

**HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM BERKAFEIN DAN
KUALITAS TIDUR DENGAN *PREMENSTRUAL SYNDROME*
PADA MAHASISWI UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

SKRIPSI



Oleh:

ELVA NADILA

I1D020031

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO
2024**

**HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM BERKAFEIN DAN
KUALITAS TIDUR DENGAN *PREMENSTRUAL SYNDROME*
PADA MAHASISWI UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi
pada Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



Oleh:

ELVA NADILA

I1D020031

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO
2024**