

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Karakteristik subyek penelitian dengan presentase tertinggi yaitu subyek penelitian dengan usia beresiko (40-69 tahun) yaitu sebesar 55,1% dan yang mengalami batu empedu sebesar 55,3%. Jenis kelamin subyek penelitian terbanyak yaitu perempuan sebesar 56,5% dan yang mengalami batu empedu sebesar 66,7%. Pekerjaan subyek penelitian terbanyak yaitu Ibu Rumah Tangga sebesar 44,9% dan yang mengalami batu empedu sebesar 67,7%. Pendidikan subyek penelitian yang terbanyak yaitu SMA/SMK sebesar 36,2% dan yang mengalami batu empedu sebesar 68%.
2. Subyek penelitian dengan asupan lemak jenuh berlebih sebesar 95,7% dan asupan lemak jenuh baik sebesar 4,3%. Asupan lemak jenuh terbanyak pada subyek penelitian yang mengalami batu empedu yaitu asupan lemak jenuh berlebih sebesar 57,6%.
3. Subyek penelitian dengan asupan kolesterol baik sebesar 56,5% dan asupan kolesterol berlebih sebesar 43,5%. Asupan kolesterol terbanyak pada subyek penelitian yang mengalami batu empedu yaitu asupan kolesterol berlebih sebesar 86,7%.
4. Subyek penelitian dengan obesitas sentral sebesar 53,6% dan tidak obesitas sentral sebesar 46,4%. Subyek penelitian yang mengalami batu empedu dengan obesitas sentral sebesar 75,7%.
5. Subyek penelitian yang mengalami batu empedu sebesar 55,1% dan tidak mengalami batu empedu sebesar 44,9%.
6. Tidak terdapat hubungan antara asupan lemak jenuh dengan kejadian batu empedu.
7. Terdapat hubungan antara asupan kolesterol dengan kejadian batu empedu.
8. Terdapat hubungan antara obesitas sentral dengan kejadian batu empedu.

## B. Saran

### 1. Bagi Masyarakat

*Food list* dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk membatasi makanan tinggi lemak jenuh dan makanan tinggi kolesterol.

### 2. Bagi Instansi RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi rumah sakit untuk membuat perencanaan program edukasi gizi yang dapat memberikan informasi terkait asupan lemak jenuh, asupan kolesterol dan obesitas sentral bagi pasien dengan batu empedu.

### 3. Bagi Jurusan Gizi

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi dalam penulisan karya tulis ilmiah yang berkaitan dengan kejadian batu empedu agar dapat dikembangkan menggunakan variabel-variabel lain pada penelitian selanjutnya

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti berikutnya dapat menjalankan studi yang serupa dengan mempertimbangkan variabel-variabel lain seperti variabel asupan energi, asupan serat, asupan vitamin D, vitamin c, asupan kalsium dan aktifitas fisik yang berhubungan dengan faktor resiko terjadinya batu empedu.
- b. Instrumen asupan lemak jenuh dan asupan kolesterol pada penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan/instrument bagi penelitian berikutnya dengan variabel dan penelitian yang sejalan.