

DAFTAR PUSTAKA

- Aang, R. M. P. and Hakim, A. A. (2022) 'Survei Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Surabaya dalam Menjaga Kebugaran Selama Perkuliahan Daring Pada Masa Pandemi COVID-19', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(1), pp. 121–128.
- Akbar, H. (2020) 'Pola Makan Mempengaruhi Kejadian Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa STIKES Graha Medika Kotamobagu', *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), pp. 14–21. doi: 10.24903/kujkm.v6i1.857.
- Alatas, F. S. *et al.* (2022) 'Functional Gastrointestinal Disorders and Nutritional Status in Junior High School Students', *Paediatrica Indonesiana*, 62(4), pp. 243–248. doi: 10.14238/pi62.4.2022.243-8.
- Alkhalidi, N. K. *et al.* (2022) 'The Association between Oral Helicobacter pylori and Gastric Complications: A Comprehensive Review', *Cureus*, 14(5). doi: 10.7759/cureus.24703.
- Almatsier, S. (2001) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S. and Astuti, R. T. (2017) 'Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), pp. 40–47.
- Andika, F. and Safitri, F. (2023) 'Korelasi Antara Tingkat Stress dan Kebiasaan Minum Kopi dengan Kejadian Dispepsia Pada Pasien Rawat Jalan di RSU Bhayangkara Kota Banda Aceh', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), pp. 499–504.
- Anwari, S. R. (2018) 'Perilaku Konsumsi Kopi di Kalangan Mahasiswa di Kafe Sepanjang Jalan Kalpataru Kota Malang', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa FEB*.
- Ashari, A. N., Yuniati, Y. and Murti, I. S. (2022) 'Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman', *Jurnal Sains dan Kesehatan (JSK)*, 4(2), pp. 120–125. doi: 10.25026/jsk.v4i2.688.
- Astrawan, I. W. G., Nuridja, I. M. and Dunia, I. K. (2014) 'Analisis Sosial-Ekonomi Penambang Galian C di Desa Sebudi Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem Tahun 2013', *E-Journal Undiksha*, 4(1).

- Basandra, S. and Bajaj, D. (2014) 'Epidemiology of Dyspepsia and Irritable Bowel Syndrome (IBS) in Medical Students of Northern India', *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 8(12), pp. 13–16. doi: 10.7860/JCDR/2014/10710.5318.
- Blongkod, F. R. and Arpin, A. (2022) 'Analysis of Dieting, Intake and Nutritional Status of Bina Mandiri Gorontalo University Students During Pandemic', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), pp. 177–190.
- Dahlan, M. S. (2014) *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. 6th edn. Edited by W. Kurniawan. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dharmansyah, D. and Budiana, D. (2021) 'Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties', *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), pp. 159–163. doi: 10.17509/jpki.v7i2.39351.
- Dwigint, S. (2015) 'The Relation of Diet Pattern to Dyspepsia Syndrom in College Students', *Journal Majority*, 4(1), pp. 73–80.
- Emerenziani, S. *et al.* (2020) 'Role of Overweight and Obesity in Gastrointestinal Disease', *Nutrients*, 12(1), pp. 1–14. doi: 10.3390/nu12010111.
- Futagami, S. *et al.* (2018) 'New Classification Rome IV Functional Dyspepsia and Subtypes', *Translational Gastroenterology and Hepatology*, 3(70), pp. 1–3. doi: 10.21037/tgh.2018.09.12.
- Gibson RS (2005) *Principles of Nutritional Assessment: Food Consumption of Individuals*. Available at: <https://nutritionalassessment.org/individual/index.html>.
- Ginting, S. S. B. *et al.* (2022) 'Tingkat Pengetahuan Efek Konsumsi Kafein dan Asupan Kafein Pada Mahasiswa', *Journal of Nutrition College*, 11(4), pp. 264–271.
- Haditya, Y. and Griadhi, I. P. A. (2017) 'Hubungan Faktor Penghalang Berolahraga Terhadap Tahap Perilaku Olahraga Berdasarkan Model Transteori Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran di Denpasar', *E-Jurnal Medika*, 6(4), pp. 49–55. Available at: <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>.

- Hadiyat, F., Husen, A. H. and Abdullah, A. (2022) 'Pengaruh Pola Diet Terhadap Kejadian Dispepsia Fungsional di RSUD Kota Tidore Kepulauan', *Jurnal Ilmiah Obsgin: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 14(1), pp. 117–121.
- Hanipradja, R. A. S. A., Rasmikayati, E. and Saefudin, B. R. (2022) 'Perilaku Konsumen Kopi di Masa Pandemi Covid-19 (Suatu Kasus Pada Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Padjajaran)', *Jurnal Pemikiran Masyarakat Ilmiah Berwawasan Agribisnis*, 8(2), pp. 1338–1356.
- Harer, K. N. and Hasler, W. L. (2020) 'Functional Dyspepsia: A Review of The Symptoms, Evaluation, and Treatment Options', *Journal of Gastroenterology & Hepatology*, 16(2), pp. 66–74.
- Hasanah, N. S., Suhadi, S. and Harleli, H. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Jumlah Uang Saku dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Halu Oleo Tahun 2023', *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 4(4), pp. 209–214. doi: 10.37887/jgki.v2i4.
- Heo, J. *et al.* (2021) 'Association between Breakfast Skipping and Metabolic Outcomes by Sex, Age, and Work Status Stratification', *Nutrition and Metabolism*, 18(8), pp. 1–10. doi: 10.1186/s12986-020-00526-z.
- Hidayat, R., Susanto, A. and Lestari, A. (2023) 'Literature Review: The Relationship between Eating Habits and Dyspepsia in Adolescents', *Amerta Nutrition*, 7(4), pp. 626–637.
- Hulukati, W. and Djibran, M. R. (2018) 'Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo', *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)*, 2(1), pp. 73–80.
- IPAQ (2005) *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)-Short and Long Forms*. Available at: www.ipaq.ki.se.
- Kaminang, G. A., Waleleng, B. J. and Polii, E. B. I. (2016) 'Profil Endoskopi Gastrointestinal di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Periode Januari 2016 - Agustus 2016', *Jurnal e-Clinic (eCl)*, 4(2).

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2014) *Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)*.
- Koloski, N. A. *et al.* (2020) 'Functional Dyspepsia is Associated with Lower Exercise Levels: A Population-based Study', *United European Gastroenterology Journal*, 8(5), pp. 577–583. doi: 10.1177/2050640620916680.
- Laowo, D. M. *et al.* (2024) 'Analisis Perbedaan Motivasi Belajar antara Mahasiswa yang Tinggal di Kos Dengan Mahasiswa yang Tinggal Bersama Orangtua di Kelas B Semester VI Program Studi PBSI', *Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 5(4), pp. 4247–4255. doi: 10.54373/imeij.v5i4.1531.
- Lestari, L., Arbi, A. and Maidar, M. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Usia Produktif (15-64) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lhoong Kecamatan Lhoong Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022', *Journal of Health and Medical Science*, 1(4), pp. 171–182. Available at: <https://pusdikra-publishing.com/index.php/jkes/home>.
- Levani, Y. *et al.* (2022) 'Hubungan Pola Konsumsi Kopi dengan Kejadian Sindroma Dispepsia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran', *Medica Arteriana (Med-Art)*, 4(2), pp. 98–104. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/MedArt>.
- Lovitasari, L., Mulyanto, A. and Dhanti, K. R. (2021) 'Pengaruh Kopi Instan Tinggi Gula Dosis Bertingkat Terhadap Histologi Hepar Tikus Putih *Rattusnorvegicus Galur Wistar*', *BIOMA: Jurnal Biologi Makassar*, 6(2), pp. 23–31. Available at: <http://journal.unhas.ac.id/index.php/bioma>.
- Meiviani, N. and Afriandi, D. (2023) 'Hubungan Keteraturan Makan dengan Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa FK UISU', *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medis)*, VI(1), pp. 67–74.
- Melina, A., Nababan, D. and Rohana, T. (2023) 'Faktor Risiko Terjadinya Sindroma Dispepsia Pada Pasien di Poli Klinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Pirngadi Medan Tahun 2019', *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic*, 3(1), pp. 31–45.
- Mounsey, A., Barzin, A. and Rietz, A. (2020) 'Functional Dyspepsia: Evaluation and Management', *American Family Physician*, 101(2), pp. 84–88.

- Muya, Y., Murni, A. W. and Herman, R. B. (2015) 'Karakteristik Penderita Dispepsia Fungsional yang Mengalami Kekambuhan di Bagian Ilmu Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang, Sumatera Barat Tahun 2011', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), pp. 490–496.
- Nieman, D. C. and Wentz, L. M. (2019) 'The Compelling Link between Physical Activity and The Body's Defense System', *Journal of Sport and Health Science*, 8(3), pp. 201–217. doi: 10.1016/j.jshs.2018.09.009.
- Noor, M. K. *et al.* (2024) 'Hubungan Keteraturan Pola Makan dengan Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa PSKPS FKIK ULM', *Jurnal Homeostasis*, 7(1), pp. 119–126.
- Novitasari, A. E. and Alfatika, N. N. (2022) 'Pengaruh Waktu Ekskresi terhadap Residu Kafein Pada Urine Responden Pengkonsumsi Teh Celup Hitam menggunakan Pereaksi Parry', *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education (e-Journal)*, 2(3), pp. 247–257. doi: 10.37311/ijpe.v2i3.22162.
- Nuraini, R., Shahab, F. and Zahra, S. (2023) 'Hubungan Pola Makan Dengan Sindroma Dispepsia Pada Mahasiswa Pre-klinik Fakultas Kedokteran', *Jurnal Implementa Husada*, 4(3), pp. 204–211.
- Pratama, H. (2016) 'Eradikasi *Helicobacter pylori*', *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(8), pp. 592–595.
- Purnamasari, L. (2017) 'Faktor Risiko, Klasifikasi dan Terapi Sindrom Dispepsia', *Cermin Dunia Kedokteran*, 44(12), pp. 870–873.
- Puteri, A. D. and Yuristin, D. (2022) 'Hubungan Tidak Sarapan Pagi, Jenis Makanan dan Minuman yang Memicu Asam Lambung dengan Kejadian Dispepsia Pada Remaja usia 15-19 Tahun di Kelurahan Bangkinang', *KOLONI: Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 1(2), pp. 666–674.
- Putri, A. N., Maria, I. and Mulyadi, D. (2022) 'Hubungan Karakteristik Individu, Pola Makan, dan Stres dengan Kejadian Dispepsia Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Jambi Angkatan 2018', *Journal of Medical Students (JOMS)*, 2(1), pp. 36–47.
- Putri, P. A. (2022) 'Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dan Kopi, Durasi Tidur, dan Tingkat Stress dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Media Gizi Kesmas*, 11(2), pp. 464–474.

- Raehana, N. S. (2021) 'Efek Gastroprotektif Pemberian Rimpang Kunyit (*Curcuma domestica* Val.) dari Ulkus Lambung yang diinduksi oleh NSAID', *Jurnal Medika Hutama*, 2(4), pp. 1053–1059.
- Rahardiantini, I. and Sartika, L. (2023) 'Pola Makan dan Karakteristik Mahasiswa Terhadap Gangguan Dispepsia', *Jurnal Keperawatan STIKES Hang Tuah Tanjungpinang*, 13(1), pp. 1–6. doi: 10.59870/jurkep.v12i1.121.
- Rahmi, W., Yulistini, Y. and Murni, A. W. (2022) 'Hubungan antara Stres Selama Pandemi COVID-19 dengan Kejadian Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama', *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 9(3), pp. 134–139. doi: 10.7454/jpdi.v9i3.684.
- Ranti, N. B. P., Boekoesoe, L. and Ahmad, Z. F. (2022) 'Kebiasaan Konsumsi Kopi, Penggunaan Gadget, Stress dan Hubungannya dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa', *Jambura Journal of Epidemiology*, 1(1), pp. 20–28. doi: 10.37905/jje.v1i1.15027.
- Rasyid, M. F. A. (2021) 'Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT)', *Jurnal Medika Hutama (JMH)*, 2(4), pp. 1094–1097. Available at: <http://jurnalmedikahutama.com>.
- Ratukore, R. S. J. P., Manurung, I. F. E. and Tira, D. S. (2022) 'Determinan Kejadian Gastritis Pada Remaja: Studi Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Nusa Cendana Kupang', *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(3), pp. 336–344. doi: 10.33860/jik.v16i3.1526.
- Rizka, I. D., Cahyady, E. and Gani, S. W. (2024) 'Hubungan Intensitas Mengonsumsi Kopi dan Pola Makan dengan Kejadian Dispepsia', *Jurnal Medika Malahayati*, 8(1), pp. 274–280.
- Rosmasita, F. N. (2023) *Hubungan Keteraturan Makan, Pola Konsumsi Gorengan, dan Tingkat Stres Terhadap Sindrom Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Rusmanto, A. D. *et al.* (2022) 'Pengaruh Stres, Keteraturan Makan, Dan Makanan Minuman Iritatif Terhadap Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa Angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang', *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(44), pp. 280–286.

- Santoso, P. (2023) 'Coffee Consumption With The Incident Of Gastritis: Literature Review', *Journal of Applied Nursing and Health*, 5(2), pp. 225–232. doi: 10.55018/janh.v5i2.153.
- Sara, Y., Muhdar, I. N. and Aini, R. N. (2021) 'Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Gangguan Lambung Pada Mahasiswa', *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 3(3), pp. 193–200. doi: 10.36590/jika.v3i3.163.
- Sari, E. K. *et al.* (2021) 'Faktor Risiko Sindrom Dispepsia Pada Remaja Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Palmerah', *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(3), pp. 431–446.
- Scida, S. *et al.* (2018) 'Relationship between Helicobacter pylori Infection and GERD', *Acta Biomedica*, 89, pp. 40–43. doi: 10.23750/abm.v89i8-S.7918.
- Sukrasno, S., Rivera, I. A. and Wirasutisna, K. R. (2018) 'The Caffeine Content in Coffee Beverages Commercially Distributed in Indonesia', *Journal of Food and Nutrition Research*, 6(8), pp. 513–517. doi: 10.12691/jfnr-6-8-5.
- Suparti, S. and Evelyn, F. (2022) 'Pengaruh Kualitas Produk, Harga, dan Brand Image Terhadap Keputusan Pembelian Kopi Instan Good Day Mocacino di Kebumen (Studi Pada Konsumen Produk Kopi Instan Good Day Mocacino di Kebumen)', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Manajemen, Bisnis, dan Akuntansi*, 4(6), pp. 788–802.
- Syah, M. S. F., Manaf, A. A. and The, F. (2022) 'Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Sindrom Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Khairun', *Medula*, 10(1), pp. 9–17.
- Tamimi, L. H., Herardi, R. and Wahyuningsih, S. (2020) 'Hubungan antara Tingkat Stres Akademik dengan Kejadian Dispepsia Pada Siswa Kelas XII IPA di SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur Tahun 2019', *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(3), pp. 143–148. doi: 10.7454/jpdi.v7i3.399.
- Triswanti, N. (2015) 'Analisis Hubungan Faktor Stres dan Aktivitas Olahraga dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Natar Lampung Selatan', *Jurnal Dunia Kesmas*, 4(3), pp. 136–144.
- Ulfa, N., Nurlinawati, N. and Yuliana, Y. (2021) 'Hubungan Jenis dan Frekuensi Makan dengan Suspect Dispepsia Mahasiswa S1 Keperawatan UNJA',

- Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 2(1), pp. 41–52. Available at: <https://www.onlinejournal.unja.ac.id/JINI>.
- Ullah, H. *et al.* (2023) ‘Efficacy of Digestive Enzyme Supplementation in Functional Dyspepsia: A Monocentric, Randomized, Double-blind, Placebo-controlled, Clinical Trial’, *Biomedicine and Pharmacotherapy*, 169, pp. 1–8. doi: 10.1016/j.biopha.2023.115858.
- Wei, Z. *et al.* (2023) ‘Exercise is Inversely Associated with Functional Dyspepsia among a Sample of Chinese Male Armed Police Recruits’, *BMC Gastroenterology*, 23(430), pp. 1–7. doi: 10.1186/s12876-023-03072-z.
- Wibawani, E. A., Faturahman, Y. and Purwanto, A. (2021) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dispepsia Pada Pasien Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam di RSUD Koja (Studi Pada Pasien Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam di RSUD Koja Tahun 2020)’, *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1), pp. 257–266.
- Widiastuti, I. A. E. (2020) ‘Respon Imun Pada Olahraga’, *Jurnal Kedokteran*, 9(2), pp. 165–173.
- Widya, W. *et al.* (2023) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dispepsia Pada Pekerja di PT. Hamsina Jaya MPGG Cirebon 2023’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(2), pp. 361–369. doi: 10.34305/jikbh.v14i02.924.
- Wijaya, I., Hamdani, N. and Sari, H. (2020) ‘Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Syndrom Dispepsia di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Makassar’, *Jurnal Promotif Preventif*, 3(1), pp. 58–68. Available at: <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>.
- Zawiyah, A. M., Mariani, M. and Rusilanti, R. (2023) ‘Hubungan Uang Saku dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Program Studi Tata Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta’, *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 2(8), pp. 1328–1337.