

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait Pengaruh Aplikasi “Sipasti” Terhadap Kepatuhan Keluarga Dalam Perilaku Pencegahan Komplikasi Lansia Dengan Hipertensi dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Mengidentifikasi karakteristik responden: usia pendamping lansia didominasi usia lebih dari 35 tahun, berjenis kelamin perempuan, memiliki riwayat keturunan hipertensi, bekerja sebagai IRT dan petani. Pada kelompok intervensi pendidikan didominasi pendidikan menengah dan pada kelompok kontrol di dominasi pendidikan dasar.
- 2) Terdapat peningkatan signifikan sebelum dan sesudah diberi aplikasi SIPASTI pada kelompok intervensi.
- 3) Terdapat peningkatan signifikan sebelum dan sesudah pada kelompok control.
- 4) Tidak terdapat perbedaan signifikan skor kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum diberikan aplikasi SIPASTI.
- 5) Terdapat perbedaan signifikan skor kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah diberikan aplikasi SIPASTI.
- 6) Aplikasi SIPASTI efektif meningkatkan kepatuhan keluarga dalam pencegahan komplikasi lansia dengan hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan keluarga dan lansia mampu meningkatkan kepatuhan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi sehingga aplikasi SIPASTI dapat dikembangkan dan dijadikan sebagai alternative untuk peningkatan pengetahuan dan perilaku lansia hipertensi.

2. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi dan dapat diterapkan pembelajaran sebagai peningkatan kepatuhan

keluarga dalam perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada lansia dalam penggunaan aplikasi yang berbasis android.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dengan memberikan perbandingan aplikasi serupa agar didapatkan aplikasi yang lebih baik dan menunjang.

4. Bagi Pemberi Asuhan Keperawatan

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai alternative untuk memantau keluarga dan lansia dalam kepatuhan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi.

