

HUBUNGAN JENIS KELAMIN DENGAN TINGKAT RISIKO VICARIOUS TRAUMA PADA PERAWAT DI RSUD PROF. DR. MARGONO DAN RSUD BANYUMAS

ABSTRAK

Latar Belakang : *Vicarious trauma* merupakan bahaya kesehatan mental yang memiliki insidensi cukup tinggi pada perawat. Tingginya insidensi ini terjadi karena perawat terekspos dengan masalah fisik dan mental yang dialami pasien. Eksposur ini dapat menyebabkan trauma psikologis yang dapat menyebabkan timbulnya *vicarious trauma* pada perawat. Salah satu faktor yang kurang diteliti mengenai *vicarious trauma* adalah jenis kelamin perawat. Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan untuk mengetahui hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat risiko *vicarious trauma* pada perawat.

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat risiko *vicarious trauma* pada perawat di RSUD Prof. Dr. Margono dan RSUD Banyumas.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan rancangan *cross-sectional* pada populasi terjangkau perawat di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo dan RSUD Banyumas. Sebanyak 58 orang terpilih sebagai responden dengan menggunakan metode *consecutive sampling*.

Hasil : Didapatkan 29 responden pria dan 29 responden wanita yang bekerja di bagian IGD dan ICU. Sebanyak 72% dari total subjek tidak terkena *vicarious trauma* dan 28% lainnya mengalami *vicarious trauma*. Hasil uji analisis data menggunakan *Chi-square* mendapatkan hasil *significancy* sebesar $p = 0,019$

Kesimpulan : Terdapat hubungan bermakna antara jenis kelamin dengan tingkat risiko *vicarious trauma* pada perawat di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo dan RSUD Banyumas.

Kata Kunci : Jenis kelamin, perawat, *vicarious trauma*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SEXES AND THE LEVEL OF RISK OF
VICARIOUS TRAUMA IN NURSES AT RSUD PROF. DR. MARGONO AND
RSUD BANYUMAS**

ABSTRACT

Background: *Vicarious trauma is a mental health hazard that has a high incidence in nurses. This high incidence occurs because nurses are exposed to the physical and mental problems experienced by patients. This exposure can cause psychological trauma that can lead to the onset of vicarious trauma in nurses. One of the less studied factors regarding vicarious trauma is the sexes of the nurse. Further research needs to be done to determine the relationship between sexes and the level of vicarious trauma.*

Objective: *This study was conducted to determine the relationship between sexes and the level of risk of vicarious trauma in nurses at Prof. Dr. Margono Hospital and Banyumas Hospital.*

Methods: *This study was an observational analytic study with a cross-sectional design in an affordable population of nurses at Prof. Dr. Margono Soekarjo Hospital and Banyumas Regional Hospital. A total of 58 people were selected as respondents using consecutive sampling method.*

Results: *There were 29 male respondents and 29 female respondents who worked in the emergency room and ICU. As many as 72% of the total subjects were not exposed to vicarious trauma and 28% experienced vicarious trauma. The results of the data analysis test using Chi-square obtained a significance result of $p = 0,019$.*

Conclusion : *There is a significant relationship between sexes and the level of risk of vicarious trauma in nurses at Prof. Dr. Margono Soekarjo Hospital and Banyumas Hospital.*

Keywords: *Nurse, sex, vicarious trauma*