

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdel Hamied, A.M., El-Sabakhawi, D.H., Sultan, E.A., Elsherbeny, E.E., Elhadidy, S.S. and El Adl, A.M., (2018). 'Shift Work Effects on Dietary Habits and Nutrients Intake of Security Guards at Mansoura University'. *Egyptian Journal of Occupational Medicine*. 1(4), pp 101-107.
- AlMetrek, M. (2014) 'Effect of Shift-Work on Sleeping Quality of Male Factory Workers in Saudi Arabia', *National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*, 4(1), p. 61.
- Andira, P. N. (2023) Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa/I Ma Pesantren Teknologi Riau. *Journal Of Social Science Research*. 2(2).
- Anggraeni, A. C. (2012) 'Asuhan Gizi Nutritional Care Process (NCP)', *Graha Ilmu*, Yogyakarta.
- Anggraeni, R. (2019) "Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa di SMA Harapan 1 Medan." *Jurnal Ilmiah Farmasi Imelda*, 2(2), pp. 20-22.
- Anies. (2014) Kedokteran Okupasi: Berbagai Penyakit Akibat Kerja dan Upaya Penanggulangan dari Aspek Kedokteran. *Ar-Ruzz Media*: Yogyakarta.
- Ardiana, T. R., Widjadjakusumah, M. D. dan Zulfa, F. (2020). 'The Effect of Smoking on The Values of Peak Expiratory Flow in Security Guards in University of Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta'. *In Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 1(1).
- Atiqoh, J., Wahyuni, I. dan Lestantyo, D. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), pp.119-126.
- Aulia, N. E., Hardiansyah, A. dan Widiastuti, W. (2022) 'Hubungan antara Asupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Kualitas Tidur terhadap Status Gizi pada Santri Putri Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu Semarang', *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(2).
- Banna, J. C., McCrory, M. A., Fialkowski, M. K. dan Boushey, C. (2017). 'Examining Plausibility of Self-Reported Energy Intake Data: Considerations for Method Selection'. *Frontiers in Nutrition*, 4, p.45.
- Bawinto, S., Grace, H., Nancy, M. dan Paul, K. (2016) Hubungan antara Status Gizi dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Sangrai Kacang di Kecamatan Kawangkoan. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sam Ratulangi Mando: Manado.
- Beck. (2014). 'Psychometric Evaluation of the Pittsburgh Sleep Quality Index in Cancer Patients'. *Journal of Pain and Symptom Management*, 27(2), pp. 140-148.
- Brown, L.E. dan Wilk, K.E., (2005). 'Sex Differences in Muscular Strength and Power: A Comparison of the Strength and Conditioning Practices for Men and Women'. *Strength and Conditioning Journal*, 27(3), pp. 10-20.
- Budiman, L. A. (2021) 'Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 Denyut pada Tenaga Kesehatan', *Nutrizione: Nutrition Research and Development Journal*, 1(1), pp. 6-15.

- Chaemsupaphan, T., Subdee, N., Phaophu, P., Salaemae, M., Permpim, P., Wannasewok, K., Pimolsri, C., Chotinaiwattarakul, W. and Limsrivilai, J., (2024). 'Prevalence of Poor Sleep Quality Assessed by Wrist Actigraphy and Sleep Questionnaire in Inflammatory Bowel Disease Patients and Its Association with Disease Activity and Quality of Life'. *Journal of Crohn's and Colitis*.18(1), pp.i870-i871.
- Chang Wen. Pei dan Peng Yu, Xuan., (2021). 'Meta-Analysis of Differences in Sleep Quality Based on Actigraphs Between Day and Night Shift Workers and The Moderating Effect of Age'. *Journal of Occupational Health*, 63(1), p.e12262.
- Cifuentes, M.T., Segura, O., Chavarria, P. and Sanhueza, X., (2010). 'Estado nutricional de trabajadores bajo turnos rotativos o permanentes'. *Revista chilena de nutrición*, 37(4), pp.446-454.
- Constantini, N.W., Alves, E.E., Mountjoy, M.L. dan Ackerman, K.E., (2023). 'Relative Energy Deficiency in Military (red-M)', *BMJ Military Health*, 170(3), pp. 191–192.
- Cynthia, A., Reuben., Nazik, Elgaddal., Lindsey, I., Black. (2023). Sleep Medication Use in Adults Aged 18 and Over: United States 2020. *NCHS*. 462, pp.1-8.
- Elizabeth, A., Cayanan., Elizabeth, A., Cayanan., Elizabeth, A., Cayanan., Nadine, A, B, Eyre., Vickie, Lao., Maria, Comas., Maria, Comas., Camilla, M., Hoyos., Camilla, M., Hoyos., Nathaniel, S., Marshall., Nathaniel, S., Marshall., Nathaniel, S., Marshall., Craig, L., Phillips., Craig, L., Phillips., Craig, L., Phillips., Judy, S, C, Shiao., Yueliang, Leon, Guo., Christopher, J., Gordon., Christopher, J., Gordon. (2019). 'Is 24-hour Energy Intake Greater During Night Shift Compared to Non-Night Shift Patterns? A Systematic Review'. *Chronobiology International*, 36(12), pp. 1599-1612.
- Fauzan, R. (2013) 'Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Akademik 2013/2014', *Development*, Universitas Sumatera Utara.
- Fitri, M. O. (2017) 'Aplikasi Monitoring Perkembangan Status Gizi Anak dan Balita Secara Digital dengan Metode Antropometri Berbasis Android'. *Jurnal INSTEK (Informatika Sains dan Teknologi)*, 2(1), pp.81-90.
- Gaby, Illingworth., W., R., McMahon., Dabhnaït, Gartland., Stephen, Pereira., Russell, G., dan Foster. (2023). 'The Sleep of Shift Workers in a UK Financial Organisation and Associations with Mental, Physical, Social and Cognitive Health' *Clinical and Translational Neuroscience*, 7(4), p.33.
- Gerben, Hulsegge., Pieter, Coenen., Gregg, M, Gascon., Manisha, Pahwa., Birgit, Greiner., Ciarán, Bohane., Imelda, S, Wong., Juha, Liira., Rachel, Riera., Daniela, Vianna, Pachito. (2023). 'Adapting Shift Work Schedules for Sleep Quality, Sleep Duration, and Sleepiness in Shift Workers'. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 9, pp.CD010639-CD010639.
- Grandner, M.A. (2019) 'Epidemiology of Insufficient Sleep and Poor Sleep Quality', *Sleep and Health*, pp. 11–20.
- Gurnida, D. (2011). 'Peran Ghrelin dalam Regulasi Nafsu Makan'. Bandung: Universitas Padjadjaran.

- Guspa, A. (2021) 'Peran Kecerdasan Emosi Terhadap Komitmen Profesi Petugas Keamanan Kampus', *Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang*, 11(2), p.168.
- Hardinsyah dan Supariasa, I. D. N. (2017) *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*, Penerbit Buku Kedokteran, EGC, Jakarta.
- Herrera, D., Ng, C., Durán-Agüero, S. and Ríos-Castillo, I., (2021). Patrón de Sueño, Estado Nutricional e Ingesta Dietética en Agentes de Seguridad de la Ciudad de Panamá: Un Estudio Transversal. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*. 25(1). pp 48-57.
- Indonesia, L.I.P., (2012). Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) X tahun 2012. *Prosiding. LIPI*. Jakarta.
- Indrawati, B. dan Nova. (2012) 'Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa Reguler FUP'. Depok: Universitas Indonesia.
- Johnson, Dwayne. (2023). All-Cause and Major-Cause Mortality Associated with Sleep Latency in the Korean Genome and Epidemiology Study (KoGES): a Population-Based Prospective Cohort Study. *The Lancet Healthy Longevity*, 4(7), pp. e316-e325.
- Johnson, P. (2019) 'Optimal Age for High-Performance Roles in Security Services'. *Occupational Health Journal*, 22(3), pp. 98-107.
- Kemkes RI. (2018) 'Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT [Internet]'. Indonesia: Kemkes RI; 2018 Nov 07 [cited 2024 Jan 26]. Tersedia di: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt> (diakses: 17 Februari 2024).
- Keputusan Gubernur Jawa Tengah Nomor 561/57 Tahun 2023 Tentang Penetapan Upah Minimum Kabupaten/Kota di Jawa Tengah Tahun 2024. Tersedia di: [https://jdih.jatengprov.go.id/produk\\_hukum/kepgub/SK\\_561-57\\_th\\_2023.pdf](https://jdih.jatengprov.go.id/produk_hukum/kepgub/SK_561-57_th_2023.pdf) (diakses: 25 Juli 2024).
- Kripke, D.F. (2013) 'Surprising View of Insomnia and Sleeping Pills'. *Sleep*, 36(8), pp.1127–1128.
- Kumar, V. A. H. dan Ratep, N. (2017) 'Kualitas Tidur pada Geriatri di Panti Jompo Tresna Wana Seraya', Denpasar-Bali. *Intisari Sains Medis*, 8(2), pp.151-154.
- LaBonte, Katherine, A., Laurette, Dubé., Catherine, Paquet., dan Daiva, E., Nielsen. (2023). A More Supportive Social Environment May Protect Against Nutritional Risk: A Cross-Sectional Analysis Using Data from The Canadian Longitudinal Study on Aging. *Journal of Nutrition*, 6(6), pp 1793-1802.
- Lee, M.N.N. (2016) 'Contemporary Education Policies in Southeast Asia: Common Philosophical Underpinnings and Practices. *Asia Pacific Education Review*. 17, pp.465–478 .
- Lim, J.H. dan Koh, J., (2018). 'The Demographics and Dynamics of Security Guards in Southeast Asia'. *Journal of Asian Security Studies*, 5(2).
- Liu, Y., Wheaton, A.G., Chapman, D.P., Cunningham, T.J., Lu, H. dan Croft, J.B., (2016). Prevalence of Healthy Sleep Duration among Adults in United States. *Morbidity and Mortality Weekly Report*. 65(6), pp. 137-141.

- Mangkunegara, P.A. (2013). *'Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan'*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Manik, A. S., Jayanti, S. dan Wahyuni, I. (2015) 'Perbedaan Kelelahan Kerja Satpam antara *Shift* Pagi, *Shift* Siang dan *Shift* Malam di PT. Indonesia Power UBP Semarang'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), pp.1-9.
- Martin, J.S., Laberge, L., Sasseville, A., Bérubé, M., Alain, S., Houle, J. dan Hébert, M. (2015) 'Day and Night Shift Schedules are Associated with Lower Sleep Quality in Evening-Types. *Chronobiology international*, 32(5), pp.627-636.
- Matsushita, Y., Takahashi, T., Asahi, K., Harashima, E., Takahashi, H., Tanaka, H., Tsumuraya, Y., Sarukura, N., Furuta, M., Tanaka, H., dan Yokoyama, T. (2021). Validation of Improved 24-hour Dietary Recall Using a Portable Camera among The Japanese Population. *Nutrition Journal*. 20, pp.1-10.
- Merdekawati, D., Susanti, F. dan Maulani, M. (2019) 'Peningkatan Kualitas Tidur Klien Kardiovaskuler dengan Pengaturan Posisi Tidur', *Jurnal Endurance*, 4(2), p.382.
- Miyata, S., Noda, A., Ozaki, N. dan Kawano, N. (2018) 'Poor Sleep Latency and Cognitive Function: Results of a Longitudinal Community-Based Study', *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 14(5), pp. 689-695.
- Murai, U., Tajima, R., Matsumoto, M., Sato, Y., Horie, S., Fujiwara, A., Koshida, E., Okada, E., Sumikura, T., Yokoyama, T., Ishikawa, M., Kurotani, K., dan Takimoto, H. (2023). 'Validation of Dietary Intake Estimated by Web-Based Dietary Assessment Methods and Usability Using Dietary Records or 24-h Dietary Recalls: A Scoping Review'. *Nutrients*, 15(8), p. 1816.
- Nazila, M. R. (2023) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Wiraswasta Usia Dewasa di Kabupaten Bogor', *Amerta Nutrition*, 7(2).
- Noer, E. R., dan Laksmi, K. (2014) 'Peningkatan Angka Kejadian Obesitas dan Hipertensi pada Pekerja Shift'. *JNH*, 2(1).
- Nova, M. dan Yanti, R. (2018) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Siswa MTs An-Nurkota Padang', *Jurnal Kesehatan Perintis*, 5(2), pp. 169-175.
- Nurbayani, N. dan Nur, A. (2024) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih pada Pegawai Pesantren Dar El Hikmah Pekanbaru'. *Journal Of Social Science Research*, 4(1), pp.3940-3951.
- Nurmalasari, Y. (2023) 'Hubungan Riwayat Gejala Penyakit Infeksi dan Sanitasi terhadap Status Gizi Anak Usia 6-12 Tahun di SD Negeri 1 Srengsem', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 9(10), pp.2707-2715.
- Octavia, W., Putri, S.K. and Wulansari, A., (2023) 'Analisis Kimia Minyak Goreng Bekas Pedagang Gorengan Dengan Metode Deep Frying di Lingkungan Perguruan Tinggi Swasta Kota Jambi'. *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 1(2), pp.79-87.
- Ødegård, S. S., Engstrøm, M., Sand, T., Stovner, L. J., Zwart, J. A. dan Hagen, K. (2010). 'Associations between Sleep Disturbance and Primary Headaches: The Third Nord-Trøndelag Health Study'. *The journal of headache and pain*. 11, pp.197-206.
- Pagel, J.F., Pandi, P.S.R. dan Monti, J.M. (2018) 'Treating Insomnia with Medications'. *Sleep Science Practice*, 2, p. 5.

- Peraturan Kepala Kepolisian Negara No 24 Tahun 2007 *Tentang Sistem Manajemen Pengamanan Organisasi, Perusahaan dan/atau Instansi/Lembaga Pemerintah*. Tersedia di: <https://www.peraturanpolri.com/2007/02/peraturan-kapolri-nomor-24-tahun-2007.html> (diakses: 17 Februari 2024).
- Poluakan, R.J., Manampiring, A.E. dan Fatimawali (2020) 'Hubungan antara Aktivitas Olahraga dengan Ritme Sirkadian dan Stres', *Jurnal Biomedik*, 12(2), pp.102-109.
- Pramadhari, C. A., dan Silaban, D. Y. L. (2023) Hubungan Asupan Nutrisi dengan Status Gizi Orang Dewasa di Kelurahan Rambutan Kecamatan Ciracas Jakarta Timur, *Journal of Syntax Literate*, 8(2).
- Purnakarya, I. (2009). Peran Zat Gizi Makro terhadap Kejadian Demensia pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 3(2), pp.89-92.
- Rachman, A.I. (2017) 'Hubungan Kualitas Tidur terhadap Nafsu Makan dan Asupan Makan pada Pekerja Shift Petugas Pusat Keamanan, Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan (PK4L) UGM', Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Radi. (2022). *The Effect of Sociodemographic and Environmental Factors on Food Consumption Expenditure of the Urban Poor in Indonesia*. 5(4), p. 325.
- Rahmat, I. (2022). Pengaruh Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Siswa di SMK Bina Sehat Nusantara Kabupaten Bone Tahun 2022. *Jurnal Suara Kesehatan*, 8(1), pp.65-70.
- Ramadhanti, A. A. (2020) 'Status Gizi dan Kelelahan Terhadap Produktivitas Kerja', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), pp.213-218.
- Rensburg, J. M., Johnson, P., Smith, L., dan Brown, T. (2023). Job Security Matters: A Systematic Review and Meta-Analysis of The Relationship between Job Security and Work Attitudes. *Journal of Organizational Behavior*, 44(2), pp. 150-170.
- Rocio. (2015). *The Pittsburgh Sleep Quality Index: Validity and Factor Structure in Young People*. *Psychological Assesment*. 27(4), p.e22.
- Roestam, A. W. dan Amir, N. (2018). 'Hubungan antara Sikap Higiene Tidur dan Faktor Lain dengan Angka Kejadian Insomnia pada Satuan Pengamanan (Satpam) dengan Kerja Gilir di PT. X'. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 68(1), pp. 27-34.
- Safitri, D. E., & Rahayu, N. S. (2020) 'Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan: Tinjauan Sistematis The Determinants of Urban Adults Obesity'. *Arkesmas*, 5(1), pp. 1-15.
- Sandra, L., Ramey., Yelena, Perkhounkova., Mikyung, Moon., Laura, Budde., Hui-Chen, Tseng., M., dan Kathleen, Clark. (2012). 'The Effect of Work Shift and Sleep Duration on Various Aspects of Police Officers' Health'. *AAOHN Journal*, 60(5), pp.215-222.
- Santoso, P. (2023). Pengaruh Konsumsi Kopi terhadap Hipertensi. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), pp. 45-58.
- Singh, S., Kiran, U.V. dan Pandey, P. (2022) 'Potential Impact and Perspective of Shift Work on Fitness of Security Guards: A Review', *Asian Pacific Journal of Health Sciences*. 9(4 (S1)), pp.185-188.

- Smeltzer, S.C. dan Bare, B.G. (2013) '*Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*'. Edisi 12. Jakarta: EGC.
- Smith, J. dan Brown, A. (2020) 'Gender Differences in Physical Strength and Endurance: Implications for Occupational Performance'. *Journal of Physical Performance and Health*, 15(4), pp. 123-134.
- Soraya, D., Sukandar, D. dan Sinaga, T. (2017) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guru SMP', *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1), pp. 1-10.
- Sudahnani, S. (2011). Kewenangan Satpam sebagai Tenaga Keamanan di Perusahaan. *Perspektif*, 16(3), pp.140-148.
- Sugeha, F. Z., Mahmudiono, T. dan Rochmania, B.K. (2023) 'Hubungan Status Gizi, Pola Makan, Kebiasaan Minum Kopi dan Tekanan Darah pada Mahasiswa Universitas Airlangga', *Amerta Nutrition*, 7(2), pp.267-273.
- Suliani, N. M. O. dan Utami, D. K. I. (2016). 'Shift Worker Sleep Disorder'. *Medicina*, 47(1).
- Sumbarwoto, A., Isbandiyah, I., Nelasari, H. dan Rarung, G. (2022) 'Pengaruh Gangguan Ritme Sirkadian dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2'. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 3(2), pp.58-63.
- Synder (2018). 'A New Single-Item Sleep Quality Scale: Results of Psychometric Evaluation in Patients with Chronic Primary Insomnia and Depression'. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 14(11), pp.1849-1857.
- Undang-Undang No 13 Tahun 2003 *Tentang Ketenagakerjaan di Indonesia*. Tersedia di: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/43013> (diakses: 17 Februari 2024).
- UNICEF, (2012). "UNICEF 'S Approach to Scaling Up Nutrition."
- Whitton, C., Healy, J. D., Hassan, A., Zhu, F., Rollo, M. E., Collins, C. E., Boushey, C. J., dan Kerr, D. A. (2023). 'Evaluation of the Implementation and Practicality of a Novel Approach to 24-hour Dietary Recall Interviews Using the Image-Assisted Mobile Food Record 24-hour Dietary Recall'. *Journal of Nutritional Science*, 10(3), pp. 123-135.
- Widiyawati, R. F. (2019) 'Hubungan Pola Konsumsi Pangan Tinggi Lemak, Tinggi Karbohidrat Sederhana, Konsumsi Rokok dan Durasi Tidur dengan Lingkar Perut (Studi pada Satpam di Universitas Jenderal Soedirman)' Purwokerto: Universitas Jenderal Soedirman.
- Wulandari, R. S. (2022) 'Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/CKR-B)', *Media Gizi Kesmas*, 11(1), pp.246-256.
- Zulfa, Q. A., Dardjito, E., dan Prasetyo, T, J. (2022) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Karyawan Shift di PT. Pajitex'. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), pp.82-92.