

**PERBEDAAN TINGKAT ASUPAN ZAT GIZI MAKRO,  
KUALITAS TIDUR, DAN STATUS GIZI PADA  
PETUGAS KEAMANAN *SHIFT* PAGI DAN MALAM  
DI UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**RAMADHANIF ADJI FAJRI'AN**

**I1D020008**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**JURUSAN ILMU GIZI**

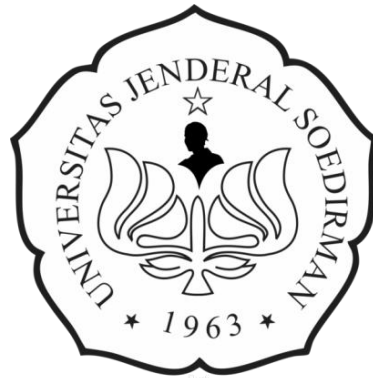
**PURWOKERTO**

**2024**

**PERBEDAAN TINGKAT ASUPAN ZAT GIZI MAKRO,  
KUALITAS TIDUR, DAN STATUS GIZI PADA  
PETUGAS KEAMANAN *SHIFT* PAGI DAN MALAM  
DI UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi pada  
Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman  
Purwokerto



**OLEH :**

**RAMADHANIF ADJI FAJRI'AN**

**I1D020008**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**JURUSAN ILMU GIZI**

**PURWOKERTO**

**2024**