

## V. PENUTUP

### A. KESIMPULAN

Kesimpulan yang didapat dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Pemberian ekstrak etil asetat Ciplukan (*Physalis angulata* L.) pada dosis 25 mg/kg BB, 50 mg/kg BB, dan 100 mg/kg BB tidak menunjukkan tanda toksisitas pada pengamatan fisik, berat badan dan indeks organ.
2. Pemberian ekstrak etil asetat Ciplukan (*Physalis angulata* L.) pada dosis 25 mg/kg BB, 50 mg/kg BB, dan 100 mg/kg BB tidak berpengaruh terhadap kadar insulin *Sprague Dawley* sesudah pemaparan selama 90 hari.
3. Pemberian ekstrak etil asetat Ciplukan (*Physalis angulata* L.) selama 90 hari dapat meningkatkan kadar  $\alpha$ -Amilase pada kelompok jantan dan betina dengan dosis 25 mg/kg BB, 50 mg/kg BB, dan 100 mg/kg BB.
4. Pemberian ekstrak etil asetat Ciplukan (*Physalis angulata* L.) pada dosis 25 mg/kg BB, 50 mg/kg BB, dan 100 mg/kg BB menyebabkan perubahan histopatologi organ pankreas tikus *Sprague Dawley* baik pada tikus jantan maupun betina, yang dilihat dari parameter gambaran sel asinar sesudah pemaparan selama 90 hari.

### B. SARAN

1. Untuk memastikan keamanan konsumsi ekstrak etil asetat Ciplukan (*Physalis angulata* L.) jika dikonsumsi dalam jangka waktu yang lama, maka diperlukan dilanjutkan penelitian dengan rentang waktu yang lebih lama, atau kronis pada organ pankreas.
2. Perlu dilaksanakan pemasangan *Closed Circuit Television* (CCTV) pada kandang tikus selama 24 jam untuk memantau gejala toksisitas yang terjadi pada tikus.
3. Penelitian selanjutnya melakukan kontrol yang ketat terhadap jumlah pakan yang diberikan kepada tikus. Setiap tikus harus diberi pakan yang ditakar sesuai standar, yaitu sebanyak 10% dari total berat badan tikus. Hal ini akan membedakan kerusakan terhadap kerusakan sel asinar berasal dari pakan atau ciplukan, sehingga hasil penelitian dapat lebih akurat dan valid.
4. Perlu di lakukan pemeriksaan menggunakan Kromatografi Cair Kinerja Tinggi (HPLC) untuk mengetahui jenis senyawa flavonoid yang terkandung dalam tanaman Ciplukan (*Physalis angulata* L.)