

**HUBUNGAN ASUPAN SERAT, LEMAK JENUH, TIDAK JENUH DAN  
RASIO KONSUMSI LEMAK TIDAK JENUH-JENUH DENGAN  
PERSEN LEMAK TUBUH PADA PETUGAS KEAMANAN  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

**SKRIPSI**



Oleh:  
**RIZKA PERMANA PUTRI**  
**I11022002**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**JURUSAN ILMUGIZI**  
**PURWOKERTO**  
**2024**