

ABSTRAK

PENGUKURAN TINGKAT KELELAHAN PENGEMUDI BUS TRANS JATENG MENGGUNAKAN METODE *SWEDISH OCCUPATIONAL FATIGUE INVENTORY* DAN *FATIGUE RISK ASSESSMENT AND MANAGEMENT IN HIGH-RISK ENVIRONMENTS*

Naili Amalia Putri

H1E019020

Transportasi merupakan suatu sektor yang memiliki peran vital dalam kehidupan masyarakat. Beberapa jenis transportasi massal yang umum digunakan di Indonesia, diantaranya ialah kereta dan bus. Salah satu perusahaan yang bergerak dalam bidang transportasi bus ialah PT Trans Linggamas Mandiri (TLM). Berdasarkan data historis perusahaan tahun 2019 – 2023 diketahui terdapat beberapa kecelakaan lalu lintas yang melibatkan pengemudi dari Trans Jateng. Hal ini dikhawatirkan oleh pihak manajemen sebagai akibat dari pengemudi yang mengalami kelelahan pada saat bekerja. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengevaluasi tingkat kelelahan pengemudi pada Trans Jateng. Tingkat kelelahan pengemudi ini akan diukur menggunakan metode *Swedish Occupational Fatigue Inventory* (SOFI) dan *Fatigue Risk Assessment and Management in High-Risk Environments* (FRAME). Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat kelelahan pengemudi ada pada kategori rendah, dimana pada metode FRAME berjumlah 22 orang atau seluruh pengemudi Trans Jateng dan pada metode SOFI berjumlah 12 orang. Sepuluh pengemudi lain pada metode SOFI yang tidak termasuk dalam kategori rendah, teridentifikasi masuk pada kategori kelelahan tingkat sedang. Diketahui pula bahwa item pernyataan yang kerap dirasakan oleh pengemudi pada Trans Jateng adalah perasaan mengantuk dan sulit terjaga. Oleh karena itu usulan perbaikan yang diberikan, yaitu memberikan anjuran pada pengemudi untuk melakukan peregangan, melakukan evaluasi terkait durasi mengemudi, melakukan penyesuaian suhu pada stasiun kerja pengemudi, menyediakan makanan ringan bagi pengemudi, memberikan arahan pada pengemudi untuk mengoptimalkan kualitas tidur serta memberikan anjuran bagi pengemudi untuk tidur dan beristirahat pada salah satu dari ketujuh waktu interval antar keberangkatan bus.

Kata Kunci : *Swedish Occupational Fatigue Inventory*, *Fatigue Risk Assessment and Management in High-Risk Environments*, Pengemudi, Kelelahan Kerja.

ABSTRACT

MEASUREMENT OF BUS DRIVER FATIGUE LEVELS AT TRANS JATENG USING THE SWEDISH OCCUPATIONAL FATIGUE INVENTORY AND FATIGUE RISK ASSESSMENT AND MANAGEMENT IN HIGH-RISK ENVIRONMENTS METHODS

Naili Amalia Putri

H1E019020

Transportation is a sector that plays a vital role in society's lives. Some common forms of mass transportation used in Indonesia include trains and buses. One of the companies operating in the field of bus transportation sector is PT Trans Linggamas Mandiri (TLM). According to the company's historical data in 2019-2023, there have been several traffic accidents involving drivers from Trans Jateng. This is concerned by the management as a result of drivers who experienced fatigue while on duty. Therefore, this study was conducted with the aim of evaluating the level of driver fatigue at Trans Jateng. The driver's fatigue level will be measured using the Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI) and Fatigue Risk Assessment and Management in High-Risk Environments (FRAME) methods. The results of this study indicate that the majority of drivers have a low level of fatigue, with 22 drivers or all Trans Jateng drivers categorized as low fatigue according to the FRAME method, and 12 drivers categorized as low fatigue according to the SOFI method. The remaining ten drivers assessed by the SOFI method fall into the moderate fatigue category. It was also found that the most commonly reported symptoms among Trans Jateng drivers are drowsiness and difficulty staying awake. Therefore, the proposed improvements recommending drivers to perform stretching exercises, evaluating driving duration, adjusting the temperature at the driver's workstation, provide snacks for the drivers, advising drivers on optimize the quality of sleep, and suggesting drivers to sleep and rest during one of the seven intervals between bus departures.

Keywords : *Swedish Occupational Fatigue Inventory, Fatigue Risk Assessment and Management in High-Risk Environments, Driver, Fatigue.*