

**HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DAN KONSUMSI
SUPLEMEN *WHEY* PROTEIN DENGAN MASSA OTOT PADA
ANGGOTA *FITNESS* AXEL GYM PURWOKERTO**

SKRIPSI



Oleh :
ADITYA ROBBY ZHULIYAN
I1D020063

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO
2024**