

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, I. (2016) 'Analisis Komponen Fisik Terhadap Kecepatan Lari 60 Meter Siswa SMA Negeri 12 Makassar', *Academia*, 15(1), pp. 165–175.
- Alzazair, Amelia, P. and Prayogo, E. (2018) 'Pengaruh Latihan Uphill Running Terhadap Kecepatan Lari Sprint 60 Meter Pada Siswa Ekstrakurikuler Atletik SMP Swadaya Pangkalpinang', *Sport, Pedagogic, Recreation, and Technology*, 1, pp. 22–28.
- Amin, A.A. (2014) 'Aspek kinesiologi pada pelari sprint'.
- Aryatama, B. (2021) 'Kondisi Fisik Klub Olahraga Prestasi Cabor Atletik Purbolinggo', *Sport Science and Education Journal*, 2(2), pp. 36–46.
- Basri, A.I., Hasyim, A.H. and Herman (2020) 'Hubungan Antara Panjang Tungkai Dan Daya Ledak Tungkai Terhadap Kecepatan Lari 100 Meter Pada Siswa MA Muhammadiyah Bontorita Kecamatan Galesong Kabupaten Takalar', 1, pp. 27–35.
- Datang, W. and Pribadi, M.R. (2020) 'Hubungan Antara Panjang Tungkai dengan Kecepatan Lari 100 Meter pada Mahasiswa Putra Program Studi Pendidikan Olahraga (STKIP) Kie Raha Ternate', *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 10(2), pp. 1–9.
- Fenanlampir, A., dan Faruq, M.M. (2015) *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga*. Andi. Surabaya.
- Hadisman, Mulyadi, H. and Tofikin (2021) 'Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Lari 60 Meter pada Siswa Kelas V Putra SD Negeri 005 Pendalian.', *Sport Rokania*, 2(2), pp. 145–155.
- Herdiana, D. and Aprianti, E. (2021) 'Upaya Meningkatkan Motivasi Belajar Lari Jarak Pendek Dengan Metode Bermain Pada Siswa Kelas VIII C, SMP Negeri 1 Saketi Kecamatan Saketi Kabupaten Pandeglang', *Stkipmutiarabanten.Ac.Id*, 6(1), pp. 5–16.
- Hermanu, E. (2010) 'Pengaruh Pelatihan Harness Sprints Dengan Pola Tahan Napas (Hipoksik) Terhadap Peningkatan Kemampuan Anaerobik Dan Aerobik', 2(2), pp. 17–29.
- Kusuma, M.N.H. *et al.* (2021) 'The Impact of Physical and Psychological Attribute to Sprint Performance of Indonesian Athlete during Preparation of SEA Games 2021', *Annals of Tropical Medicine & Public Health*, 24(03).
- Humairoh, Z., Janiarli, M. and Sinurat, R. (2021) 'Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelincahan Dengan Kecepatan Lari Sprint 100 Meter Pada Siswa Kelas X Teknik Bisnis Sepeda Motor Smk Negeri 1 Rambah', *Jurnal of Sport Education and Training*, 2(1), pp. 11–17.

- Indra, G. and Lumintuarso, R. (2014) 'Peningkatan Hasil Pembelajaran Lari Sprint 60 Meter Melalui Metode Permainan Sdn 009 Teluk Pelalawan', *Jurnal Keolahragaan*, 2(2), pp. 155–169.
- Kurniasari, D. (2020) 'Pengaruh Latihan Abc Terhadap Koordinasi Pada Atlet Pelajar Nomor Lari Di Sportif Atletik Club Gunungkidul', pp. 1–7.
- Labora, B. *et al.* (2022) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kecepatan Berlari Pada Pemain Futsal Klub Ptk Medan 2021', 2(April), pp. 72–78.
- Lamusu, A., Mile, S. and Lamusu, Z. (2022) 'Hubungan Power Otot Tungkai Dengan Kecepatan Lari Jarak Pendek', *Jambura Journal of Sports Coaching*, 4(1), pp. 1–9.
- Massuaming (2018) 'Pengaruh Kekuatan Otot Perut Daya Ledak Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Kecepatan Lari 100 Meter Siswa SMP Negeri 1 Polombangkeng Utara Kabupaten Takalar'.
- Musnila, D. (2019) 'Hubungan Explosive Power Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan dengan Hasil Lari 100 Meter pada Siswa Ekstrakurikuler SMK Negeri I Tambusai Utara', *Analytical Biochemistry*, 11(1), pp. 1–5.
- Mustakim, K. and Priyanto (2019) 'Hubungan Panjang Tungkai Dan Berat Badan Terhadap Kecepatan Lari Sprint 60 Meter', *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 6(1), p. 22.
- Nopiyanto, Y.E. (2019) 'Hubungan Panjang Tungkai dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lari Sprint 100 Meter', *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(2).
- Nopiyanto, Y.E., Syafril and Sihombing, S. (2019) 'Hubungan Panjang Tungkai dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lari Sprint 100 Meter', *Kinestetik*, 3(2), pp. 256–261.
- Palison, J., Ramadi and Juita, A. (2016) 'Explosive Power Leg Muscle Corelation With Running Speed 60 Meters Students Class Vii of Smpn 3 District of Singingi', *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau*, 3(2), pp. 1–11.
- Pradana, A.A. (2013) 'Kontribusi Tinggi Badan, Berat Badan, Dan Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Lari Cepat (Sprint) 100 Meter Putra (Studi Pada Mahasiswa Ikor Angkatan 2010 Universitas Negeri Surabaya)', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 1(1), pp. 1–5.
- Purwanto, A. (2022) 'Hubungan Antara Panjang Tungkai, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Panjang Telapak Kaki Dengan Kecepatan Lari 100 Meter Pada Siswa Putra Dan Putri SMP Negeri 1 Prambon Nganjuk Tahun 2017', *Simki.Unpkediri.Ac.Id*, 02(02), pp. 1–13.
- Putri, M. and Yuliawan, E. (2021) 'Hubungan Power Tungkai Dengan Kecepatan Lari

Sprint 50 Meter pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Muaro Jambi', 1(1), pp. 1–13.

Qomarullah, R. (2012) *Metode Pembelajaran Atletik Dasar*. Maseifa Jendela Ilmu.

Rahmawati, D. (2019) 'Hubungan Antara Panjang Tungkai dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Hasil Lari 100 Meter Atletik', *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 3(3).

Rianto, J. (2016) 'The Corelation Between 40 Yard Speed Dribbling And Explosive Power Leg Muscles With Long Jump Result Squat Style In Female Students Class VIII SMPN 1 Pujud'.

Ridho, A. (2018) 'Pengaruh Latihan Dengan Menggunakan Parasut Terhadap Kecepatan Lari 60 Meter (Studi Ekstrakurikuler Atletik SMP Dr.Soetomo, usia 13 tahun-15 tahun)', *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3.

Rilastiyo Budi, D. (2021) 'Modifikasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani', (February).

Safrizal (2022) 'Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Daya Tahan Otot Perut terhadap Kemampuan Lari Sprint 100 Meter pada Siswa Madrasah Aliyah Negeri 2 Banda Aceh', *Jurnal Ilmiah Guru Madrasah (JIGM)*, 1(2), pp. 115–126.

Safrizal, S. (2022) 'Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Daya Tahan Otot Perut terhadap Kemampuan Lari Sprint 100 Meter pada Siswa Madrasah Aliyah Negeri 2 Banda Aceh', *Jurnal Ilmiah Guru Madrasah*, 1, pp. 115–126.

Sudijono (2009) *Pengantar Statistik Pendidikan*, Rajawali Pers. Jakarta.

Sugiyono (2016) *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*, alfabeta. bandung.

Sunarno (2010) 'Norma Tes dan Pengukuran Kondisi Fisik dan Kesegaran Jasmani', MGMP Penjaskes MTs Kabupaten Tegal, *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, Volume 10.

Suntoda, A.S. (2009) *Tes Pengukuran dan Evaluasi dalam Cabang Olahraga*. Tersedia di: http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR. PEND. OLAHRAGA/1958062011986011-ANDI_SUNTODA_SITUMORANG/Pntrn_Softball.pdf.

Suharti, S., Harwanto, H. and BP, I. (2021) 'Effect of Parachute Running Training on 100 Meter Sprint Running Speed', *Jurnal Maenpo : Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 11(1), p. 112.

TKSI (2023) 'Standing board jump', <https://tksi.kemendikbud.go.id/tksi/prosedurdetail.php?idp=5>

Yulianto, P.D. (2018) 'Perbandingan Hasil Kondisi Fisik Dan Antropometri Atlet Gulat Gaya Grego Roman Pengcab Kabupaten Tuban Dengan Pengcab Kabupaten

Malang', pp. 1–9.

Yusuf, M. (2017) *Metode Penelitian*. Jakarta: Kencana

Yuwono, T. and Pramono, M. (2019) 'Analisis Faktor Kondisi Fisik Yang Paling Mempengaruhi Sprint 100 Meter Pada Sprinter Pasi Sidoarjo', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), pp. 85–92.

