

## DAFTAR PUSTAKA

- ACOG. (2014). *Guidelines for Women's Health Care: A Resource Manual*. 4<sup>th</sup> ed. Washington DC: American College of Obstetricians and Gynecologists.
- Akbar, M., Satoto, K., & Isnanto, R. (2014). Pembuatan Aplikasi Layanan Pesan Antar Makanan Pada Sistem Operasi Android. *Transmisi*, 16(4), pp. 170-174.
- Alkatheri, A. M., Bustami, R. T., Albekairy, A. M., Alanizi, A. H., Alnafesah, R., Almodaimegh, H., Alzahem, A., Aljamaan, K., Zurnuq, S., Qandil, A. M. (2020). Quality of Life and Stress Level Among Health Professions Students. *Health Professions Education*, 6(2), pp. 201-210.
- Anggraeni, N. (2018). Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, Asupan Kalsium, Magnesium, Vitamin B6 Dan Aktivitas Fisik Dengan Sindrom Premenstruasi (Studi Pada Mahasiswi Peminatan Gizi Kesmas Fkm Undip Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), pp. 526-36.
- Astuti, A. S., Widajanti, L., & Kartasurya, M. I. (2022). Hubungan Kebiasaan Menggunakan Aplikasi Online untuk Makanan dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(5), pp. 302-306.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2014). *Survey Diet Total: Survey Konsumsi Makanan Individu Indonesia*. Jakarta : Pusat Data & Informasi.
- Buaton, R. E., Istadewanti, A. A. I., Rahmawati, A., Khomeini, A. T. R., & Rakhmawati, N. A. (2023). Pengaruh Layanan Online Food Delivery Grab Food terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa yang Tinggal di Kos. *Jurnal Bisnis Terapan*, 7(2), pp. 128 – 142.
- Daiyah, I., Rizai, A., & Adella, E. R. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Pre-Menstrual Syndrome Pada Remaja Putri. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), pp. 2273-2285.
- Emirna, R., Ratnaningtyas, A., & Adhandayani, A. (2021). *Pengaruh Konsep Diri Terhadap Perilaku Konsumtif Pengguna Shopee pada Dewasa Awal*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Faradila, D. A. (2018). Hubungan Konsep Diri dan Perilaku Konsumtif Online Shopping Produk Pakaian pada Mahasiswa. *Skripsi*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Febrina, G. R. (2023). Hubungan Frekuensi Pemesanan Makanan Online dengan Asupan Energi, Lemak dan Serat pada Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo. *Skripsi*. Semarang: Universitas Ngudi Waluyo.
- Habut, Y. M., Nurmawan, I. P. S., dan Wiryanthini, I. A. D. (2016) Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Terhadap Keseimbangan Dinamis pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 2 (1).
- Hardinsyah, P. & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi: Teori Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hasanah, N., Suhadi, S., dan Harleli, H. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Jumlah Uang Saku dan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* dengan Status

- Gizi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Halu Oleo Tahun 2023. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 4(4), pp. 209-214.
- Hashim, M. S., Obaideen, A. A., Jahrami, H. A., Radwan, H., Hamad, H. J., Owais, A. A., Alardah, L. G., Qiblawi, S., Al-Yateem, N., & Faris, M. A. E. (2019). Premenstrual Syndrome Is Associated with Dietary and Lifestyle Behaviors among University Students: A Cross-Sectional Study from Sharjah, UAE. *Nutrients*, 11(8), pp. 1-18.
- Hidayat, R. N. (2023). Pengaruh Uang Saku terhadap Perilaku Konsumtif pada Siswa. *Journal of Business Education and Social*, 4(1), pp. 57-64.
- Himaya, S., Sa'adi, A., & Herawati, L. (2021). Premenstrual Syndrome Factors in Reproductive Women 18 – 40 Years Old. *Embrio: Jurnal Kebidanan*, 13(2), pp. 179–186.
- Homfeister, S. & Bodden, S. (2016). Premenstrual Syndrome and Premenstrual Dysphoric Disorder. *American Family Physician*, 94(3), pp. 236-240.
- Houghton, S. C., & Bertone-Johnson, E. R. (2015). Macronutrients and premenstrual syndrome. *In Advances in Medicine and Biology*, 87, pp. 137–156.
- Husna, A., Rahmi, N., Safitri, F., & Andika, F. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri di Gampong Kampong Pukat Kecamatan Pidie Kabupaten Pidie. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), pp. 25-47.
- Ilimi, F. A. & Utari, D. M. (2018). Faktor Dominan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi (Studi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Dan Departemen Arsitektur Fakultas Teknik, Universitas Indonesia). *MGMI*, 10(1), pp. 39-50.
- Jahang, R. S., Wahyuningsih, S. & Rahmuniyati, M. E. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Penggunaan Layanan Delivery Makanan Online Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Mahasiswa Gizi Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 6(2), pp. 199-208.
- Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. 2016. Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik Serta Hubungannya engan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 4(3), pp. 139-146.
- Kemkes RI. (2017). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemkes RI. (2018). *Obesitas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta: The Journal Publishing.
- Latief, F. (2024). Hubungan Antara *Emotional Eating* dengan Pemilihan *Comfort Food* pada Pengguna Aplikasi *Online* pada Mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman. *Skripsi*. Purwokerto: Universitas Jenderal Soedirman.
- Maretha F.Y., Ani M., Hartanti S.W., & Dieny, F.F. (2020). Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online Dengan Frekuensi Makan dan Kualitas Diet Mahasiswa. *Journal of Nutrition College*. 9(3), pp. 160-168.
- Mufida, E. (2015). Faktor yang Meningkatkan Risiko Premenstrual Syndrome pada Mahasiswi. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 4(1), pp. 7–13.

- Nabawiyah, N., Arneliwati, A. & Hasneli, Y. N . 2023. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp. 14-26.
- Nadziroh, M. (2024). Kontribusi Asupan Gizi Dari Aplikasi Food Delivery dan Makanan Harian Terhadap Kejadian Overweight pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Skripsi*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Nuraini, M. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, *Emotional Eating*, Pola Makan, dan Genetik dengan Kejadian Obesitas pada Mahasisiwi di Universitas Jenderal Soedirman. *Skripsi*. Purwokerto: Universitas Jenderal Soedirman.
- Nurbaiti, A., & Noerfitri, N. (2023). Hubungan Antara Pola Makan dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri Kabupaten Bekasi. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 18(1), pp. 1-6.
- Novitasari, D. A. dan Cahya, S. B. (2018). Analisis Kepuasan Pelanggan Jasa *Delivery Order* Lamongan dengan Menggunakan Metode *Service Quality*, *Jurnal Penelitian Ilmu Manajemen*, 3(1), Pp. 651-656.
- Pamukhti, B, B, D. (2016). Hubungan antara Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok Mahasiswa Laki-laki Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Paraswati, A. A., Sufyan, D. L., Puspita, I. D., & Simanungkalit, S. F. (2022). Status Gizi Dan Asupan Lemak Dengan Gejala Premenstrual Syndrome Pada Remaja SMK Tunas Grafika Informatika. *Ghidza : Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 6(1), pp. 39-46.
- Pertiwi, C. (2016). Hubungan Aktivitas Olahraga Terhadap Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Remaja Di SMAN 4 Jakarta. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Prasad, D., Wollenhaupt-Aguiar, B., Kidd, K. N., de Azevedo Cardoso, T., & Frey, B. N. (2021). Suicidal Risk in Women with Premenstrual Syndrome and Premenstrual Dysphoric Disorder: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of women's health (2002)*, 30(12), pp. 1693–1707.
- Pridynabilah, A. (2023). Hubungan Premenstrual Syndrome (PMS) dengan Perilaku Makan dan Asupan Energi Mahasiswi Gizi Universitas Airlangga. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(1), pp. 112 – 123.
- Purba, M. L., Rahmat, M., Suprihartono, F. A., & Mulyo, G. P. E. (2022). Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Terhadap Pemilihan Makanan/Minuman Melalui Aplikasi Online. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), pp. 799-810.
- Purnomo, R. & Nurdin, A. (2017). Aplikasi Layanan Delivery Order Berbasis Web Pada Rumah Makan Podoteko. *43emantic*, 3(2), pp. 23-30.
- Putri, H. R. H. (2015). Perbedaan Tingkat *Emotional Eating* antara Laki-Laki dan Perempuan pada *Emerging Adults* di Jakarta. *Skripsi*. Jakarta: BINUS University.
- Ratikasari, I. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian sindrom Premenstruasi (PMS) Sisiwi SMA 112 Jakarta tahun 2015. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Indonesia.

- Rismayanti, T. & Oktapiani, S. (2020). Pengaruh Uang Saku dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Teknologi Sumbawa. *Nusantara Journal of Economics*, 2(2), pp. 31-37.
- Risnanti, A. S. Q., Fauzan, A., dan Firmansyah, R. (2023). Pengaruh Platform *Online Food Delivery* (OFD) terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa. *Jurnal Ekonomi Perjuangan (JUMPER)*, 5(1), pp. 1- 12.
- Sari, N. Y. P. (2018). Hubungan Asupan Lemak Dengan Persentase Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. *Skripsi*. Palembang: Universitas Sriwijaya.
- Setiawan, T., Suharjo, B., & Syamsun, M. (2018). Strategi Pemasaran Online UMKM Makanan (Studi Kasus di Kecamatan Cibinong). *Manajemen IKM*, 13(2), pp. 116-126.
- Sitorus, C. Y., Kresnawati, P., Nisa, H., & Karo, M. B. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Premenstruasi Sindrom pada Mahasiswi DIII Kebidanan. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 2(1), pp. 205-210.
- Stefani, M. & Layalia, N. (2023). Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan terhadap Risiko Obesitas pada Mahasiswa di Daerah Jabodetabek. *Amerta Nutrition*, 7(2), pp. 155-163.
- Suardi, D., Rukmaini, R., & Dahlan, F. M. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Stres Dengan Kejadian Tipe Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMP Tonjong Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), pp. 145-154.
- Sujarweni, W. (2014). *SPSS Untuk Penelitian*. Jakarta : Pustaka Baru.
- Suparman, E. (2017). *Premenstrual Syndrome*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Wahyuni, S. D., Asparian, & Izhar, M. D. (2018). Determinan yang Berhubungan dengan Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Putri di SMPN 7 Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 2(1), pp. 59-70.
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), pp. 1-8.
- Wijayanti, Y. T. (2015). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Premenstrual Syndroma Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 8(2), pp. 1-7.
- Wikara, B. P. S. & Hidayati, U. (2023). Motif dan Pola Penggunaan Aplikasi Layanan Pesan Antar Makanan di Kalangan Mahasiswa Di Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 6(1), pp. 1-11.
- WHO. (2015). *Physical Activity*. Switzerland: World Health Organization
- WHO. (2018). *Physical Activity*. Switzerland: World Health Organization.
- WHO. (2020). *Physical Activity*. Switzerland: World Health Organization.
- WHO. (2021). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide*. Switzerland: World Health Organization.
- Wulandari, Y. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Peserta Didik XI Isos SMAN 1 Purbolinggo Lampung Timur Di Masa Pandemi Covid-19. *Skripsi*. Lampung: Universitas Lampung.

- Yahia N, Brown C. A., Rapley M., & Chung M. (2016). Level of Nutrition Knowledge And Its Association with Fat Consumption Among College Students. *BMC Public Health*, pp. 1–10.
- Yunitasari, E., Kusuma, A., dan Palupi, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Stres Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), pp. 67-74.
- Zulka, A. N., Suryaningsih, Y., Wahyuningtiyas, N. L., Oktaviani, N. W., & Arifinda, P. A. B. Analisis Faktor Determinan Peningkatan Resiko *Sedentary Lifestyle* Mahasiswa dengan Pendekatan *Health Belief Model*. *Profesional Health Journal*, 5(2), pp. 362-369.

