

**PENGARUH TELEKONSELING DAN AKTIVITAS FISIK
TERHADAP KUALITAS DIET DENGAN METODE *HEALTHY
EATING INDEX* DAN PERSEN LEMAK TUBUH PADA
DEWASA OBESITAS**

SKRIPSI



Oleh:

TRESNA PUTRI WAHIDA

I1D020020

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO
2024**

**PENGARUH TELEKONSELING DAN AKTIVITAS FISIK
TERHADAP KUALITAS DIET DENGAN METODE *HEALTHY
EATING INDEX* DAN PERSEN LEMAK TUBUH PADA
DEWASA OBESITAS**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi pada

Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Jenderal Soedirman

Purwokerto



Oleh:

TRESNA PUTRI WAHIDA

I1D020020

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO
2024**