

DAFTAR PUSTAKA

- Abu-Baker, N.N., Eyadat, A.M. and Khamaiseh, A.M. (2021) 'The impact of nutrition education on knowledge, attitude, and practice regarding iron deficiency anemia among female adolescent students in Jordan', *Heliyon*, 7(2), p. e06348. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e06348>.
- Agustina, A.N., Dewi, S.U., Rahayu, H.S., and Mahardika, P. (2024) 'Upaya Menurunkan Kejadian Anemia Melalui Program Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja', *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), pp. 120–128. Available at: <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i1.1513>.
- Agustina, R., Wirawan, F., Sadariskar, A.A., Setianingsih, A.A., Nadiya, K., Prafiantini, E., Asri, E.K., Purwanti, T.S., Kusyuniati, S., Karyadi, E., and Raut, M.K. (2021) 'Associations of Knowledge, Attitude, and Practices toward Anemia with Anemia Prevalence and Height-for-Age Z-Score among Indonesian Adolescent Girls', *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1_suppl), pp. S92–S108. Available at: <https://doi.org/10.1177/03795721211011136>.
- Anggoro, S. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Siswi SMA', *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(3), pp. 341–350.
- Apriyanti, F. (2019) 'Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019', *Jurnal Doppler Lembaga Penelitian Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 3(2).
- Arikunto, S. (2014) *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arofani, T.G. (2022) Pengaruh Pelatihan Kader Posyandu dengan Metode Make A Match terhadap Pengetahuan Terkait Penimbangan Balita di Kabupaten Banyumas. *Skripsi*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Asmawati, N., Nurcahyani, I.D., Yusuf, K., Wahyuni, F., and Mashitah, S. (2021) 'Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri SMPN 1 Turikale Tahun 2020', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 13(2), pp. 22–30. Available at: <https://doi.org/10.35473/jgk.v13i2.122>.
- Astuti, D.P., Sofiana, J., Rosmawati, and Sumarni. (2023) 'Trend Peningkatan Pengetahuan melalui Pendidikan Kesehatan dalam Upaya Mengatasi Anemia pada Remaja', *APMa Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), pp. 79–85. Available at: <https://doi.org/10.47575/apma.v3i2.400>.
- Ayuningtyas, I.N., Tsani, A.F.A., Candra, A., and Dieny, F.F. (2022) 'Analisis Asupan Zat Besi Heme dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia pada Santriwati', *Journal of Nutrition College*, 11(2), pp. 171–181.
- Azwar, S. (2015) *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Basith, A., Agustina, R. and Diani, N. (2017) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Dunia Keperawatan*, 5(1).
- Bassam, S.E.A. and Elgazzar, S.E. (2022) 'Assess Knowledge And Attitude Of Students About Iron Deficiency Anemia In Buridah City, Ksa', *Journal of Pharmaceutical Negative Results*, 13(6), pp. 3558–3566.
- Caturiyantiningtyas, T. (2015) Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap dan Perilaku

- dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kelas X dan XI SMA Negeri 1 Polokarto. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Chagas, C.M. dos S., Melo, G.R.S., Botelho, R.B.A., and Toral, N. (2020) 'Effects of the *Rango Cards* game intervention on food consumption, nutritional knowledge and self-efficacy in the adoption of healthy eating practices of high school students: a cluster randomised controlled trial', *Public Health Nutrition*, 23(13), pp. 2424–2433. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980020000531>.
- Chung, A., Vieira, D., Donley, T., Tan, N., Jean-Louis, G., Gouley, K.K., and Seixas, A. (2021) 'Adolescent Peer Influence on Eating Behaviors via Social Media: Scoping Review', *Journal of Medical Internet Research*, 23(6), p. e19697. Available at: <https://doi.org/10.2196/19697>.
- Dahlia, Okianna and Barella, Y. (2024) 'Efektivitas Model Pembelajaran Tutor Sebaya Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik Pada Mata Pelajaran IPS', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(5), pp. 177–184.
- Damayanti, A.A., Dewi, Y.L.R. and Kusnandar (2023) 'Hubungan Pola Asuh Makan dan Dukungan Teman Sebaya dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri Kurang Energi Kronik (KEK)', in *Simposium Kesehatan Nasional*. Buleleng, Bali: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Buleleng.
- Damayanti, W., Usiono, Aulia, T, Anggi, A., and Ablia, Z. (2023) 'Optimalisasi Komunikasi Pendidikan pada Kegiatan Ekstrakurikuler Palang Merah (PMR) untuk Meningkatkan Sikap Sosial Siswa', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), pp. 31355–31360.
- Djalil, A. and Andayani (2014) 'Hakikat Pembelajaran Kelas Rangkap', in *Pembelajaran Kelas Rangkap*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Djamarah, S.B. and Zain, A. (2015) *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Donsu, J.D.T. (2017) *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Effendi, A.M. (2023) 'Gejala Jiwa dan Implikasinya dalam Pendidikan', in A. Rahmawati (ed.) *Psikologi Pendidikan*. Cetakan I. Solok, Sumatera Barat: Mitra Cendekia Media, pp. 36–63.
- Fauziyah, A. and Putri, H.P. (2023) 'Asupan Zat Besi serta Inhibitor dan Enhancer Zat Besi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri', *JIKA: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), pp. 1–8.
- Firmansyah, R.S. and Fazri, A.N. (2022) 'Hubungan Sikap Remaja Putri tentang Anemia dengan Upaya Pencegahan Anemia di SMK N 1 Cilimus Kabupaten Kuningan Tahun 2020', *Journal of Nursing Practice and Education*, 2(02), pp. 109–117. Available at: <https://doi.org/10.34305/jnpe.v2i2.459>.
- Fitriani, S. (2021) 'Efektivitas Media Kwartet Hiup Sehat terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa SD Negeri Margamulya di Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya', *MPPKI: Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 4(1).
- Gubernur Jateng (2023) *Upah Minimum pada 35 (Tiga Puluh Lima) Kabupaten/Kota di Provinsi Jawa Tengah Tahun 2024*. Semarang.
- Hapsari, A. (2019) *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Wineka Media.
- Hasanah, I. et al. (2023) 'Peran Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) dalam Meningkatkan Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah

- pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Kota Pariaman', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(10), pp. 1990–1998. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i10.3847>.
- Hayden, J. (2022) *Introduction to Health Behavior Theory (4th Edition)*. Burlington, US: Jones & Bartlett Learning.
- Hazanah, R. (2022) Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Kartu Kuartet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengenai Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 7 Kota Bengkulu 2022. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
- Hidayat, R. and Abdillah (2019) *Ilmu Pendidikan: Konsep, Teori dan Aplikasinya*. Cetakan Pertama. Edited by C. Wijaya and Amiruddin. Medan: Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia.
- Hidayati, K.B. and Farid, M. (2016) 'Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja', *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02). Available at: <https://doi.org/10.30996/persona.v5i02.730>.
- Hockenberry, M.J. (2017) *Wong's Essentials of Pediatric Nursing*. 10th Edition. St. Louis: Elsevier.
- Iftitah, O. and Hanum, F. (2022) 'Kejadian Anemia Ditinjau dari Pola Makan Sehari-hari pada Remaja di Desa Waru', *Academia Open*, 6.
- Inayah, Metty, Ferry L.V., Salfina, D., M. Aji, S.K., dan Renata, D.S. (2022) 'Pelatihan Penentuan Status Gizi Bagi Nuteen Sebagai Peer Edukator Remaja Menuju Peningkatan Kualitas 8000 HPK', *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Universitas Respati Yogyakarta*, 1(1), pp. 166–171.
- Irawan (2016) 'Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi di Desa Kertajaya', *Jurnal Keperawatan BSI*, 4(1).
- Irwan (2017) *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: Absolute Media.
- Isnania, H., Narulita, E. and Rusdianto (2023) 'Pengaruh Penggunaan Media Kartu Kuartet Terhadap Hasil Dan Motivasi Belajar Siswa SMP Dalam Pembelajaran IPA', *Lensa (Lentera Sains): Jurnal Pendidikan IPA*, 13(1), pp. 39–46.
- Izdihar, M.S., Noor, M.S., Istiana, Juhairina, and Skripsiana, N.S. (2022) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin', *Homeostasis*, 5(2), pp. 333–342.
- Jumiati, I. (2018) Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Bullying pada Siswa di SD Negeri 01 Ngesrep Kecamatan Banyumanik Kota Semarang. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Kadir A (2016) 'Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya terhadap Status Gizi Remaja', *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 6(1), pp. 49–55.
- Kemendes RI (2011) *Pedoman Interpretasi Data Klinik*. Jakarta: Direktur Pelayanan Kefarmasian.
- Kemendes RI (2013) *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemendes RI (2018a) *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemendes RI (2018b) *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kemenkes RI (2019) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Indonesia: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khoiria, S., Sugianto Hadi and Fiashriel Lundy (2023) 'Pemberdayaan PMR sebagai Tutor Sebaya dalam Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMPN 1 Kraksaan', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(12), pp. 2412–2418. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i12.3957>.
- Kristian, A. (2018) 'Pengaruh Model Pembelajaran Numbered Head Together (NHT) Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa di Kelas IV SDN 4 Banda Aceh', *Jurnal GENTA MULIA*, 9(2).
- Leonita, E. and Jalinus, N. (2018) 'Peran Media Sosial Dalam Upaya Promosi Kesehatan: Tinjauan Literatur', *INVOTEK: Jurnal Inovasi Vokasional dan Teknologi*, 18(2), pp. 25–34. Available at: <https://doi.org/10.24036/invotek.v18i2.261>.
- Martini (2015) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 1 Metro', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 8(1).
- Maslakhah, N.M. and Prameswari, G.N. (2022) 'Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 52–59.
- Mindarsih, E. and Sari, L.P. (2017) 'Efektivitas Model Pembelajaran Numbered Head Together terhadap Pengetahuan tentang Kebutuhan Istirahat dan Tidur Kelas XI di SMK Kesehatan Sadewa Yogyakarta', *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(3).
- Muhayati, A. and Ratnawati, D. (2019) 'Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), pp. 563–570. Available at: <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i01.183>.
- Mumpuni, P., Widjanarko, B. and Indraswari, R. (2019) 'Gambaran Perilaku Orangtua dalam Upaya Pencegahan Anemia pada Anak Sekolah Dasar di SDN Cinderejo Kota Surakarta', *Jurnal Kesehatan Masyarakat FKM UNDIP*, 7(4).
- Munthe, A.P. and Naibaho, H.P. (2019) 'Manfaat dan Kendala Penerapan Tutor Sebaya untuk Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Lentera Harapan Mamit', *Scholaria: Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 9(2), pp. 138–147. Available at: <https://doi.org/10.24246/j.js.2019.v9.i2.p138-147>.
- Musniati, N. and Fitria, F. (2022) 'Gambaran Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia pada Remaja Puteri', *Journal of Health Research Science*, 2(02), pp. 76–83. Available at: <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i02.573>.
- Ngangi, F.R., Kawengian, S.E.S. and Bolang, A.S.L. (2014) 'Hubungan Antara Praktik Gizi Seimbang Dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 FK UNSRAT', *eBiomedik*, 2(1).
- Nugroho, I.P. (2019) 'Memahami Rasa Ingin Tahu Remaja Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin', *Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman*, 5(1).
- Nurasih, S., Damanhuri and Lestari, R.Y. (2018) 'Peran Kegiatan Ekstrakurikuler Palang Merah Remaja (PMR) dalam Membentuk Keterampilan Sosial (Social

- Skills) Peserta Didik', *IJTIMAIYA: Journal of Social Science and Teaching*, 2(2).
- Nurfaiz, A., Gunawan, L.S. and Prasetya, E. (2020) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri', in *Setia Budi Conference on Innovation in Health, Accounting, and Management Sciences*. Surakarta: USB Press, pp. 114–129.
- Nurherliyany, M., Sukmawati, I. and Nurmalasari, I. (2023) 'Efektivitas Metode Peer Group Education Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Keterampilan SADARI Pada Siswi SMKN 1 Ciamis', *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 9(2), pp. 157–166.
- Oktarita, W. (2021) Pengaruh Pembelajaran Numbered Heads Together (NHT) Melalui Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Dalam Pencegahan Kecacingan Pada Siswa Kelas V SDN 72 Kota Bengkulu. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
- Pertiwi, D., Apriningsih, Wahyuningtyas, W., and Makkiyah, F.A. (2022) 'Hubungan Karakteristik Sosiodemografi, Pengetahuan, dan Praktik Personal Hygiene dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Sirnagalih', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), pp. 161–170.
- Pulungan, N.A. (2023) 'Pengaruh Model Pembelajaran Numbered Heads Together (NHT) Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Batang Angkola', *Jurnal Pembelajaran dan Matematika Sigma (JPMS)*, 9(1), pp. 303–311. Available at: <https://doi.org/10.36987/jpms.v9i1.4305>.
- Putri, A.A.A., Salwa, A. and Wahyuningsih, U. (2021) 'Edukasi Mengenai Anemia Defisiensi Besi bagi Remaja Putri dengan Media Leaflet', *Prosiding SENAPENMAS*, p. 279. Available at: <https://doi.org/10.24912/psenapenmas.v0i0.15000>.
- Qomariyah, L., Tjahjono, A.B. and Makhsun, T. (2019) 'Implementasi Metode Pembelajaran Numbered Head Together (NHT) dalam Pembelajaran PAI', in *Konstelasi Ilmiah Mahasiswa UNISSULA (KIMU) Klaster Humaniora*. Universitas Islam Sultan Agung, pp. 1348–1355.
- Rahmah, H.A. and Rahardjo, S. (2019) 'Peningkatan Kemampuan Remaja Sebagai Duta Kesehatan Dalam Upaya Perbaikan Gizi di SMP Negeri 1 Kembaran', *Dinamika Journal: Pengabdian Masyarakat*, 1(4).
- Rahmawati, L. and Gumiandari, S. (2021) 'Identifikasi Gaya Belajar (Visual, Auditorial, dan Kinestetik) Mahasiswa Tadris Bahasa Inggris Kelas 3F IAIN Syekh Nurjati Cirebon', *Pedagogik Jurnal Pendidikan*, 16(1).
- Rasmaniar, Rofiqoh, Kristianto, Y., Zulfatunisa, N., Kafiar, R.E., Tinah, P., Rosnah, and Purba, D.H. (2023) *Kesehatan dan Gizi Remaja*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Rifa'i, M., Khairuddin and Isnaini, D. (2022) 'Manajemen Ekstrakurikuler Palang Merah Remaja (PMR) di MAN 3 Langkat', *JURNAL MALAY: Manajemen Pendidikan Islam dan Budaya*, 2(3).
- Riswanda, J. (2017) 'Hubungan Asupan Zat Besi dan Inhibitorinya sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Kabupaten Muara Enim', *Jurnal Biota*, 3(2). Available at: <https://doi.org/10.19109/Biota.v3i2.1319>.
- Rodiah, S., Lusiana, E. and Agustine, M. (2016) 'Pemberdayaan Kader PKK dalam Usaha Penyebarluasan Informasi Kesehatan Jatinangor', *Jurnal Dharmakarya*, 5(1).

- Rosmawati (2018) *Perkembangan Peserta Didik (Psikologi Perkembangan Remaja)*. Riau: Universitas Riau.
- Rukmaini (2022) 'Peran Tenaga Kesehatan, Guru, dan Keluarga terhadap Pengetahuan tentang Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Tangerang', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13.
- Sabrina, T., Zanaria, R., Diba, M.F., and Hestningsih, T. (2020) 'Pencegahan Penyakit Anemia pada Remaja dengan Pemeriksaan Hemoglobin Awal pada Santri Pondok Pesantren Thawalib Sriwijaya Palembang', *Jurnal Pengabdian Dharma Wacana*, 1(3), pp. 116–121. Available at: <https://doi.org/10.37295/jpdw.v1i3.32>.
- Sabrun, S. (2018) 'Pengaruh Penggunaan Metode NHT (Numbered Head Together) terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Kelas VII MTs. NW Bonjeruk Tahun Pelajaran 2016/2017', *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 4(1), p. 318. Available at: <https://doi.org/10.58258/jime.v4i1.555>.
- Santikasari, S. and Laksmi, P. (2019) 'Hubungan Sumber Informasi dengan Pemakaian Kontrasepsi di Kelurahan Merah Tangerang', *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences*, 10(1).
- Sari, H.P., Subardjo, Y.P. and Zaki, I. (2018) 'Nutrition education, hemoglobin levels, and nutrition knowledge of adolescent girls in Banyumas district', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 6(3), p. 107. Available at: [https://doi.org/10.21927/ijnd.2018.6\(3\).107-112](https://doi.org/10.21927/ijnd.2018.6(3).107-112).
- Satriani, Hadju, V. and Nilawati, A. (2019) 'Hubungan Faktor Pendidikan dan Faktor Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Anemia pada Remaja Usia 12-18 Tahun di Kecamatan Tamalatea Kabupaten Jeneponto', *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 4(2).
- Sudargo, T., Kusmayanti, A.N. and Hidayati, N.L. (2018) *Defisiensi Yodium, Zat Besi, dan Kecerdasan*. M. Hakimi. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono (2016) *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suherman, M.M. (2019) 'Penerapan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Peer Group untuk Meningkatkan Kemampuan Komunikasi Siswa', *QUANTA: Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*, 3(2), p. 4450.
- Suiraka, I.P., Kayanaya, A.A.G.R. and Nursanyoto, H. (2014) 'Pengaruh Model Pendidikan Sebaya Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Anemia Gizi Besi di SMK Negeri 4 Denpasar', *Jurnal Ilmu Gizi*, 5(1), pp. 1–9.
- Suprpto, S., Mulat, T.C. and Hartaty, H. (2022) 'Edukasi Gizi Seimbang Menggunakan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 3(1), pp. 96–102. Available at: <https://doi.org/10.36590/kepo.v3i1.303>.
- Sutriyanto, K., Raksanagara, A.S. and Wijaya, M. (2017) 'Pengaruh Permainan Kartu KASUGI Terhadap Peningkatan Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa', *Jurnal Sistem Kesehatan*, 1(4). Available at: <https://doi.org/10.24198/jsk.v1i4.12828>.
- Suwarti (2021) 'Pengembangan Perangkat Pembelajaran IPS Model Cooperative

- Tipe Number Head Together (NHT) Berbantuan Media Gambar Berpengaruh Terhadap Minat dan Hasil Belajar Siswa (Studi Kelas III Sekolah Dasar Negeri Taddan 2 Kecamatan Camplong Kabupaten Sampang)', *Al-Allam Jurnal Pendidikan*, 2(2), pp. 28–40. Available at: <http://ejournal.kopertais4.or.id/madura/index.php/alallam/about/contact>.
- Syakir, S. (2018) 'Pengaruh Intervensi Penyuluhan Gizi dengan Media Animasi terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia pada Remaja Putri', *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 3(1), pp. 18–25. Available at: <https://doi.org/10.22236/argipa.v3i1.2446>.
- Tan, Darmawan, D.A. and Wibowo, C. (2015) 'Pengaruh Permainan Kartu Kwartet Terhadap Kemampuan Mengingat Kosakata Bahasa Jepang', *Psikodimensia*, 14(1), pp. 135–152.
- Tesfaye, M., Yemane, T., Adisu, W., Asres, Y., dan Gedefaw, L. (2015) 'Anemia and iron deficiency among school adolescents: burden, severity, and determinant factors in southwest Ethiopia.', *Adolescent health, medicine and therapeutics*, 6, pp. 189–96. Available at: <https://doi.org/10.2147/AHMT.S94865>.
- Tombor, I. and Michie, S. (2017) 'Methods of Health Behavior Change', in *Oxford Research Encyclopedia of Psychology*. Oxford University Press. Available at: <https://doi.org/10.1093/acrefore/9780190236557.013.125>.
- Utari, T.S.G., Tresnawati, C. and Alifah, G.N. (2021) 'Inovasi Pendidikan Melalui Model Pembelajaran Peer Tutoring (Tutor Sebaya) untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa', *Eduprof: Islamic Education Journal*, 3(1), pp. 14–25.
- Wahyurin, I.S. and Rahmah, H.A. (2021) 'Amount of Menstrual Blood and Nutrient Intake with Hemoglobin Level', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(1), pp. 31–36. Available at: <https://doi.org/10.15294/kemas.v17i1.24540>.
- Yani, D. (2019) Pengaruh Model Pembelajaran Numbered Heads Together (NHT) dengan Media Kartu Berpasangan terhadap Hasil Belajar Kimia Siswa SMA pada Pokok Bahasan Redoks. *Skripsi*. Universitas Negeri Medan.
- Yee, A.Z.H., Lwin, M.O. and Ho, S.S. (2017) 'The influence of parental practices on child promotive and preventive food consumption behaviors: a systematic review and meta-analysis', *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 14(1), p. 47. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12966-017-0501-3>.
- Yunitasari, E., Sa'adah, K., Wahyuni, S. D., dan Harmayetty. (2020) 'The Effect of Health Education with "Numbered Head Together" and Demonstration Methods on Menstrual Hygiene Behavior in Adolescent Islamic Boarding School', *International Journal of Pharmaceutical Research*, 12(04), pp. 1677–1684. Available at: <https://doi.org/10.31838/ijpr/2020.12.04.244>.
- Zulfikar, Z. and Azizah, L. (2017) 'Keefektifan Penggunaan Media Pembelajaran Kartu Kuartet dalam Pembelajaran Keterampilan Berbicara Bahasa Jerman Siswa Kelas XI MA NEGERI 1 MAKASSAR', *Eralingua: Jurnal Pendidikan Bahasa Asing dan Sastra*, 1(2). Available at: <https://doi.org/10.26858/eralingua.v1i2.4412>.