas, S., Ridwan, I.R. (2019) 'Perbedaan Gender dalam Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mahasiswa Pendidikan Fisika', *Journal for Physics Education and Applied Physics*, 1(2), pp.34–41.  
Available at: <https://doi.org/10.37058/diffraction.v1i2.1328>.
- Bella, A.K., Polii, H. and Wungow, H.I.S. (2021) 'Pengaruh Latihan Resisten terhadap Kepadatan Tulang', *Jurnal e-Biomedik*, 9(2), pp. 229–239. Available at: <https://doi.org/10.35790/ebm.v9i2.31799>.
- Brenneman, R.E. (2018) 'Osteoporosis, The Silent Disease Prevention and Treatment of Fragility Fractures in a Structured Program', *The Journal of Lancaster General Hospital*, 11(4), pp. 112–116.
- Clynes, M.A., Harvey, N.C., Fuggle, E.M., Dennison., Cooper, C., (2020) 'The epidemiology of osteoporosis', *British Medical Bulletin*, 133(1), pp. 105–117.  
Available at: <https://doi.org/10.1093/bmb/ldaa005>.
- Darsini, Fahrurrozi and Cahyono, E.A. (2019) 'Pengetahuan ; Artikel Review', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), p. 97. Available at: <http://lppmdianhusada.ac.id/e-journal/index.php/jk/article/view/96>.
- Daryani, I., Suciana, F. and Rasmingsih, E. (2019) 'Effect of Health Education using Audiovisual on Knowledge of Osteoporosis Prevention in Elderly', *Journal of Physics: Conference Series*, 1179(1), pp. 0–5. Available at: <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1179/1/012141>.
- Fatimah, Y.U., Sriwenda, D. and Kusyanti, T. (2015) 'Pengaruh Multimedia Film Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang risiko Kehamilan Remaja di SMUN 1 Lembang Kabupaten Bandung Barat', *Angewandte Chemie International Edition*, 1(April), pp. 1–13.
- Faujiah, N., Septiani, S.N., Setiawan, U. (2022) 'Kelebihan dan Kekurangan Jenis-Jenis Media', *Jurnal Telekomunikasi, Kendala dan Listrik*, 3(2), pp. 81–87.

- Gayatri, D. (2019) 'Mendesain Instrumen Pengukuran Sikap', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 8(2), pp. 76–80. Available at: <https://doi.org/10.7454/jki.v8i2.151>.
- Hamdani, S., Nuari, D.A. and Rahayu, T. (2021) 'Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Mahasiswa Universitas Garut Pada Penggunaan Antibiotik', *Jurnal Ilmiah Farmako Bahari*, 12(2), p. 132. Available at: <https://doi.org/10.52434/jfb.v12i2.1222>.
- Handriyani. Alimudin, A., Sundari., Musliha., Mauludiyah, I. (2020) 'Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Media Audiovisual Terhadap Pengetahaun dan Sikap Ibu Tentang Inisiasi Menu Dini ( IMD ) Di Puskesmas Barabaraya dan Kassi-Kassi Kota Makassar Sulawesi Selatan', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, (Imd), pp. 18–23. Available at: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>.
- Hardani. Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E.F., Istiqomah, R.R., Fardani. R.A., Sukmana. D.J., Auliya, N.H., (2020) 'Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif', *CV. Pustaka Ilmu Group*. Yogyakarta.
- Haryatiningsih (2018) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual dan Media Booklet Terhadap Sikap Caregiver dalam Mencegah Penularan Tuberculosis pada Anggota Keluarga', *Jurnal Perspektif Pendidikan*, 12(1), pp. 85–95.
- Hasan. M, et al (2021) 'Media Pembelajaran'. Klaten: CV Tahta Media Group.
- Hasan, H. (2018) 'Penggunaan Media Audio Visual Terhadap Ketuntasanbelajar Ips Materi Perkembangan Teknologi Produksi, Komunikasi, Dan Transportasi Pada Siswa Kelas Iv Sd Negeri 20 Banda Aceh', *Jurnal Pesona Dasar*, 3(4), pp. 22–33.
- Hulukati, W. and Djibran, M.R. (2018) 'Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo', *Jurnal Bikotetik*, 2(1), p. 73. Available at: <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>.
- Humaryanto (2019) 'Deteksi Dini Osteoporosis Pasca Menopause', *Jambi Medical Journal*, 5(2), pp. 164–177. Available at: <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.22437/jmj.v5i2.4200>.
- Jeihooni, A.K., Hidarnia, A., Kaveh, M.H., Hajizadeh, E., Askari, A. (2018) 'The effect of an educational program based on health belief model on preventing osteoporosis in women', *International Journal of Preventive Medicine*, 6(115), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.4103/2008-7802.170429>.
- Kanis. J.A., Harvey, N.C., Closkey, E.M., Brureye, O., Veronese, N (2020) 'Algorithm for the management of patients at low, high, and very high risk of osteoporotic fractures', *Osteoporosis International Journal*, 31(5), p. 1015. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00198-020-05302-6>.
- Kemendes RI (2018) 'Infografis Osteoporosis'. Available at: [http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2017/10/Infografis\\_Osteoporosis.pdf](http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2017/10/Infografis_Osteoporosis.pdf).

- Kemkes RI (2021) 'Situasi Osteoporosis di Indonesia'. Available at: <https://pusdatin.kemkes.go.id/article/view/21051100002/situasi-osteoporosis-di-indonesia.html>.
- Khu, A., Syahputra, A., Melisa, M., Chiuman, L. (2022) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Osteoporosis Dengan Tindakan Pencegahan Osteoporosis Pada Mahasiswa Fk Unpri Angkatan 2019', *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 7(2), pp. 39–46.  
Available at: <http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/jumkep/article/view/3057>.
- Kristiningrum, E. (2020) 'Farmakoterapi untuk Osteoporosis', *Continuing Medical Education*, 47, pp. 41–48. Available at: <https://www.neliti.com/id/publications/400750/farmakoterapi-untuk-osteoporosis>.
- Kumari, P., Amoldeep and Netu (2019) 'Overview of osteoporosis.', *Orthopedics and Rheumatology Journal*, 5(5), pp. 63–77. Available at: <https://doi.org/10.19080/oroaj.2017.05.555673>.
- Kurniawati, P. (2018) 'Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Mahasiswa Tentang Pola Makan yang Sehat di AKPER Sandi Karsa', *Jurnal Nusantara PGRI Kediri*, 01, pp. 1–7.
- Lamba, M.S. (2018) 'Impact of Teaching Time on Attention and Concentration', *Journal of Nursing and Health Science*, 3(4), pp. 01–04. Available at: <https://doi.org/10.9790/1959-03410104>.
- Lemeshow, S. (1997) *Besar sampel dalam penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Lidiyawati, H. and Oktaviani, S.N. (2021) 'Hubungan Pengetahuan tentang Osteoporosis dengan Perilaku Pencegahan Osteoporosis pada Wanita Premenopause di Desa Cicantayan Wilayah Kerja Puskesmas Cicantayan Kabupaten Sukabumi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan*, 4(2), pp. 64–71. Available at: <https://doi.org/10.37150/jl.v4i2.1441>.
- Luthans, F. (2019) *Organizational Behavior An Evidence-Based Approach 12 th Edition, McGraw-Hill*. Americas, New York: McGraw-Hill.
- Luthfiana, Putri and Halu (2022) 'Perilaku Mahasiswa Kesehatan dalam Memberikan Edukasi Pencegahan COVID-19 kepada Masyarakat', *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 5(2), pp. 501–510. Available at: <https://doi.org/10.33096/woh.v5i02.10>.
- Maesaroh, S. and Fauziah, A.N. (2020) 'Efektifitas Pengetahuan Dalam Upaya Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Usia 45 -60 Tahun', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(2), p. 127. Available at: <https://doi.org/10.36419/jkebin.v11i2.380>.
- Mahmud, M.R., Ambarwati, R., Mintarsih, S.N., Prihatin, S., Jaelani, M. (2018) 'Efektivitas Edukasi dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Gizi Seimbang', *Jurnal Poltekkes Semarang*, 15(1), pp. 165–175. Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/196255896.pdf>.

- Manek, M.O. (2018) *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Vulva Hygiene di Pondok Pesantren Bustanul Muta'allimin*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar.
- Maretta, M.Y. and Andhikantias, Y.R. (2019) 'Edukasi Video Sejam Kusuka Efektif Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap WUS tentang Kesehatan Prakonsepsi', *Jurnal Kebidanan*, 8(2), pp. 89–96. Available at: <https://doi.org/https://akbid-dharmahusada-kediri.e-journal.id/JKDH/index> Edukasi.
- Meidiana, R., Simbolon, D. and Wahyudi, A. (2018) 'Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight', *Jurnal Kesehatan*, 9(3), p. 478. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.961>.
- Melianti (2018) *Efektivitas Pemberian Penyuluhan Osteoporosis Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perubahan Sikap pada Dewasa Muda di GBI Harapan Baru Bekasi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.
- Migrate (2021) *Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Terhadap Osteoporosis Tahun 2020*. Universitas Sumatera Utara.
- Mubaidah, S. and Hareni, R.D. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Tentang Osteoporosis Dengan Pencegahan Osteoporosis Pada Lanjut Usia Di Dusun Puhrejo Desa Tulungrejo Kecamatan Pare Kabupaten Kediri', *Jurnal AKP*, 1(2), pp. 31–35.
- Munawaroh, A. (2018) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Pencegahan Osteoporosis pada Mahasiswi di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun 2013', *Skripsi. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah* [Preprint].
- Nisa, N.& N. (2023) 'Tingkat Pendidikan, Usia, Pekerjaan Dengan Pengetahuan Ibu Tentang Imunisasi Dasar Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Merakurak Kabupaten Tuban', *Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(3), pp. 251–261.
- Notoatmodjo (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nuryanti, S., Rusli and Astuti, R. (2019) 'Hubungan IMT dengan Osteoporosis Wanita 50-60 Tahun Subras Deutrero Melayu Etnis Bugis/Makassar', *Green Medical Journal*, 1(1), pp. 1–15. Available at: <https://greenmedicaljournal.umi.ac.id/index.php/gmj/article/download/27/21/>.
- Pagarra & Syawaludin, D. (2022) *Media Pembelajaran*. 1st edn, Badan Penerbit UNM. 1st edn. Gunungsari, Makasar: Badan Penerbit UNM.
- Palaka, I.A. and Hidayat, A. (2018) 'Pengetahuan tentang osteoporosis yang rendah menurunkan konsumsi susu pada murid SMA', *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 1(1), pp. 35–42. Available at: <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2018.v1.35-42>.

- Pariati and Jumriani (2021) 'Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi Dengan Penyuluhan Metode Storytelling Pada Siswa Kelas III dan IV SD Inpres Mangasa Gowa', *Media Kesehatan Gigi*, 19(2), pp. 7–13. Available at: <https://doi.org/10.32382/mkg.v19i2.1933>.
- Permenkes RI Nomor 28 (2019) 'Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia', pp. 1–41. Available at: [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No\\_28\\_Th\\_2019\\_ttg\\_Angka\\_Kecukupan\\_Gizi\\_Yang\\_Dianjurkan\\_Untuk\\_Masyarakat\\_Indonesia.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf).
- Pradana, F.R., Widiyati, S. and Arwani, A. (2020) 'Hubungan Karakteristik dengan Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Tuberculosis (TB) Paru pada Anak', *Jendela Nursing Journal*, 4(2), pp. 113–121. Available at: <https://doi.org/10.31983/jnj.v4i2.4941>.
- Putri, A.F. (2018) 'Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya', *Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), p. 35. Available at: <https://doi.org/10.23916/08430011>.
- Rahmawati, W.D., Sukmaningtyas, W. and Muti, R.T. (2022) 'Hubungan Antara Jenis Kelamin Dan Program Studi Dalam Mempengaruhi Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar Pada Mahasiswa', *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 4(1), pp. 18–24. Available at: <https://doi.org/10.61878/bnj.v4i1.49>.
- Ramadani, M. (2019) 'Faktor-Faktor Resiko Osteoporosis Dan Upaya Pencegahannya', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 4(2), pp. 111–115. Available at: <https://doi.org/10.24893/jkma.v4i2.78>.
- Rawung, Raynald and Bagy (2023) 'Osteoporosis: Diagnosis and management updates', *e-Clinic Nursing Journal*, 53(12), pp. 28–35. Available at: <https://doi.org/10.1097/01.NURSE.0000991592.29755.37>.
- Rika, S., Lestari, S., Ramhasari, D., Marhayati, N., Kusmawati, A., Nisa, P.N. (2018) *Peran Psikologi untuk Masyarakat*. 1st edn. Tangerang Selatan: UM Jakarta Press.
- Riu, S.D.M. (2024) 'Edukasi Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Kesiapsiagaan Mahasiswa dalam Menghadapi Bencana Banjir', *Jurnal Kesmas Asclepius*, 6(1), pp. 1–23.
- Rosalinda (2017) *Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi pada Remaja Tunagrahita di SLB N 1 Bantul*. Universitas Aisyah Yogyakarta.
- Salari, N., Ghasemi, H., Mohammadi, L., Behzadi, M.H., Rabieenia, E., Shohaimi, S., Mohammadi, M. (2021) 'The global prevalence of osteoporosis in the world: a comprehensive systematic review and meta-analysis', *Journal of Orthopaedic Surgery and Research*, 16(1), pp. 2–20. Available at: <https://doi.org/10.1186/s13018-021-02772-0>.
- Saleh, A.A. (2020) *Psikologi Sosial*. I. Sulawesi Selatan: IAIN Parepare Nusantara Press.

- Sani, n., Yuniastini., Putra, A., Yuliana. (2020) 'Tingkat Pengetahuan Osteoporosis Sekunder dan Perilaku Pencegahan Mahasiswa Universitas Malahayati', *Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), pp. 159–163. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.236>.
- Sari, D.I. (2016) *Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media Audiovisual Tak Murni Terhadap Sikap Warga Tentang Personal Hygiene di Shelter Kuwang Argomulyo Cangkringan Sleman Yogyakarta*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan.
- Setiyawan, H. (2021) 'Pemanfaatan Media Audio Visual dan Media Gambar Pada Siswa Kelas V', *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 3(2), pp. 198–203. Available at: <https://doi.org/10.24176/jpp.v3i2.5874>.
- Shahi, U., Saleh, M.A., Bokheder, M., Albattat, M., Alf, M.A., Alkishi, T., Alshareet, M., Shuhayb, Z., Essa, A. (2019) 'Assessment of Knowledge Regarding Osteoporosis Among Female Medical Students at King Faisal University, Saudi Arabia', *International Healthcare Research Journal*, 2(10), pp. 253–259. Available at: <https://doi.org/10.26440/ihrj.v2i10.189>.
- Situmorang, P. and Manurung, M. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Dengan Upaya Pencegahan Dini Osteoporosis Wanita Usia 45-60 Tahun', *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2), pp. 62–68. Available at: <https://doi.org/10.34012/jukep.v3i2.969>.
- So'o, R.W., Ratu, K., Folamauk, C.L.H., Amat, A.L.S. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Masyarakat Di Kota Kupang Mengenai Covid-19', *Cendana Medical Journal*, 10(1), pp. 76–87. Available at: <https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6809>.
- Sofiana, C., Ginting, D., Sinaga, T.R. (2023) 'Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Anak Sekolah Di Kabupaten Aceh Timur', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 10(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.32539/jkk.v10i1.19033>.
- Susanti, E., Sutudja, E., Madjid, T.H., Husin, F., Setiawati, E.P., Idhradinata, P.S. (2019) 'Perbandingan penggunaan Media Video dan Metode Ceramah Dampak Perilaku Seksual Pranikah Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di Kabupaten Rejang Lebong', *Jurnal Pendidikan dan Pelayanan Kebidanan Indonesia*, 2(3), p. 51. Available at: <https://doi.org/10.24198/ijemc.v2i3.60>.
- Syapitri.H, Amila and Aritonang. J (2021) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Malang: Ahlimedia Press.
- Tandra, H. (2009) *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui tentang Osteoporosis : Mengenal, Mengatasi dan Mencegah Tulang Keropos*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Triaswidadi, I.P., Nani, D. and Kartikasari, A. (2023) *Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui Media Lembar Balik terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Vulva Hygiene Remaja Santriwati*.

- Trisutrisno, I., Hasnidar., Simanjuntak, S.A.L.R.R., Hadi, S., Tasnim, E.S., Hasanah, L.N., Sofyan, O. (2022) Pendidikan dan Promosi Kesehatan. 1st edn. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Umami, W.R., Faizah, Z. and Dwi Jayanti, R. (2022) 'Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Hak Kesehatan Reproduksi dan Seksual', *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(3), pp. 257–265. Available at: <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i3.2022.257-265>.
- Wahyuningsih, T., Rahmawati, S.I. and Salsabila, C.S. (2021) 'Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium dan Vitamin D dengan Kepadatan Tulang pada Mahasiswa S1 Gizi ITS PKU Muhammadiyah Surakarta', in *Prosiding 14 th Urecol : Seri Kesehatan*. Konsorsium LPPM PTMA Koordinator Wilayah JATENG & DIY, pp. 165–173.
- Wiardani, J.& (2012) 'Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dan Merokok Terhadap Kejadian Osteoporosis pada Lansia di Denpasar', *Jurnal Ilmu Gizi*, 3(1), pp. 34–44. Available at: [www.ajrsp.com](http://www.ajrsp.com).
- Widyoningsih and Sutarno (2017) 'Hubungan Jenis Kelamin Dengan Sikap Terhadap Seks Bebas', *Journal Viva Medika*, 10(01), pp. 106–110. Available at: <https://ejournal.uhb.ac.id/index.php/VM/article/view/384>.
- Wildawati, R., Anggreny, Y. and Putri, D.K. (2020) 'Determinan Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Menopause', *Jurnal Ners Indonesia*, 10(2), p. 229. Available at: <https://doi.org/10.31258/jni.10.2.229-237>.
- Zaki, A. (2020) *Buku Saku Osteoporosis*. 1st edn. Jakarta: CV. Harisma Jaya Mandiri.
- Zenitha, A. and Fitriyanti, D. (2023) 'OSTEVIA ( Osteoporosis Visual Audio ) dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Osteoporosis pada Wanita Usia Subur', *Profesional Health Journal*, 5(1), pp. 175–183. Available at: <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ%0AOSTEVIA>.