

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR
DAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA YANG MENGIKUTI
SENAM SANG SURYA DI DESA WANADADI
BANJARNEGARA**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2024**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR
DAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA YANG MENGIKUTI
SENAM SANG SURYA DI DESA WANADADI
BANJARNEGARA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Jurusan/Prodi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



Oleh:

**RISMA QURROTU' AINII
IIE020041**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2024**