

ABSTRAK

GAMBARAN PERILAKU MAKAN BERDASARKAN POLIMORFISME GEN FTO rs9939609 PADA KARYAWAN OBESITAS DI UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN

Nabila Monica Khairunnissa¹, Yovita Puri Subardjo², Afina Rachma Sulistyaning³

Latar Belakang: Obesitas merupakan salah satu masalah kesehatan yang dialami oleh karyawan di lingkungan Universitas Jenderal Soedirman. Gen FTO merupakan gen yang berhubungan erat dengan obesitas dan perilaku makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku makan berdasarkan polimorfisme gen FTO rs9939609 pada karyawan dengan status gizi obesitas.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif. Pengambilan data dilakukan melalui *in-depth interview* pada 6 karyawan Universitas Jenderal Soedirman sebagai informan utama dan 6 orang rekan kerja/keluarga informan utama.

Hasil Penelitian: Berdasarkan polimorfisme gen, sebanyak 4 informan memiliki alel heterozigot AT, 1 informan alel homozigot AA, dan 1 informan alel homozigot TT. Perilaku makan dari karyawan dengan obesitas di Universitas Jenderal Soedirman sebagian besar cenderung mengonsumsi makanan/minuman tinggi energi, pernah mengonsumsi makanan di saat tidak lapar, dan terjadi *emotional eating* pada beberapa informan. Seluruh informan memiliki niat untuk mengubah pola makan, sikap yang positif terhadap perilaku makan yang baik, norma subjektif yang mendukung perubahan perilaku menjadi lebih baik, namun memiliki persepsi bahwa terdapat hambatan dalam perubahan perilaku seperti karena pekerjaan dan ketersediaan makanan.

Kesimpulan: Berdasarkan polimorfisme gen FTO rs9939609, sebagian besar informan berisiko mengalami obesitas. Perilaku makan informan cenderung mengonsumsi makanan/minuman tinggi energi. Terdapat faktor-faktor dari perilaku makan yaitu niat, sikap, norma subjektif, dan persepsi pengendalian diri.

Kata Kunci: Gen FTO rs9939609, Perilaku Makan, Polimorfisme

¹Mahasiswa Jurusan Ilmu Gizi FIKes Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3}Departemen Ilmu Gizi FIKes Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

DESCRIPTION OF EATING BEHAVIOR BASED ON FTO rs9939609 GENE POLYMORPHISM IN OBESE EMPLOYEES AT JENDERAL SOEDIRMAN UNIVERSITY

Nabila Monica Khairunnissa¹, Yovita Puri Subardjo², Afina Rachma Sulistyning³

Background: Obesity is one of the health problems that occurs among employees at Jenderal Soedirman University. The FTO gene is a close related gene to obesity and eating behavior. This study aims to determine description of eating behavior based on the FTO rs9939609 gene polymorphism in employees with obesity.

Method: The type of research used is qualitative descriptive. The data was collected through in-depth interviews with 6 employees of Jenderal Soedirman University as the main informants and 6 co-workers/family of the main informants.

Results: The gene polymorphisms found were AT (4 informants), AA (1 informant), and TT (1 informant). The eating behavior of informants are mostly tends to consume high-energy foods/drinks, often ate when they were not hungry, and some experienced emotional eating. All informants have the intention to change their eating patterns, positive attitude towards good eating behavior, subjective norms that support changing behavior for the better, but have the perception that there are obstacles such as work and food availability.

Conclusion: Based on the FTO gene polymorphism rs9939609, most informants are at risk of obesity. The informants' eating behavior tends to consume foods/drinks high in energy. There are factors of eating behavior, namely intentions, attitudes, subjective norms, and self-control perceptions.

Keywords: Eating Behavior, FTO rs9939609 Gene, Polymorphism

¹Student of Nutrition Science Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

^{2,3}Department of Nutrition Science, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University