

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulsalam, R., Alsadah, A., Alkhuboli, M., Muala, D., Hussein, A. and Elmoselhi, A.B. (2022) 'Hydration Status Assessment and Impinging Factors among University Students in the UAE', *European Review for Medical & Pharmacological Sciences*, 26(18), pp. 6451–6458.
- Afiati, B. (2014) 'Pengaruh Status Sosial Ekonomi Orang Tua dan Kelompok Teman Sebaya terhadap Perilaku Konsumsi Siswa Kelas XI IPS MAN Sidoarjo', *Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 2(3), pp. 1–17.
- Alanazi, M. (2018). *An Assessment of Daily Plain Water Intake Level and Its Association with Total Energy Intake Among College Students*. Thesis. Montclair State University. Montclair.
- Alharbi, N., Alshowibi, R., Aljabri, N., Alamri, F., Alali, F., Alajmi, N., Almarshad, A. and Almasoudi, S. (2021) 'Comparative Study of Dietary Habits and Sedentary Lifestyle among the Female Medical and Non-Medical Students in a Saudi Arabia University', *Advances in Human Biology*, 11(1), pp. S51–S57.
- Arief, F.R.P. (2022) *Gambaran Status Hidrasi dan Hubungannya dengan Berbagai Faktor yang Mempengaruhinya pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tahun 2022*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Arikunto, S. (2003) *Prosedur Penelitian, Suatu Praktek*. Jakarta: Bina Aksara.
- Armstrong, L.E. (2007) 'Assessing Hydration Status: The Elusive Gold Standard', *Journal of The American College of Nutrition*, 26(5), pp. 575–584.
- Armstrong, L.E., Johnson, E.C., McKenzie, A.L. and Muñoz, C.X. (2013) 'Interpreting Common Hydration Biomarkers on the Basis of Solute and Water Excretion', *European Journal of Clinical Nutrition*, 67(3), pp. 249–253.
- Bardosono, S., Monrozier, R., Permadhi, I., Manikam, N.R.M., Pohan, R. and Guelinckx, I. (2015) 'Total Fluid Intake Assessed with a 7-Day Fluid Record Versus a 24-H Dietary Recall: A Crossover Study in Indonesian Adolescents and Adults', *European Journal of Nutrition*, 54(2), pp. 17–25.
- Baron, S., Courbebaisse, M., Lopicard, E.M. and Friedlander, G. (2015) 'Assessment of Hydration Status in a Large Population', *British Journal of Nutrition*, 113(1), pp. 147–158.
- Begum, M.N. and Johnson, C.S. (2010) 'A Review of the Literature on Dehydration in the Institutionalized Elderly', *The European e-Journal of Clinical Nutrition and Metabolism*, 5(1), pp. e47–e53.
- Briawan, D., Sedayu, T.R. and Ekayanti, I. (2011) 'Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan Remaja di Perkotaan', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(1), pp. 36–41.
- Brown, J.E., Isaacs, J.S., Krinke, B., Lechtenberg, E., and Murtaugh, M. (2011) *Nutrition through the Life Cycle*. 4th ed. Cengage Learning.
- Buanasita, A., Yanto, A. and Sulistyowati, I. (2015) 'Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan, dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas', *Indonesian Journal of human nutrition*, 2(1), pp. 11–22.
- Chevront, S.N., Ely, B.R., Kenefick, R.W. and Sawka, M.N. (2010) 'Biological Variation and Diagnostic Accuracy of Dehydration Assessment Markers', *The American Journal of Clinical Nutrition*, 92(3), pp. 565–573.

- Dahlan, M. (2011) *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Diyani, D.A. (2012) *Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik dan Faktor Lain terhadap Konsumsi Air Minum Pada Mahasiswa FKM UI Tahun 2012. Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Jakarta.
- Donsu, J. (2017) *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Drake, R.T., Ferragud, M.A. and de Andrés, R.U. (2014) 'Knowledge and Perceptions of Hydration: A Survey among Adults in the United Kingdom, France and Spain', *Revista Española de Nutrición Comunitaria*, 20(4), pp. 128–136.
- Ekpenyong, C.E. (2016) 'Risk of Dehydration among Construction Workers in Relation to Work Task and Personal Characteristics', *Ital. J. Occup. Environ. Hygiene*, 7(2), pp. 99–111.
- Fabio, S. and Kartiko, D.C. (2022). 'Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada Masa Pandemi', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 10(1), pp. 27–45.
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M.I. and Jannah, M. (2019). 'Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka', *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), pp. 134–142.
- Fauziyah, N. (2019) *Sampling dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. Bandung: Politeknik Kesehatan Kementkes Bandung.
- Febriyani, N.M.P.S., Hardinsyah and Briawan, D. (2012) 'Minuman Berkalori dan Kontribusinya Terhadap Total Asupan Energi Remaja dan Dewasa', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(1), pp. 36–43.
- Ginting, S.S.B., Astiarani, Y., Santi, B.T. and Vetinly, V. (2022). 'Tingkat Pengetahuan Efek Konsumsi Kafein dan Asupan Kafein pada Mahasiswa', *Journal of Nutrition College*, 11(4), pp. 264–271.
- Hafidudin. (2014) *Kebiasaan Minum dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa. Skripsi*. Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Hakim, N.A., Alwagdany, D.A., Hammad, J.M., Kattan, M.F. and Mannan, S.A. (2022) 'Dietary Lifestyle of Clinical Nutrition Students Compared with That of Age-Matched Non-Medical Students', *Current Nutrition & Food Science*, 18(9), pp. 842–855.
- Hardinsyah, H., Soenaryo, E.S., Briawan, D., Damayanthi, E., Dwiriani, C.M., Effendi, Y.H., Dewi, M. and Aries, M. (2009) *Studi Kebiasaan Minum dan Hidrasi pada Remaja dan Dewasa di Dua Wilayah Ekologi yang Berbeda*. Bogor: PERGIZI PANGAN Indonesia, Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB, dan Danone Aqua Indonesia.
- Hardinsyah and Supriasa, I.D.N. (2017) *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Harjatmo, T.P., Par'i, H.M. and Wiyono, S. (2017) *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Iqbal, M. and Ngizan, F.N. (2023) 'Hubungan Gaya Hidup "Nongkrong", Aktivitas Sedentary, dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa', *Jurnal Nutrisia*, 25(1), pp. 1–10.
- Irmawartini and Nurhaedah. (2017) *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Jauziyah, S.S.A., Nuryanto, Tsani, A.F.A. and Purwanti, R. (2021). 'Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan

- Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro', *Journal of Nutrition College*, 10(1), pp. 72–81.
- Kemendikbudristek RI. (2023) KBBI VI Daring. Tersedia di: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/mahasiswa> (diakses: 14 Januari 2023).
- Kholifah, K., Prihatini, A.E. and Widayanto, W. (2013) 'Pengaruh Ekuitas Merek dan Promosi terhadap Keputusan Pembelian Produk Coca-Cola (Studi Kasus pada SMA Negeri 5 Purwokerto Jl. Gereja No. 20, Purwokerto)', *Jurnal Ilmu Administrasi Bisnis*, 2(4), pp. 167–173.
- Kurniawan, M.W.W. and Widyaningsih, T.D. (2017). 'Hubungan Pola Konsumsi Pangan dan Besar Uang Saku Mahasiswa Manajemen Bisnis dengan Mahasiswa Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Universitas Brawijaya terhadap Status Gizi', *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 5(1), pp. 1–12.
- Kurniawati, F., Sitoayu, L., Melani, V., Nuzrina, R. and Wahyuni, Y. (2021) 'Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Cairan dan Status Gizi dengan Status Hidrasi pada Kurir Ekspedisi', *Jurnal Riset Gizi*, 9(1), pp. 46–52.
- Lalu, N.A.S., Nengrum, E.I., Kadir, S. and Hadju, V.A. (2023) 'Analisis Perbandingan Status Gizi antara yang Tinggal di Rumah dengan Kos-Kosan pada Mahasiswa Angkatan 2018 Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo', *Graha Medika Public Health Journal*, 2(1), pp. 16–23.
- Liveina and Artini, I.G.A. (2014) 'Pola Konsumsi dan Efek Samping Minuman Mengandung Kafein pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana', *E-Jurnal Medika Udayana*, 3(4), pp. 414–426.
- Lubis, N.D.A., Balatif, R. and Almira, I.D. (2023) 'Analysis of Determinants of Hydration Status of Medical Students at the Universitas Sumatera Utara', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 8(3), pp. 485–492.
- Maffei, C., Tommasi, M., Tomasselli, F., Spinelli, J., Fornari, E., Scattolo, N., Marigliano, M. and Morandi, A. (2016) 'Fluid Intake and Hydration Status in Obese vs Normal Weight Children', *European Journal of Clinical Nutrition*, 70(5), pp. 560–565.
- Mahan L.K. and Raymond J.L. (2016) *Krause's Food & The Nutrition Care Process*. St.Louis: Elsevier.
- Mar'ah, H., Briawan, D. and Tanzaha, I. (2019) 'Hubungan Status Gizi, Pengetahuan, dan Suhu Tubuh dengan Asupan Cairan pada Ibu Hamil di Jakarta Barat', *Nutri-Sains*, 3(2), pp. 93–102.
- McCauley, L.R., Dyer, A.J., Stern, K., Hicks, T. and Nguyen, M.M. (2012) 'Factors Influencing Fluid Intake Behavior among Kidney Stone Formers', *The Journal of Urology*, 187(4), pp. 1282–1286.
- Merhej, R. (2018) 'Dehydration and Cognition: An Understated Relation', *International Journal of Health Governance*, 24(1), pp. 19–30.
- Merita, M., Aisah, A. and Aulia, S. (2018) 'Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Hidrasi pada Remaja di SMA Negeri 5 Kota Jambi', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), pp. 207–215.
- Mubarak, W.I, Chayatin, N., Rozikin, K. and Supradi. (2007) *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Muti, A.F. and Chasanah, U. (2016). 'Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Diuretik pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Dirawat Inap di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang', *Sainstech Farma: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 9(2), pp. 23–31.
- Nopriyandi, R. and Haryadi, H. (2017) 'Analisis Ekspor Kopi Indonesia', *Jurnal Paradigma Ekonomika*, 12(1), pp. 1–10.
- Notoatmodjo, S. (2007) *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2012) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur'aini, D.L., Kurniati, A.M., Damayanti, M., Husin, S. and Marwoto, J. (2021) 'Fluid Consumption, Hydration Status, and Its Associated Factors: A Cross Sectional Study among Medical Students in Palembang, Indonesia', *World Nutrition Journal*, 5(1), pp. 88–94.
- Penggalih, M.H.S.T., Sofro, Z.M., Rizqi, E.R. and Fajri, Y. (2014) 'Prevalensi Kasus Dehidrasi pada Mahasiswa Universitas Gadjah Mada', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(2), pp. 72–77.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 *Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Tersedia di: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf (diakses: 21 Januari 2023).
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 *Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Tersedia di: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019__ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf (diakses: 14 Januari 2023).
- Popkin, B.M., D'Anci, K.E., and Rosenberg, I.H. (2010) 'Water, Hydration, and Health', *Nutrition Reviews*, 68(8), pp. 439–458.
- Putra, D.A.M. (2014) *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Minum Air Putih pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta. Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta. Yogyakarta.
- Putri, A.N. (2020). *Pengetahuan, Sikap, Perilaku Asupan Cairan dan Status Hidrasi antara Mahasiswa Kesehatan dan Mahasiswa Non-Kesehatan di Asrama Universitas Indonesia, Depok. Tesis*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Rahmah, H.A., Wahyurin, I.S., Purnamasari, A.D. and Paramita, F. (2022) 'My Fluid Diary sebagai Alternatif Pencatatan Asupan Cairan Harian: Studi Crossover pada Remaja Putri', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(2), pp. 49–57.
- Riana, E., Hendrawan, Y. and Hawa, L.C. (2018) 'Analisis Kualitas Yoghurt Santan dengan Penambahan Ekstrak Buah Tropis pada Variasi Suhu Inkubasi', *Journal of Tropical Agricultural Engineering and Biosystems*, 6(3), pp. 251–260.
- Rifdaturrohiidah, N. (2019) 'Analisis Tingkat Pemahaman Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret tentang Pentingnya Minum Air Putih sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Gagal Ginjal', *INA-Rxiv*.
- Rizqi, E. R. (2018) 'Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Air dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai', *Jurnal Gizi: Nutritions Journal*, 2(2), pp. 170–184.

- Santoso, B.I., Hardinsyah, H., Siregar, P. and Pardede, S.O. (2011) *Air Bagi Kesehatan*. Jakarta: Centra Communications.
- Santrock, J.W. (2011) *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Saragih, T.J. (2022) ‘Studi Potensi Interaksi Obat dengan Obat Golongan Diuretik pada Pasien Gagal Jantung di Rumah Sakit X Daerah Ciledug’, *Pharmaceutical Science Journal*, 2(1), pp. 11–25.
- Setyarsih, L., Ardiaria, M. and Fitranti, D.Y. (2017) ‘Hubungan Densitas Energi dan Asupan Cairan dengan Berat Jenis Urin pada Remaja’, *Journal of Nutrition College*, 6(4), pp. 326–332.
- Spokely, N.J., Lucas, J.R., Waggoner, J.D., Barnes, J.T., McDowell, K.W. and Kearney, M.L. (2021) ‘Hydration and Fluid Replacement Knowledge, Attitudes, and Practices in Recreationally Active College Students’, *International Journal of Exercise Science: Conference Proceedings*, 11(8).
- Sudarsono, E.S., Nurohmi, S., Damayanti, A.Y. and Sari, D.D. (2019) ‘Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Hidrasi dengan Total Asupan Cairan pada Remaja Putri’, *Darussalam Nutrition Journal*, 3(2), pp. 50–54.
- Sugiyono. (2011) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistomo, A., Santoso, B.I., Ibrahim, E.I., Witjaksono, F., Hendrayana, H., Timan, I.S., Indrasari, N.I., Chen, K., Susilo, A., Harimurti, K. and Sutanto, L.B. (2014) *Status Hidrasi pada Kondisi Umum dan Khusus*. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Tamsuri A. (2009) *Klien Gangguan Cairan dan Elektrolit: Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Thompson J.L., Manore M.M. and Vaughan L.A. (2011) *The Science of Nutrition: The Second Edition*. United States: Benjamin Cummings Publishing Company.
- Universitas Jenderal Soedirman. (2023) Unsoed dalam Angka. Tersedia di: <https://uda.unsoed.ac.id/> (diakses: 21 Januari 2023).
- Veilleux, J.C., Caldwell, A.R., Johnson, E.C., Kavouras, S., McDermott, B.P. and Ganio, M.S. (2020) ‘Examining the Links between Hydration Knowledge, Attitudes and Behavior’, *European journal of nutrition*, 59, pp. 991–1000.
- Watson, E.J., Coates, A.M., Kohler, M. and Banks, S. (2016) ‘Caffeine Consumption and Sleep Quality in Australian Adults’, *Nutrients*, 8(8), pp. 1–10.
- Wawan, A. and Dewi, M. (2010) *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wulandari, S. and Bowo, P.A. (2019) ‘Pengaruh Produksi, Konsumsi dan Harga Susu Sapi Nasional Terhadap Impor Susu Sapi’, *Economic Education Analysis Journal*, 8(3), pp. 1130–1146.
- Yuniastuti, A. (2008) *Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Yusuf, S. (2012) *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Zhang, J., Zhang, N., Liu, S., Du, S., He, H. and Ma, G. (2021) ‘The Comparison of Water Intake Patterns and Hydration Biomarkers among Young Adults with Different Hydration Statuses in Hebei, China’, *Nutrition & Metabolism*, 18(2), pp. 1–14.