

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

- 1 Terdapat korelasi antara kepercayaan diri dengan hasil belajar senam lantai siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Sokaraja dengan hasil nilai n ($p= 0,001$).
- 2 Terdapat korelasi antara motivasi belajar dengan hasil belajar senam lantai siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Sokaraja dengan hasil nilai n ($p= 0,000$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih mempunyai banyak keterbatasan dan kekurangan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, namun penulis berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat.

1. Bagi para guru dan staf akademik, dengan penelitian ini agar dapat memberikan informasi tentang hubungan kepercayaan diri dan motivasi belajar dengan hasil belajar senam lantai dan dapat mengembangkan hasil belajar dalam kegiatan belajar mengajar
2. Bagi Siswa diharapkan dengan adanya penelitian ini bisa menambah aspek sikap percaya diri serta meningkatkan motivasi belajar untuk meningkatkan hasil belajar di sekolah.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dari penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya mengenai kepercayaan diri dan motivasi belajar, dan penelitian selanjutnya didasarkan pada informasi yang lebih luas dan lengkap.