

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR, ASUPAN ENERGI
SARAPAN, DAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI MAHASISWI AKTIF ORGANISASI
TINGKAT UNIVERSITAS
(Studi pada Mahasiswi Universitas Jenderal Soedirman)**

SKRIPSI



Oleh:
FAJRIN LHEGA FITRANDINI
I1D020065

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO
2024**

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR, ASUPAN ENERGI
SARAPAN, DAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI MAHASISWI AKTIF ORGANISASI
TINGKAT UNIVERSITAS
(Studi pada Mahasiswi Universitas Jenderal Soedirman)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Gizi pada Jurusan Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



Oleh:
FAJRIN LHEGA FITRANDINI
I1D020065

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO**

2024