

## DAFTAR PUSTAKA

- Aggarwal, Alisha *et al.* (2020) 'Iron-deficiency anemia among adolescents: A global public health concern', *International Journal of Advanced Community Medicine*, 3(2), pp. 35–40. doi: 10.33545/comed.2020.v3.i2a.148.
- Amalia, S. *et al.* (2023) 'Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kadar Hemoglobin dan Feritin Serum pada Remaja Putri', *Amerta Nutrition*, 7(1), pp. 54–62. doi: 10.20473/amnt.v7i1.2023.54-62.
- Ayuningtyas, I. N. *et al.* (2022) 'Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati', *Journal of Nutrition College*, 11(2), pp. 171–181. doi: 10.14710/jnc.v11i2.32197.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan (2019) *Pedoman Implementasi Peraturan Di Bidang Pangan Olahan Tertentu*. Jakarta: Direktorat Standardisasi Pangan Olahan, Deputi Bidang Pengawasan Pangan Olahan, Badan POM.
- Budiana, T. A. and Juariah, L. (2020) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Protein, Fe dan Diare dengan Kejadian Anemia Pada Anak Sekolah Dasar Di MI PUI Kota Cimahi', *Jurnal Kesehatan Kartika*, 15(1), pp. 26–33. doi: 10.26874/jkkes.v15i1.122.
- Carr, A. C. and Rowe, S. (2020) 'Factors Affecting Vitamin C Status and Prevalence of Deficiency : A Global Health Perspective', *Nutrients*, 1, pp. 1–19. doi: 10.3390/nu12071963.
- Chairunnisa, O., Nuryanto, N. and Probosari, E. (2019) 'Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Santriwati Dengan Puasa Daud, Ngrowot Dan Tidak Berpuasa Di Pondok Pesantren Temanggung Jawa Tengah', *Journal of Nutrition College*, 8(2), p. 58. doi: 10.14710/jnc.v8i2.23814.
- Ciah Sulandari, Aliana Dewi and Tri Mustikowati (2020) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Terhadap Performa Personal Hygiene Siswa', *Binawan Student Journal*, 2(3), pp. 333–340. doi: 10.54771/bsj.v2i3.171.
- Dinkes Kab. Banyumas (2023) 'Materi Diseminasi Operasi Timbang Serentak Februari 2023'. Purwokerto.
- Dwi, R. (2018) 'Pengaruh Infeksi Kecacingan terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia', *Smart Medical Journal*, 1(2), pp. 62–66.
- Elisa, S., Oktafany and Zakiah, R. (2023) 'Faktor penyebab kejadian anemia pada remaja putri', *Agromedicine*, pp. 145–148. Available at: <https://doi.org/10.36053/mesencephal>.
- Fajarini, F. and Khaerani, N. M. (2014) 'Kelekatan aman, religiusitas, dan kematangan emosi pada remaja', *Jurnal Psikologi Integratif*, 2(1), pp. 22–29. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/126264-ID-kelekatan-aman-religiusitas-dan-kematang.pdf>.
- Farinendya, A., Muniroh, L. and Buanasita, A. (2019) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri', *Amerta Nutrition*, 3(4), p. 298. doi: 10.20473/amnt.v3i4.2019.298-304.
- Fauziah, M. *et al.* (2021) 'Penyuluhan Personal Hygiene Untuk Faktor Risiko Penyakit Menular Pada Siswa Pesantren Sabilunnajat Ciamis Jawa Barat', *As-Syifa : Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat*, 2(1),

- p. 55. doi: 10.24853/assyifa.2.1.55-68.
- Fauziah, N. A. *et al.* (2021) 'Environmental Occupational Health and Safety Journal Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Personal Hygiene saat Menstruasi pada Santriwati di MTs Pondok Pesantren "X" Kota', *Environmental Occupational Health and Safety Journal* •, 2(1), pp. 81–88.
- Fishbein, W. N. (1982) *Harper's Review of Biochemistry, Military Medicine*. doi: 10.1093/milmed/147.1.48.
- Fitriany, J. and Saputri, A. I. (2018) 'Anemia Defisiensi Besi. Jurnal', *Kesehatan Masyarakat*, 4(1202005126), pp. 1–30.
- Fitripancari, A. D. *et al.* (2023) 'Hubungan Asupan Zat Besi dan Vitamin C, Frekuensi Konsumsi Minuman Berisiko, serta Perilaku Diet dengan Anemia Remaja Putri Kota Depok', *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 100–106. doi: 10.20473/amnt.v7i2SP.2023.10.
- Hamidah, E. N., Realita, F. and Kusumaningsih, M. R. (2021) 'Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri: Literature Review', *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 10(3), pp. 258–265.
- Hapsari, A. A. and Hidayati, L. (2023) 'Hubungan Asupan Vitamin C dan Vitamin B12 dengan Kejadian Suspek Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo', *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(2), pp. 1–13.
- Hardiansyah, A., Violeta, Z. S. and Arifin, M. (2023) 'Pengetahuan tentang Anemia , Asupan Protein , Zat Besi , Seng dan Kejadian Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(3), pp. 213–224.
- Hashimoto, A. and Kambe, T. (2022) 'Overview of the Zinc Absorption Mechanism for Improving Zinc Nutrition', *Metallomics Research*, 1, pp. 20–28.
- Herwati, I., Wiyono, J. and W., R. C. A. (2017) 'Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Perubahan Fisik pada Masa Pubertas dengan Tingkat Stres', *Nursing News*, 2(2), pp. 583–594. Available at: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/504>.
- Hidayati, Y., Sulastri, D. and Utama, B. I. (2023) 'Artikel Penelitian Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia', *Jurnal Majalah Kedokteran Andalas*, 46(2), pp. 385–393.
- Indartanti, D. and Kartini, A. (2022) 'Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *Journal Health and Nutritions*, 8(2), p. 44. doi: 10.52365/jhn.v8i2.545.
- Irianti, B. (2019) 'Hubungan Volume Darah Pada Saat Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Internasional Pekanbaru', *Ensiklopedia of Journal*, 1(2), pp. 1–12.
- Kemendikbud (2020) *Panduan Opsi Sarana CTPS*. Jakarta: Direktorat Sekolah Dasar, Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Available at: [www.ditpsd.kemdikbud.go.id](http://www.ditpsd.kemdikbud.go.id).
- Kemenkes RI (2017) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 15 Th. 2017', 13(3), pp. 1576–1580.
- Kemenkes RI (2017) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta.
- Kemenkes RI (2018) 'Buku Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)', pp. 7823–7830.

- Kemenkes RI (2019) *Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Jawa Tengah Republik Indonesia, Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI (2019) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 28 Tahun. 2019, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Indonesia.
- Kemenkes RI (2020) *Imported from Berikut ini adalah tautan ke file:https://s.docworkspace.com/d/AIVC8tOl-4I6gqnh56nFADibagikan dari WPS Office:https://activity.wps.com/wpsoffice2020*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI (2022) *Memeriahkan Hari Cuci Tangan Pakai Sabun Sedunia*. Available at: <https://p2p.kemkes.go.id/memeriahkan-hari-cuci-tangan-pakai-sabun-sedunia/> (Accessed: 20 March 2024).
- Kemenkes RI (2023) *Kapan Sih Waktu Yang Tepat Untuk Mencuci Tangan Pakai Sabun?* Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kapan-sih-waktu-yang-tepat-untuk-mencuci-tangan-pakai-sabun> (Accessed: 1 April 2023).
- Khaironi, A. N. (2022) *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Personal Hygiene dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Pondok Pesantren Daarun Nahdhat Thawalib Bangkinang*. Universitas Pahlawan.
- Kietzmann, T. (2023) 'Vitamin C: From nutrition to oxygen sensing and epigenetics', *Redox Biology*, 63(March), p. 102753. doi: 10.1016/j.redox.2023.102753.
- Krisnanda, R. (2019) 'Vitamin C Helps in the Absorption of Iron in Iron Deficiency Anemia', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3), pp. 279–286. doi: 10.37287/jppp.v2i3.137.
- Kusumawardani, H. *et al.* (2022) 'Peningkatan Pengetahuan Remaja Mengenai Pemenuhan Gizi Seimbang Melalui Isi Piringku Di Man 1 Surakarta', *Jurnal Abdi Insani*, 9(3), pp. 1200–1208. doi: 10.29303/abdiinsani.v9i3.700.
- Kuswari, M. *et al.* (2019) *FIT Saat Berpuasa*.
- Lasamahu, Y. N. and Widati, S. (2022) 'Differences In Teenage Girls' Knowledge And Attitude Before And After Being Exposed In Public Service Announcement Media Of "Iron Supplementation" (Study at SMP Negeri 10 Surabaya)', *Indonesian Journal of Public Health*, 17(2), pp. 252–263. doi: 10.20473/ijph.v17i2.2022.252-263.
- Lestari, P. W., Srimiati, M. and Istianah, I. (2021) 'Peningkatan Pengetahuan Dosen Rumpun Ilmu Kesehatan Tentang Pengajuan Etik Penelitian Increasing Knowledge Of Health Sciences Cluster Lecturers About Submitting Research Ethics', *JPM Bakti Parahita*, 2(2), pp. 160–166. Available at: <https://journal.binawan.ac.id/index.php/parahita/article/download/234/182/1238>.
- Lewa, A. F. (2016) 'Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Model Palu', *Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), pp. 26–31.
- Mariana, D., Wulandari, D. and Padila (2018) 'Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Jalan Gedang Bengkulu', *Jks*, 1(2), pp. 108–122.
- Mashuri, S. A. and Bakti, A. P. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Anemia dan Pola Makan Mahasiswa Ilmu Keolahragaan UNESA Angkatan 2020 Terhadap Kejadian anemia', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(4), pp. 73–78.



- Maxfield, L., Daley, S. and Derek, J. S. (2024) *Zinc Deficiency*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493231/>.
- Maxfield, L., Daley, S. F. and Derek, J. S. (2024) *Vitamin C Deficiency*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK493187/>.
- Mulyani, S. (2018) 'Pendidikan Kesehatan Tentang Personal Higiene', 4(2), pp. 181–190.
- Nasution, B. H. *et al.* (2021) 'Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas', *Jurnal Keperawatan Flora*, 14(1), pp. 9–15.
- Nidianti, E. *et al.* (2019) 'Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumberono, Mojokerto', *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1), p. 29. doi: 10.26714/jsm.2.1.2019.29-34.
- Ningsih, D. D. R. *et al.* (2018) 'Hubungan Asupan Protein dan Kebiasaan Makan Pagi terhadap Kadar Hemoglobin pada Anak Usia 9-12 tahun di Tambaklorok Semarang Utara', *Journal of Nutrition College*, 7(2), pp. 71–76. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Noor, N. F. J. (2022) *Hubungan Asupan Serat, Vitamin B6, Seng, dan Pola Tidur dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Remaja Putri di SMPN 9 Purwokerto*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Oktokenia, R. I. (2018) 'Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C Dan Seng Dengan Kadar Hemoglobin Pada Balita Stunting', *Journal of Nutrition College*, 5(4), p. 419. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>.
- Pandowo and Kurniasari (2019) 'Pemahaman Personal Hygiene Melalui Pendidikan Kesehatan Pada Penghuni Lapas Perempuan Kelas II B Yogyakarta', *Journal Of Community Empowerment*, 1(1), pp. 18–23.
- Perdani, A. W. and Utama, Z. (2020) 'Korelasi Kadar Asam Fitat Dan Protein Terlarut Tepungtempe Kedelai Lokal Kuning (Glycine Max) Dan Hitam (Glycine Soja) Selama Fermentasi', *Jurnal Universitas Yogyakarta*, 1(1), pp. 1–8.
- Puskesmas PWT Timur II (2023) *Laporan Pemeriksaan Kesehatan Siswa Puskesmas Purwokerto Timur II Tahun 2023 Laporan Pemeriksaan Kesehatan Siswa Smp Negeri 6 Purwokerto Puskesmas Purwokerto Timur Iifla Tahun 2023*. Purwokerto.
- Puspitasari *et al.* (2020) 'Perbedaan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Antara Metode Point of Care Testing Dengan Metode Sianmethemoglobin Pada Ibu Hamil', *Jurnal Analis Kesehatan*, 9(1), p. 24. doi: 10.26630/jak.v9i1.2113.
- Putri, N. M., Briawan, D. and Baliwati, Y. F. (2021) 'Faktor Risiko Anemia pada Anak Sekolah Dasar di Temanggung', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(1), pp. 33–45. doi: 10.21776/ub.ijhn.2021.008.01.4.
- Putri, V. S. and Suri, M. (2022) 'Pentingnya Kesehatan Gigi dan Mulut pada Anak Usia Sekolah di RT 10 Kelurahan Murni Kota Jambi', *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(1), p. 39. doi: 10.36565/jak.v4i1.207.
- Rahma, S. A. and Noerfitri (2022) 'Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Uang Saku dengan Sikap dalam Memilih Makanan oleh Siswa SMA Islam PB Soedirman Selama Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Penelitian Kesehatan*

- 'SUARA FORIKES' (*Journal of Health Research 'Forikes Voice'*), 13(1), pp. 69–72. Available at: <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf13112>.
- Rahmi, S. (2018) 'Cara Memilih Makanan Jajanan Sehat dan Efek Negatif yang ditimbulkan Apabila Mengonsumsi Makanan Jajanan yang Tidak Sehat bagi Anak-Anak Sekolah Dasar', *Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian 2018 CARA*, pp. 260–265.
- Rejeki, V. P. and Panunggal, B. (2016) 'Hubungan Asupan Protein, Seng Dan Serum Seng Pada Anak Sekolah Dasar', *Journal of Nutrition College*, 5(2), pp. 166–171.
- Ridwan, D. F. S. and Suryaalamah, I. I. (2023) 'Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung', *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(1), p. 8. doi: 10.24853/myjm.4.1.8-15.
- Rizkyta, D. P. and Fardana, N. A. (2019) 'Hubungan Antara Persepsi Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dan Kematangan Emosi Pada Remaja', *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 8, p. 2.
- Rohmawati, N. (2016) 'Karies Gigi dan Status Gizi Anak (Dental Caries and Nutritional Status of Children: An evidence-based review)', *Karies Gigi dan Status Gizi Anak*, 13(1), pp. 32–36.
- Sari, L. A., Nurmishih, N. and Sartika, D. (2020) 'Pengaruh Konsumsi SF dan Jus Jambu Biji Merah terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin pada Remaja Puteri yang Mendapat Suplementasi Tablet SF di SMP Negeri 19 Kota Jambi Tahun 2019', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), p. 952. doi: 10.33087/jiubj.v20i3.1082.
- Sari, N. P. I. (2018) *Hubungan Pola Konsumsi Zat Besi Heme, Non Heme, Vitamin C, dan Tanin dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Pondok Pesantren*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Shi, Z. *et al.* (2008) 'Joint association of magnesium and iron intake with anemia among Chinese adults', *Nutrition*, 24(10), pp. 977–984. doi: 10.1016/j.nut.2008.05.002.
- Skolmowska, D. and Głabska, D. (2019) 'Analysis of heme and non-heme iron intake and iron dietary sources in adolescent menstruating females in a national Polish sample', *Nutrients*, 11(5). doi: 10.3390/nu11051049.
- Suandika, M., Dewi, E. and Ru-Tang, W. *et. a.* (2023) 'Description Of The Knowledge Level Of Adolescent Women About Anemia', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(9), pp. 7733–7740.
- Subekti (2020) 'Gambaran faktor yang mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi pubertas pada remaja', *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), pp. 159–165.
- Sumaryati, M., Rosmiati and Wasilah (2019) 'Case Study of patient Dengue Hemorrhagic Fever', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), pp. 51–56. doi: 10.35816/jiskh.v10i2.106.
- U.S. Department of Agriculture (2019) *FoodData Central*.
- U.S. Department of Agriculture (2022) *FoodData Central*.
- Warner, M. J. and Kamran, M. T. (2023) *Iron Deficiency Anemia*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK448065/>.
- WHO (2001) *Iron Deficiency Anaemia: Assesment Prevention and Control. A guide*

- for programme managers. Geneva: WHO. doi: 10.1136/bmj.314.7096.1759.
- WHO (2017) *Nutritional Anaemias : Tools for Effective Prevention*, World Health Organization. Available at: <https://iris.who.int/handle/10665/259425>.
- Widyoningih, W., Subakti, E. and Kusnaeni, A. (2016) 'Connections between the amount of pocket money with selection of healthy snack', *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)*, 9(02), p. Hal.31-36.
- World Health Organization (2011) *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*. Geneva: World Health Organization. Available at: <http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>.
- Yuniarti and Zakiah (2021) 'Anemia pada remaja putri di Kecamatan Cempaka Kota Banjarbaru', *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), pp. 2253–2262.
- Zakiah, Z., Wantini, N. A. and Styaningrum, S. D. (2020) 'Peran Edukasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Pada Manfaat Bahan Alam Sebagai Obat Tradisional', *Prosiding Seminar Nasional*, pp. 542–547. Available at: <https://prosiding.respati.ac.id/index.php/PSN/article/view/324/316>.

