

DAFTAR PUSTAKA

- Abaa, Y.P., Polii, H. & Wowor, P.M. (2017), 'Gambaran Tekanan Darah, Indeks Massa Tubuh, dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan Tahun 2014', *Jurnal e-Biomedik*, vol. 5, no. 2.
- Abdi, Z. E. (2015) "Analisis Pengaruh Perilaku Pencegahan Hipertensi Berdasarkan Konsep Health Belief Model Dan Dukungan Sosial Pada Masyarakat Desa Baruh Jaya Propinsi Kalimantan Selatan Tahun 2015". Universitas Airlangga.
- Adawiyah, D.R. & Febby Setiawan. (2017) Ambang Deteksi dan Preferensi Rasa Umami Dalam Model Pangan. Tersedia di: journal.ipb.ac.id (diakses: 24 Februari 2024).
- Adila, A. & Mustika, S.E. (2023), 'Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal', *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, vol. 6, no. 1, pp. 53–9.
- Aini, S., (2013), 'Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan', *Unnes Public Health*, vol. 2, no. 1.
- Alfora, D., Saori, E. & Fajriah, L.N. (2023), 'Jurnal Ilmiah Kesehatan Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, vol. 2, no. 1, pp. 43–9.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., dan Soekatri, M. (2011) *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, Suharsimi. (2010) *Prosedur penelitian: suatu pendekatan praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Aritonang, I. (2011) *Kebiasaan makan dan gizi seimbang*. Yogyakarta: Leutika.
- Azzubaidi, S.B.S., Rachman, M.E., Muchsin, A.H., Nurmadilla, N. & Nurhikmawati (2023), 'Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia', *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, vol. 3, no. 1, pp. 54–61.
- Barasi. (2013) *Nutrition at a Glance*. Jakarta: Erlangga.
- Barragán, R., Coltell, O., Portolés, O., Asensio, E.M., Sorlí, J. V., Ortega-Azorín, C., González, J.I., Sáiz, C., Fernández-Carrión, R., Ordovas, J.M. & Corella, D. (2018), 'Bitter, sweet, salty, sour and umami taste perception decreases with age: Sex-specific analysis, modulation by genetic variants and taste-preference associations in 18 to 80 year-old subjects', *Nutrients*, vol. 10, no. 10.
- Basyirah, Nur Asri Ainun. (2021) "Hubungan Kekuatan Genggam Tangan (Handgrip Strength) Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman". Fakultas Kedokteran. Universitas Jenderal Soedirman.

- Bobowski, N., Rendahl, A. & Vickers, Z. (2015), 'Preference for salt in a food may be alterable without a low sodium diet', *Food Quality and Preference*, vol. 39, pp. 40–5.
- Chen, Y., Fang, Z., Zhu, L., He, L., Liu, H. & Zhou, C. (2021), 'The association of eating behaviors with blood pressure levels in college students: a cross-sectional study', *Annals of Translational Medicine*, vol. 9, no. 2, pp. 155–155.
- Dwi Sayekti, W., Viantimala, B., Lefiana, O. & Syafani, T.S. (2021), 'Pengambilan Keputusan dalam Konsumsi Sayuran dan Pola Konsumsi Pangan Petani Padi di Kecamatan Pugung Kabupaten Tanggamus', *Jurnal Agrimanex: Agribusiness, Rural Management, and Development Extension*, vol. 2, no. 1.
- ESH-ESC. (2018), 'Guidelines for the management of arterial hypertension European'.
- Everett & Zajacova. (2015), 'Gender differences in hypertension and hypertension awareness among young adults', *Biodemography and Social Biology*, vol. 61, no. 1, pp. 1-17.
- Farapti, F., Fadilla, C., Hasanatuludhhiyah, N., Rezeki, S.P. & Miftahussurur. (2022), 'Ageing is Correlated to Salt Taste Threshold among Elderly', *Sains Malaysiana*, vol. 51, no. 11, pp. 3857–64.
- Farhan, M., Tjahajawati, S. & Murniati, N. (2020), 'Salty taste threshold in smoking women', *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, vol. 4, no. 1, p. 57
- Fayasari, A., & Cahyani, S. I. (2022), 'Salt taste threshold and sodium intake on the incidence of hypertension in adults in Depok , West Java', *Journal of Nutrition Sciense*, vol. 3, no. 1, pp. 14–8.
- Firman, Amiruddin, R., & Dwinata, I. (2020), 'Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya Makassar', *Hasanudin Journal if Public Health*, vol. 1, no. 2, pp. 128.
- Hardiman, R.M. & Siregar, F.M. (2022), 'Prevalensi dan faktor risiko prehipertensi dan hipertensi pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Riau', *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, vol. 22, no. 1, pp. 16–24.
- Hasanah, U., Adawiyah, D.R. & Nurtama, B. (2014), 'Preferensi dan ambang deteksi rasa manis dan pahit: Pendekatan multikultural dan gender', *Jurnal Mutu Pangan*, vol. 1, no. 1, pp. 1–8.
- Hurlock, E.,B. (2001) *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Edisi Kelima)*. Jakarta: Erlangga.
- Hayes, J. E., Sullivan, B. S., & Duffy, V. B. (2010), 'Explaining variability in sodium intake through oral sensory phenotype, salt sensation and liking', *Physiology & Behaviour*, no. 100, pp. 369–380.

- Ilmi, Azizah Fitriana Nurul. (2017) "Korelasi antara lingkaran leher dengan persentase lemak tubuh dan tekanan darah (studi pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas jenderal soedirman)". Fakultas Kedokteran. Universitas Jenderal Soedirman.
- Jahang, R.S., Wahyuningsih, S. & Rahmuniyati, M.E. (2021), 'Hubungan Pengetahuan dan Penggunaan Layanan Delivery Makanan Online Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Mahasiswa Gizi Universitas Respati Yogyakarta', *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, vol. 6, no. 2, p. 199.
- Jannah, R. & Sodik, M., A. (2018), 'Kejadian hipertensi di tinjau dari gaya hidup di kalangan dewasa muda'.
- Jeon, S., Kim, Y., Min, S., Song, M., Son, S. & Lee, S. (2021), 'Taste sensitivity of elderly people is associated with quality of life and inadequate dietary intake', *Nutrients*, vol. 13, no. 5, p. 1693.
- Jiet, L.J. & Soma, Mitra. (2017), 'High salt diets in young university adults and the correlation with blood pressure, protein intake and fat free mass', *Bioscience Horizons*, vol. 10, pp. 1–13.
- Kaluku, K., Junienni, Mahmud & Ruaida, N. (2023), 'Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Ngemil Terhadap Prestasi Belajar dan Status Gizi (Studi Literatur)', *Global Health Science*, vol. 8, no. 2, pp. 69–74.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. (2023) Kamus Besar Bahasa Indonesia. Tersedia di: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/> (diakses: 30 Januari 2023).
- Kemendes. (2018). Klasifikasi Hipertensi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Keo, J. J., Kristinawati, W., & Setiawan, A. (2020), 'Dukungan sosial, ketangguhan pribadi, dan stres akulturatif mahasiswa nusa tenggara timur di salatiga', *PSIKOLOGIKA*, vol. 25, no. 1, pp. 15–28.
- Khobragade, R.S., Wakode, S.L. & Kale, A.H. (2012), 'Physiological taste threshold in type 1 diabetes mellitus', *Indian Journal of Physiology and Pharmacology*, vol. 56, no. 1, pp. 42–7.
- Kim, C.Y., Ye, M.K. & Lee, Y. (2017), 'The salt-taste threshold in untreated hypertensive patients', *Clin Hypertens*.
- Kim, K. & O'Mahony, M. (1998), 'A New Approach to Category Scales of Intensity I: Tradisional Versus Rank-Rating', *J Sensory Studies*, vol. 13, pp. 241-249.
- Kurniawan, M. W. W. & Widyaningsih, T. D. (2017), 'Hubungan pola Konsumsi Pangan dan Besar Uang Saku Mahasiswa Manajemen Bisnis dengan Mahasiswa Jurusan teknologi Hasil Pertanian Universitas Brawijaya terhadap Status Gizi', *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, vol. 5, no. 1, pp. 1-12.
- Kuswandi, Endah Utami Tri. (2018) "Hubungan Kebiasaan Konsumsi Mi Instan dan Kopi dengan Tekanan Darah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat dan

Ilmu Gizi UNSOED". Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan. Universitas Jenderal Soedirman.

- Kotler, P. (2000) *Prinsip – Prinsip Pemasaran Manajemen*. Jakarta : Prenhalindo.
- Kowalski, Robert E. (2010) *Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung: Qanita PT Mizan Pustaka.
- Luft, F. C. and Weinberger, M. H. (1997), ‘Heterogeneous responses to changes in dietary salt intake: the salt-sensitivity paradigm’, *American Journal of Clinical Nutrition*, vol. 65, pp. 612S–617S.
- Lucas, L., Riddell, L., Liem, G., Whitelock, S., & Keast, R. (2011), ‘The influence of sodium on liking and consumption of salty food’, *Journal of Food Science*, pp. 72–76.
- Masthalina, H., Suhaema, & Mizwar, M. (2013), ‘Ketersediaan Uang Saku, Aktivitas dan Pengetahuan Remaja Berhubungan dengan Pola Konsumsi Fast Food di SMAN 1 Mataram’, *Jurnal Media Gizi Pangan*.
- Maulia, M., Hengky, H. K., & Muin, H. (2021), ‘Analisis kejadian penyakit hipertensi di Kabupaten Pinrang’, *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, vol. 4, no. 3, pp. 324–331.
- Meilgaard, Morten, C., Gail Vance Civille & B.Thomas Carr. (2007) *Sensory Evaluation Techniques, 4th Edition*. New York: CRC Press.
- Mulyadi, Arif, Tri Cahyo Sepdianto, & Dwi Hernanto. (2019), ‘Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia’, *Journal of Borneo Holistic Health*, vol. 2 , no. 2, pp. 148–57.
- Muna, N.I., & Mardiana. (2019), ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja’, *Sport and Nutrition Journal*, vol. 1, no. 1, pp. 1-11.
- Mustikasari, N., Hanna, H. & Nuryati, T. (2023), ‘Determinan Hipertensi Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Jakarta III Tahun 2022’, *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, vol. 03, no. 02, pp. 214–21.
- Nuradina, R.A.A., Lestari, W.A. & Arumsari, I. (2023), ‘Overweight and High Sodium Intake Increased Risk of Hypertension among Adolescents: A Case-Control Study in Urban Setting’, *Amerta Nutrition*, vol. 7, no. 2, pp. 274–8.
- Öner, C., Turan, R.D., Telatar, B., Yeşildağ, Ş., Hergün, Ş. & Elmacioğlu, F. (2016), ‘A pilot study on salt taste sensitivity threshold in Turkish young adults’, *Anatolian Journal of Cardiology*, vol. 16, no. 9, pp. 731–2.
- Perhimpunan Ahli Teknologi Pangan Indonesia (2020), *Ilmu dan Teknologi Pangan, Perspektif global ilmu dan teknologi pangan jilid 2 (PATPI)*.
- Permenkes. (2013) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 30 Tahun 2013 Tentang Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam dan Lemak Serta Pesan Kesehatan Pada Pangan Olahan dan Pangan Siap Saji. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Pilic, L., Lubasinski, N.J., Berk, M., Ward, D., Graham, C.A.M., Da Silva Anastacio, V., King, A. & Mavrommatis, Y. (2020), 'The associations between genetics, salt taste perception and salt intake in young adults', *Food Quality and Preference*, vol. 84, no. March, p. 103954.
- Pradana, H. H., Suryanto, S., & Meiyuntariningsih, T. (2021), 'Stres akulturatif pada mahasiswa luar jawa yang studi di universitas 17 agustus 1945', *Jurnal Psikologi Perseptual*, vol. 6, no. 1, pp. 16-21.
- Prasasti, H. P. & Indrawati, V. (2019), 'Pengaruh kebiasaan makan keluarga terhadap status gizi anak di SDN Babak Sari - Kecamatan Dukun - Kabupaten Gresik', *e-Jurnal Tata Boga*, vol. 8, no. 1, pp. 119–25.
- Puspitaningtyas, E. (2017). Perbedaan Kepekaan Pengecapan antara Laki-Laki dengan Perempuan pada Penduduk Lanjut Usia di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Putri, L., R. (2023) "Hubungan Pola Konsumsi Fast Food dan Tingkat Stres dengan Kondisi Presindrom Metabolik Pada Mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman" Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman.
- Rabin, Mendel, Poli de Figueiredo C. E., Wagner, M. B., & Antonello C. (2009), 'Salt taste sensitivity and exercise-induced hypertension', *Appetite*, vol. 52, pp. 609-613.
- Rahayu, M.N.M. & Arianti, R. (2020), 'Penyesuaian Mahasiswa Tahun Pertama Di Perguruan Tinggi: Studi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uksw', *Journal of Psychological Science and Profession*, vol. 4, no. 2, p. 73.
- Rahmanda, Y.A. & Satwika, Y.W. (2022), 'Gambaran Stres Akulturatif pada Mahasiswa Baru yang Merantau (Beda Budaya) Description of Acculturative Stress in New Student who Wander (Different Cultures)', *Jurnal Penelitian Psikologi*, vol. 10, no. 01, pp. 825–44.
- Riskesdas. (2013) Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Riskesdas. (2018) Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rismayani F, A., Syafa C, A., Anggieta, R., Putri A, S., Cahyaning S, T. & Wijaya Abdul Rozak, R. (2023), 'Analisis Perilaku Konsumsi Anak Kos Terhadap Makanan Organik Sebagai Investasi Kesehatan Jangka Panjang', *Jurnal Sosiologi Pertanian dan Agribisnis*, vol. 5, no. 2, pp. 19–24.
- Saing, J.H. (2016), 'Hipertensi Pada Remaja', *Sari Pediatr*, vol. 6, no. 4, pp. 159
- Santrock, J. W. (2011) *Educational psychology*. McGraw-Hill, Inc.
- Sari, A.N., Farapti, F. & Md Nor, N. (2022), 'Salt Taste Threshold As a Detection of Salt Intake in Hypertensive Individuals', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, vol. 10, no. 3, pp. 227–36.
- Sari, N., I. (2017) *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Sarumaha, E.K., Diana, V.E. (2018), 'Faktor risiko kejadian hipertensi pada usia

- dewasa muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan', *J Kesehat Glob*, vol. 1, no. 2, pp. 70–7.
- Sergi, G., Bano, G., Pizzato, S., Veronese, N. & Manzato, E. (2017), 'Taste loss in the elderly: Possible implications for dietary habits', *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, vol. 57, no. 17, pp. 3684-3689.
- Seven Joint National Committee. (2003) Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. The Sevent Report of the Joint National Committeeon.
- Sirajuddin, Mustamin, Nadimin, & Tauf S. (2014) *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Song, B. M., Kim, H. C., Shim, J. S., & Kang, D. R. (2019), 'Comparison between right and left upper arms in detection of hypertension', *Korean Circulation Journal*, vol. 49, no. 3, pp. 267–277.
- Surjadi, C., (2013). Globalisasi dan Pola Makan Mahasiswa-Studi Kasus di Jakarta. Kesehat. Masy. Dan Kedokt. Pencegah. FK UNIKA Atmajaya Jkt.
- Susanty, S., Sukurni, S., & Siagian, H. J. (2022), 'Analisis Bibliometrik Penelitian Pengobatan Herbal Penderita Hipertensi di Indonesia Menggunakan VOS-Viewer', *Jurnal Keperawatan Silampari*, vol. 5, no. 2, pp. 764– 771.
- Syifadhiya, Q. & Farapti, F. (2023), 'Hubungan Ambang Rasa Asin dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja di Surabaya', *Amerta Nutrition*, vol. 7, no. 4, pp. 487–93.
- Tjahajawati, S., Rafisa, A., Murniati, N. & Zubaedah, C. (2020), 'Correlation between Taste Threshold Sensitivity and MMP-9, Salivary Secretion, Blood Pressure, and Blood Glucose Levels in Smoking and Nonsmoking Women', *International Journal of Dentistry*, vol. 2020, pp. 10–4.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019), 'Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia', *Tarumanagara Medical Journal*, vol. , no. 2, pp. 396.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Veček NN, Mucolo L, Dragun R, Milicevic T, Pribisalic A, Patarcic I, Hayward C, Polasek O, & Kolcic I. (2020), 'The Association between Salt Taste Perception, Mediterranean Diet and Metabolic Syndrome: A Cross-Sectional Study', *Nutrients*, vol. 12, no. 4, p. 1164.
- Walker, S. J., Corrales-Carvajal, V. M. & Ribeiro, C. (2015), 'Postmating circuitry modulates salt taste processing to increase reproductive output in *Drosophila*', *Curr. Biol*, vol. 3, pp. 2621–2630.
- WHO. (2014). *Global status report on noncommunicable diseases 2014*.
- WHO. (2012). *Guideline : Sodium intake for adults and children*. Geneva: World Health Organization.
- Wiranto, E. (2022). *Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Jekan Raya Kota Palangka Raya Provinsi Kalimantan Tengah* The

Relationship of Knowledge With the Event of Hypertension at Jekan Raya Puskesmas. Palangka Raya City Central Kalimantan Province.

Yemima, Zidky. (2019). Hubungan antara Tingkat Kesukaan Rasa Asin terhadap Jumlah Asupan Natrium dan Frekuensi Konsumsi Bahan Makanan Tinggi Natrium pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Jakarta II. (Electronic Thesis or Dissertation).

Yoo, J., E. & Park, H., S. (2017), 'Relationship between parental hypertension and cardiometabolic risk factors in adolescents', *J Clin Hypertens*, vol. 19, no. 7., pp. 678– 83.

Yusup, F. (2018), 'Uji Validitas Dan Reliabilitas', *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, vol. 7, no. 1, pp. 17-23.

Zahra, N. & Siregar, F.M. (2023), 'Prevalensi Prehipertensi dan Hipertensi pada Mahasiswa Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun 2020', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, vol. 19, no. 1, p. 50.

