

Abstrak

PENGARUH APLIKASI “SIPASTI” TERHADAP KEPATUHAN KELUARGA DALAM PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Latar Belakang : Hipertensi menjadi masalah kesehatan yang paling banyak dialami oleh lansia namun banyak yang tidak tertangani dengan baik. Hal ini disebabkan karena ketidaksadaran akan keluhan yang dirasakan merupakan tanda gejala dari penyakit hipertensi. Penanganan manajemen hipertensi yang baik diharapkan dapat dilakukan bersama oleh pasien dan keluarga untuk mencegah terjadinya komplikasi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari aplikasi android “SIPASTI” terhadap kepatuhan keluarga dalam mencegah komplikasi hipertensi pada lansia.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *randomized control pretest and posttest design*. Responden terdiri dari 46 keluarga lansia hipertensi yang terbagi menjadi 23 kelompok intervensi dan 23 kelompok kontrol. Instrumen penelitian menggunakan aplikasi SIPASTI, kuesioner *System Usability Scale (SUS)*, dan kuesioner modifikasi HBP-SC. Penelitian ini telah melalui hasil uji etik dan dinyatakan layak dengan nomor 1294/EC/KEPK/XI/2023

Hasil : Hasil penelitian didapatkan ada perbedaan signifikan antara penggunaan aplikasi SIPASTI terhadap kepatuhan keluarga dalam mencegah komplikasi hipertensi. Hasil uji Wilcoxon memperlihatkan perbedaan skor pretest dan post test pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sama-sama menunjukkan nilai $p < 0,000 < 0,05$ sehingga dapat ditarik kesimpulan terdapat peningkatan signifikan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Hasil uji Mann-Whitney menunjukkan kelompok intervensi mengalami kenaikan mean lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol setelah mendapatkan intervensi SIPASTI dengan selisih 13,04 dan nilai $p < 0,000 < 0,05$. Hal ini dapat disimpulkan bahwa aplikasi SIPASTI dapat meningkatkan kepatuhan keluarga dalam pencegahan komplikasi lansia hipertensi.

Kesimpulan: Aplikasi SIPASTI menunjukkan efektivitas yang signifikan dalam meningkatkan kepatuhan keluarga dalam upaya pencegahan komplikasi pada lansia dengan hipertensi

Kata Kunci: Aplikasi SIPASTI, Kepatuhan Keluarga, Pencegahan Komplikasi, Hipertensi

1Mahasiswa Program Studi Magister Jurusan Keperawatan
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman
2Departemen Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas
Jenderal Soedirman

Abstract

THE EFFECT OF THE "SIPASTI" APPLICATION ON FAMILY COMPLIANCE IN PREVENTING HYPERTENSION COMPLICATIONS IN THE ELDERLY

Background: Hypertension is a health problem that is most often experienced by the elderly, but many are not treated properly. This is because not being aware of the complaint that is felt is a symptom of hypertension. It is hoped that good hypertension management can be carried out together by the patient and family to prevent complications.

Objective: This study aims to determine the effect of the "SIPASTI" Android application on family compliance in preventing hypertension complications in the elderly.

Method: This research is a quantitative research with a randomized control pretest and posttest design. Respondents consisted of 46 families of elderly hypertensives who were divided into 23 intervention groups and 23 control groups. The research instrument used the SIPASTI application, the System Usability Scale (SUS) questionnaire, and the modified HBP-SC questionnaire. This research has gone through ethical test results and was declared feasible with number 1294/EC/KEPK/XI/2023

Results: The research results showed that there was a significant difference between the use of the SIPASTI application and family compliance in preventing hypertension complications. The Wilcoxon test results show that the difference in pretest and posttest scores in the intervention group and control group both show a p value of $0.000 < 0.05$, so it can be concluded that there is a significant increase in the intervention group and control group. The results of the Mann-Whitney test showed that the intervention group experienced a higher mean increase compared to the control group after receiving the SIPASTI intervention with a difference of 13.04 and a p value of $0.000 < 0.05$. It can be concluded that the SIPASTI application can increase family compliance in preventing complications in the elderly with hypertension.

Conclusion: The SIPASTI application shows significant effectiveness in increasing family compliance in efforts to prevent complications in elderly people with hypertension

Keywords: SIPASTI Application, Family Compliance, Complication Prevention, Hypertension

¹Student of the Master's Study Program, Nursing Department Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

²Department of the Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University