

DAFTAR PUSTAKA

- Abineno, A. P., & Malinti, E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 3(1), 35-40.
- Agustina, S. and Sari, S.M. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di atas Umur 65 tahun. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 2(4), pp.180-186.
- Al Fariqi, M.Z. (2021). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(2), pp.15-22.
- Amaluddin, N.A. and Malik, U.K. (2018). Pengaruh konsumsi kopi terhadap peningkatan tekanan darah. *MAGNA MEDIKA: Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 1(5), pp.44-49.
- Amin, S., Wahab, A. and Atika, R.A. (2023). Pengaruh konsumsi kopi terhadap tekanan darah pada pengunjung warung. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), pp.2458-2465.
- Andari, F. N., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., & Padila, P. (2020). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Senam Ergonomis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 81-90.
- Angreine, Y., & Fayasari, A. (2019). Hubungan kualitas tidur, persen lemak, status gizi dan asupan makan dengan tekanan darah pada karyawan shift. *Binawan Student Journal*, 1(3), 118-125.
- Ardian, I. (2018). Signifikansi tingkat stres dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. In *Unissula Nursing Conference Call for Paper & National Conference*, 1(1), 152-156.
- Azwar, A. G. (2021). Analisis Beban Kerja Mental, Beban Kerja Fisik dan Kantuk pada Petugas Keamanan Perguruan Tinggi ABC dengan Menggunakan Nasa Tlx Ddan Kss. *Techno-Socio Ekonomika*, 14(2), 102-112.
- Bahri, S. and Sugiyanto, S. (2014). *Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Panti Wreda Budi Dharma Yogyakarta* (Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta).
- Batubara, S. (2019). Hubungan Kelebihan Jam Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja PT Astoria Bangun Perkasa Batam. *Jurnal Penelitian Kesmas*, 2(1).
- Bistara, D.N. and Kartini, Y. (2018). Hubungan kebiasaan mengkonsumsi kopi dengan tekanan darah pada dewasa muda. *Jurnal Kesehatan Vokasional (JKESVO)*, 3(1), pp.23-28.
- Brown, O.I., Allgar, V. and Wong, K.Y.K. (2016). Coffee reduces the risk of death after acute myocardial infarction: a meta-analysis. *Coronary artery disease*, 27(7), pp.566-572.

- Cappelletti, S., Daria, P., Sani, G., & Aromatario, M. (2015). Caffeine: cognitive and physical performance enhancer or psychoactive drug?. *Current neuropharmacology*, 13(1), 71-88.
- Chasanah, S. U., & Syarifah, N. (2017). Hubungan Karakteristik Individu Penderita Hipertensi dengan Derajat Hipertensi di Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 2(1).
- Dai Senior, G., Nggarang, B. N., & Simon, M. G. (2021). Studi Literatur: Hubungan Mengonsumsi Kopi Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *Wawasan Kesehatan*, 6(2), 74-79.
- Ekarini, N.L.P., Wahyuni, J.D. and Sulistyowati, D. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia dewasa. *Jkep*, 5(1), pp.61-73.
- Ekawati, F. (2021). Hubungan konsumsi kopi dengan status gizi pada pekerja WFH selama Covid-19 di Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 10(1), 97-105.
- Fadlilah, S., Rahil, N. H., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 21-30.
- Farhaty, N., & Muchtaridi, M. (2016). Tinjauan kimia dan aspek farmakologi senyawa asam klorogenat pada biji kopi. *Farmaka*, 14(1), 214-227.
- Febrian, A. and Susilawati, S., 2024. Faktor Faktor Yang Menyebabkan Kelelahan dan Stress Kerja Pada Satpam di Universitas. *Indonesian Journal of Innovation Multidisipliner Research*, 2(2), pp.179-184.
- Firmansyah, M. R., & Rustam, R. (2017). Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 263-268.
- Fitriani, N., & Nilamsari, N. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah pada pekerja shift dan pekerja non-shift di pt. X gresik. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 2(1).
- Godos, J., Pluchinotta, F. R., Marventano, S., Buscemi, S., Li Volti, G., Galvano, F., & Grosso, G. (2014). Coffee components and cardiovascular risk: beneficial and detrimental effects. *International journal of food sciences and nutrition*, 65(8), 925-936.
- Ibrahim, H., Amansyah, M. and Yahya, G.N. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada pekerja factory 2 pt. maruki internasional indonesia makassar tahun 2016. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*.
- Ilmi, M.N., Roni, F. and Puspitasari, I. (2021). Hubungan Frekuensi Minum Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Dusun Cangkring Kelurahan Sidokare Kecamatan Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo. *Journal Ell Being*, 5(1), pp.27-35.
- Indonesia. (2007). *Peraturan Kepala Kepolisian Negara Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2007*.

- Ismalia, N., Larasati, T. A., & Warganegara, E. (2019). Hubungan Gaya Hidup dengan Dismenore Primer pada Wanita Dewasa Muda. *Jurnal Agromedicine*, 6(1), 99-104.
- Johansyah, T.K.P., Lestari, A.W. and Herawati, S. (2020). Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan tekanan darah pada pengunjung lapangan renon pada tahun 2018. *Jurnal Medika Udayana*, 9(1), pp.22-27.
- Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. (2013). *The seventh Report of the JNC (JNC 7)*.
- Kadita, F. and Wijayanti, H.S. (2017). Hubungan konsumsi kopi dan screen-time Dengan lama tidur dan status gizi pada dewasa. *Journal of Nutrition College*, 6(4), pp.301-306.
- Kessler, R. C., McGonagle, K. A., Zhao, S., Nelson, C. B., Hughes, M., Eshleman, S., ... & Kendler, K. S. (1994). Lifetime and 12-month prevalence of DSM-III-R psychiatric disorders in the United States: results from the National Comorbidity Survey. *Archives of general psychiatry*, 51(1), 8-19.
- Kristanto, B., & Diyono, D. (2021). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi. *KOSALA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 73-84.
- Kristina, K., Pangaribuan, L., & Bisara, D. (2015). Hubungan index massa tubuh dengan hipertensi pada wanita usia Subur (analisis data riskesdas 2013). *Indonesian Journal of Reproductive Health*, 6(2), 117-127.
- Kurnia, S.H.T. and Malinti, E. (2020). Hubungan kebiasaan konsumsi kopi dan merokok dengan tekanan darah laki-laki dewasa. *Nutrix Journal*, 4(1), pp.1-6.
- Latunra, A. I., Johannes, E., Mulihardianti, B., & Sumule, O. (2021). Analisis Kandungan Kafein Kopi (*Coffea arabica*) Pada Tingkat Kematangan Berbeda Menggunakan Spektrofotometer UV-VIS. *Jurnal Ilmu Alam dan Lingkungan*, 12(1).
- Ma'isyah, A. M., Angelia, F., Gusman, G. G., Lihayati, L., Al Zaref, M., Defani, N. M., & Ilmiawati, C. (2019). Potensi kopi sebagai zat gizi fungsional untuk kesehatan kardiovaskuler. *Majalah Kedokteran Andalas*, 43(1), 47-56.
- Marchelia, V. (2014). Stres kerja ditinjau dari shift kerja pada karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), pp.130-143.
- Masari, N. V., Sucipto, S., & Pratiwi, R. D. (2022). Hubungan Shift Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Security di Perumahan Gardens at Candi Sawangan Depok. *Frame of Health Journal*, 1(2), 46-53.
- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W. and Azzam, R. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), pp.344-353.

- Melizza, N., Kurnia, A. D., Masruroh, N. L., Prasetyo, Y. B., Mashfufa, E. W., & Kusumawati, F. (2021). Prevalensi Konsumsi Kopi dan Hubungannya dengan Tekanan Darah. *Faletahan Health Journal*, 8(1), 10-15.
- Naraswari, N. M. S. M., Sutadarma, I. W. G., & Dewi, N. N. A. (2020). Hubungan konsumsi kopi hitam terhadap tekanan darah pada perokok dewasa. *Intisari Sains Medis*, 11(3), 1236-1241.
- Naue, S. H., Doda, V., & Wungouw, H. (2016). Hubungan kadar kolesterol total dengan tekanan darah pada guru di SMP 1 & 2 Eben Haezar dan SMA Eben Haezar Manado. *eBiomedik*, 4(2).
- Noer, E. R., & Laksmi, K. (2014). Peningkatan angka kejadian obesitas dan hipertensi pada pekerja shift. *Journal of Nutrition and Health*, 2(1).
- Novita, L., & Aritonang, B. (2017). Penetapan kadar kafein pada minuman berenergi sediaan sachet yang beredar di sekitar pasar petisah medan. *Jurnal Kimia Saintek dan Pendidikan*, 1(1), 37-42.
- Nurkhofifah, S. W., & Putriningtyas, N. D. (2023). Status Gizi, Konsumsi Fast food, dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(3), 402-407.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi* (A. Anna Lukito (ed.)). Jakarta.
- Priyanti S., Mustikasari A, D. (2014). Hubungan Tingkat stres Terhadap Dismenore pada Remaja putri di madrasah aliyah mamba'ul ulum Awang-Awang mojosari mojosari. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 6(2).
- Purwaningtyas, D. R., Anggriani, D., & Setyowati, Y. D. (2022). Kebiasaan konsumsi kopi dan status gizi dengan tekanan darah pada pekerja usia 21–40 tahun di Kelurahan Kutabumi, Kabupaten Tangerang. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(2), 171-180.
- Putri, N.W.P., Priono, R.I.P., Wiatma, D.S. and Pramana, K.D. (2023). Hubungan Status Gizi Dan Status Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa. *Journals of Ners Community*, 13(2), pp.154-163.
- Rahayu, M. (2019). Analisis Pengaruh Konsumsi Kopi Dengan Denyut Jantung Pada Pemuda. *Unistek: Jurnal Pendidikan dan Aplikasi Industri*, 6(2), pp.5-12.
- Rahma, A. and Baskari, P.S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, asupan lemak, dan asupan natrium kaitannya dengan kejadian hipertensi pada kelompok dewasa di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*, 1(1), pp.53-62.
- Rahmatika, A. F. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(02 Januari), 706-710.
- Rahmatillah, V. P., Susanto, T., & Nur, K. R. M. (2020). Hubungan Karakteristik, Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Lanjut Usia di Posbindu. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 30(3).

- Ratnasari, D., Maryanto, S. and Paundrianagari, M.D. (2015). Hubungan kebiasaan konsumsi kopi dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada laki-laki usia 35–50 tahun di wilayah kerja puskesmas teruwai kecamatan pujut kabupaten lombok tengah. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(13), pp.46-54.
- Rhamdani, I. and Wartono, M. (2019). Hubungan antara shift kerja, kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(3), pp.104-110.
- Ridho, M., Frethernety, A. and Widodo, T. (2021). Literature Review Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), pp.1366-1371.
- Rosady, D.S. and Zulfa, N.R.A. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kebugaran Fisik pada Petugas Keamanan di Institusi Pendidikan. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 6(1), pp.17-21.
- Rusnoto, R., & Hermawan, H. (2018). Hubungan Stres kerja dengan kejadian hipertensi pada pekerja pabrik di wilayah kerja Puskesmas Kaliwungu. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 9(2), 111-117.
- Saidah, N., Ekawati, E. and Widjasena, B. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Staf Administrasi Ruangan di RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), pp.94-102.
- Salman, Y., Sari, M. and Libri, O. (2020). Analisis Faktor Dominan terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Cempaka. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), pp.15-22.
- Santosa, H., & Imelda, F. (2022). *Kebutuhan gizi berbagai usia*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Santoso, A. H., Lontoh, S. O., Gunaidi, F. C., Istikanto, F. H., Destra, E., Kurniawan, J., & Mayvians, T. (2021). Korelasi Faktor Demografi, Nutrisi dan Antropometri Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Petugas Keamanan di Universitas Tarumanagara Jakarta. *Ebers Papyrus*, 27(1), 75-90.
- Sefrina, L. R. (2021). Dampak Pekerjaan Shift Malam Pada Kesehatan Pekerja. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2), 86-92.
- Sihotang VN. (2019). Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Masyarakat di Desa Ponjian Pegagan Julu X Sumbul Kabupaten Dairi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elizabeth.
- Simbolon, P., Simbolon, N., Siringo-ringo, M., & Sihotang, V. A. (2020). Hubungan Karakteristik dengan Peningkatan Tekanan Darah di Sumbul, Sumatera Utara. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), 175-184.
- Solymanzadeh, F., Rokhafroz, D., Asadzaker, M., & Dastoorpoor, M. (2021). The relationship between rotating shift work and blood pressure among nurses working in hospitals of Abadan, Iran. *Chronobiology International*, 38(11), 1569-1574.

- Suangga, G. I. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Di Rumah Sakit Pendidikan Universitas Hasanuddin. *Journal Medical*, 1-77.
- Subramaniam, V. (2015). Hubungan antara stres dan tekanan darah tinggi pada mahasiswa. *Intisari Sains Medis*, 2(1), 4-7.
- Suci, L., & Adnan, N. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Tinggi (Hiperkolesterol) Dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 Pada Pekerja di Bandara Soekarno Hatta Tahun 2017. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 97-104.
- Sugeha, F. Z. R., Trias M., Bella K. R. (2023). Hubungan Status Gizi, Pola Makan, Kebiasaan Minum Kopi dan Tekanan Darah pada Mahasiswa Universitas Airlangga. *Nutrition*, 7(2), 267-273.
- Sulistyono, E., & Modjo, R. (2022). Literature review: analisis faktor terjadinya hipertensi pada pekerja lapangan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(1), 1154.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian status gizi edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Sutjiato, M. (2015). Hubungan faktor internal dan eksternal dengan tingkat stress pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jikmu*, 5(1).
- Tandi, M., Mongan, A., & Manoppo, F. (2014). Hubungan antara derajat penyakit ginjal kronik dengan nilai agregasi trombosit di RSUP Prof. Dr. RD Kandou Manado. *eBiomedik*, 2(2).
- Telaumbanua, R. A., & Tobing, A. N. L. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Tengah di Puskesmas Medan Helvetia. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 4(6), 4415-4428.
- Telaumbanua, R.A. and Tobing, A.N.L. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Tengah di Puskesmas Medan Helvetia. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 4(6), pp.4415-4428.
- Te'ne, C. A., & Karjadidjaja, I. (2020). Hubungan overweight dan obesitas terhadap hipertensi pada pengemudi bus antar kota PT GM Jakarta. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), 14-19.
- Tjahjani, N. P., Chairunnisa, A., & Handayani, H. (2021). Analisis Perbedaan Kadar Kafein Pada Kopi Bubuk Hitam Dan Kopi Bubuk Putih Instan Secara Spektrofotometri Uv-Vis. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 5(1), 52-62.
- Toumpakari, Z., Jago, R., Howe, L.D., Majid, H.A., Papadaki, A., Mohammadi, S., Jalaludin, M.Y., Dahlui, M., Nahar Azmi Mohamed, M., Su, T.T. and Johnson, L. (2019). Cardiometabolic risk factors and physical activity patterns maximizing fitness and minimizing fatness variation in Malaysian adolescents: a novel application of reduced rank regression. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(23), p.4662.

- Tran, T. D., Kaligis, F., Wiguna, T., Willenberg, L., Nguyen, H. T. M., Luchters, S., & Fisher, J. (2019). Screening for depressive and anxiety disorders among adolescents in Indonesia: Formal validation of the centre for epidemiologic studies depression scale–revised and the Kessler psychological distress scale. *Journal of affective disorders*, 246, 189-194.
- Tsamarah, N. (2020). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Terhadap Stres Kerja pada Petugas Keamanan dan Kebersihan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2020*, (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES).
- Turnbull, D., Rodricks, J.V., Mariano, G.F. and Chowdhury, F. (2017). Caffeine and cardiovascular health. *Regulatory Toxicology and Pharmacology*, 89, pp.165-185.
- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan tingkat stress dengan tingkat tekanan darah pada lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75-82.
- Utami, W.T., Suantara, I.M.R. and Kayanaya, A.G.R. (2018). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Peguyangan Kecamatan Denpasar Utara. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 7(4), pp.188-192.
- WHO. (2021). Hypertension. World Health Organization.
- Widajati, N. (2019). Analisis Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja yang Terpapar Kebisingan. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(1), 1-9.
- Widiyawati, R. F. (2019). Hubungan Pola Konsumsi Pangan Tinggi Lemak, Tinggi Karbohidrat Sederhana, Konsumsi Rokok dan Durasi Tidur dengan Lingkar Perut (Studi pada Satpam di Universitas Jenderal Soedirman). Purwokerto: Universitas Jenderal Soedirman.
- Yhuwono, Y. (2018). Hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada lansia di Desa Pesucen, Banyuwangi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1).
- Yonata, A., & Saragih, D. G. P. (2016). Pengaruh Konsumsi Kafein pada Sistem Kardiovaskular. *Jurnal Majority*, 5(3), 43-49.
- Yoseph, H. I., & Sutini, T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Yusuf, A., Fathurrahman, F. and Magdalena, M. (2015). Hubungan gaya hidup dengan hipertensi pada pengunjung Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin. *Jurnal Skala Kesehatan*, 6(1).