

**HUBUNGAN PERSEN LEMAK, PERSEN MASSA OTOT,
ASUPAN PROTEIN, DAN DURASI LATIHAN DENGAN
VO₂MAX ATLET *ENDURANCE* PERMAINAN**

Skripsi



Oleh:

HASNA SAFIRA HAKIM

I11022001

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO
2024**