

DAFTAR PUSTAKA

- Akhriani, M., Fadhilah, E. & Kurniasari, F.N. 2016, 'Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, vol. 3, no. 1, pp. 29–40.
- Anissa, N., Sofiyanti, S. & Sriwenda, D. 2024, 'Gambaran Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Dan Uang Saku Pada Remaja Obesitas Di SMAN 6 Bandung', *Jurnal Riset dan Kesehatan Inovatif*, vol. 06, no. Juni, pp. 25–36.
- Anwar, C. & Rosdiana, E. 2019, 'Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Samudera tahun 2015', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, vol. 2, no. 2, p. 144.
- April, N. & Wangi, D.S. 2024, 'Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas XI SMK Ketintang Surabaya', *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, vol. 2, no. 2.
- Aprilia, A. & Oktaviani, L.W. 2017, 'Hubungan Tingkat Stres, Pola Makan, Aktifitas Fisik dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XII di SMA Negeri Samarinda Kota Samarinda 2017', *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Samarinda*, vol. 549, pp. 40–2.
- Arifin, N.A., Fatmawati & Fahmi, I. 2020, 'Hubungan Status Gizi dan Konsumsi Junk Food dengan Menarche Dini Pada Remaja Awal (Studi Kasus di 3 Sekolah Dasar Kota Malang)', *Journal of Issues in Midwifery*, vol. 4, no. 2, pp. 82–90.
- Armayanti, L.Y. & Damayanti, P.A.R. 2021, 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Singaraja', *Jurnal Media Kesehatan*, vol. 14, no. 1, pp. 75–87.
- Aspar, H. & Agusalm 2021, 'Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul ' Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar Tahun 2021', *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, vol. 5, no. 1, pp. 55–60.
- Aulya, Y., Kundaryanti, R. & Rena, A. 2021, 'Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di Jakarta Tahun 2021', *Jurnal Menara Medika*, vol. 4, no. 1, pp. 10–21.
- Bonita, I.A. & Fitranti, D.Y. 2017, 'Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight pada Remaja Stunting SMP', *Journal of Nutrition College*, vol. 6, no. 1, p. 52.
- Dahlan, M.S. 2014, *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*, W.

Kurniawan (ed.), vol. 6th edn, Salemba Medika, Jakarta.

- Devillya, P.D. & Tingubun, S. 2017, 'Hubungan Antara Status Gizi Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmu Kebidanan*, no. 91, pp. 99–103.
- Dewi, N.M.R. & Afsah, Y.R. 2022, 'Hubungan Antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi dan Dismenorea Pada Remaja Putri', *Health and Nursing*, vol. 2, no. 2, pp. 147–57.
- Dya, N.M. & Adiningsih, S. 2019, 'Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan', *Amerta Nutrition*, vol. 3, no. 4, p. 310.
- Ekawati, H., Pramestirini, R.A. & Gumelar, W.R. 2024, 'Hubungan Tingkat Stres dan Pola Makan Terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswi', *Jurnal Keperawatan*, vol. 16, no. 1, pp. 383–96.
- Fadilah, J. 2023, 'Identifikasi Usia Menarche dan Pola Konsumsi Gula pada Remaja yang Mengalami Ketidakteraturan Siklus Menstruasi', *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudia Husada Madura*.
- Fadillah, A.N. & Puspitasari, D.I. 2023, 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta', *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, vol. 1, no. 1, pp. 25–34.
- Faizah, I.N. 2023, 'Perbedaan Penggunaan Akun Instagram Tentang Makanan, Kebiasaan Konsumsi Serat dan Junk Food Pada Mahasiswa Indekos dan Tidak Indekos (Studi pada Mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman)', *Skripsi: Universitas Jenderal Soedirman*.
- Fathia, N. & Amperaningsih, Y. 2018, 'Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja di Bandar Lampung', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, vol. 14, no. 2, pp. 194–9.
- Febriani, R.T. 2019, 'Body Image dan Peran Keluarga Remaja Status Gizi Lebih di Kota Malang', *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, vol. 5, no. 2, pp. 72–8.
- Hikmatun, K.D., Susana, Y. & Nurhaeni, A. 2023, 'Pentingnya Status Gizi dalam Siklus Menstruasi pada Remaja', *Jurnal Keperawatan Cikini*, vol. 4, no. 2, pp. 208–15.
- Hulu, F.N. 2018, 'Analisis Perbandingan Tingkat Akurasi Timbangan Digital Dan Manual Sebagai Alat Pengukur Berat Badan Anak', *Jurnal Ilmu Komputer dan Bisnis*, vol. 9, no. 1, pp. 1864–8.
- Izhar, M.D. 2016, 'Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi', *Jurnal Publikasi Ilmiah Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya*, vol. 9, no. 1, pp. 1–5.

- Kustin 2019, 'Perbedaan Pola Konsumsi Junk Food Pada Remaja Putri SMP Daerah Perkotaan Dan Pedesaan Terhadap Kejadian Menarche Dini', *Jurnal Kesehatan*, vol. 6, no. 3, pp. 110–6.
- Kusumawati, D., Indana, A., Faridah, U. & Ardiyati, R.A. 2021, 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma'ahid Kudus', *Prosiding University Research Colloquium*, pp. 924–7.
- Latif, S., Naz, S., Ashraf, S. & Jafri, S.A. 2022, 'Junk food consumption in relation to menstrual abnormalities among adolescent girls: A comparative cross sectional study', *Pakistan Journal of Medical Sciences*, vol. 38, no. 8, pp. 2307–12.
- Loa, W.W., Nabuasa, E. & Sir, A.B. 2022, 'Hubungan Antara Berat Badan, Diet, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi (Studi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Nusa Cendana)', *Media Kesehatan Masyarakat*, vol. 4, no. 1, pp. 34–43.
- Manurung, G.E., Iskandar, A. & Rachmiputri, A. 2020, 'Hubungan Frekuensi Konsumsi dan Jenis Junk Food dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, vol. 3, no. 1, pp. 242–7.
- Marsahusna, D., Wanggy, Ulfiana, E. & Suparmi 2022, 'Hubungan Antara Status Gizi, Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi The Relationship between Nutritional Value, Diet, Physical Activities, and Stress with Menstrual Cycle Disorders', *Indonesian Journal of Midwifery*, vol. 5, no. September, pp. 90–101.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia 2019, 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia', *Kementerian Kesehatan RI*, vol. 53, no. 1, pp. 1689–99.
- Moulinda, A.A., Imrar, I.F., Puspita, I.D. & Amar, I. 2023, 'Hubungan Status Gizi, Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 98 Jakarta', *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, vol. 15, no. 1, pp. 1–12.
- Nahdah, R.A., Safitri, D.E. & Fitria, F. 2022, 'Asupan Lemak, Serat, Kalsium Dan Kualitas Tidur Kaitannya Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri', *Journal of Nutrition College*, vol. 11, no. 2, pp. 163–70.
- Nurhayati, R. & Purwandari, H. 2023, 'Frekuensi Konsumsi Junk Food Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri', *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, vol. 9, no. 1, pp. 51–62.
- Nurjayanti, E., Rahayu, N.S. & Fitriani, A. 2020, 'Pengetahuan Gizi, Durasi Tidur, dan Screen Time Berhubungan Dengan Tingkat Konsumsi Minuman

- Berpemanis Pada Siswa SMP Negeri 11 Jakarta', *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, vol. 5, no. 1, pp. 34–43.
- Prathita, Y.A., Syahredi, S. & Lipoeto, N.I. 2017, 'Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas', *Jurnal Kesehatan Andalas*, vol. 6, no. 1, p. 104.
- Prima, T.A., Andayani, H. & Abdullah, M.N. 2018, 'Hubungan Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas Remaja Di Banda Aceh', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis*, vol. 4, no. 1, pp. 20–7.
- Purnasari, G. & Illiyya, L. 2023, 'Hubungan antara Status Gizi, Asupan Protein dan Zat Besi Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di SMAN 1 Jatiroto', *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, vol. 4, no. 1, p. 56.
- Rachmayani, S.A., Kuswari, M. & Melani, V. 2018, 'Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, vol. 5, no. 2, pp. 125–30.
- Rahmawati, A.N., Setiadi, D.K. & Sukaesih, N.S. 2023, 'Hubungan Pengetahuan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Status Gizi Remaja', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, vol. 5, no. 3, pp. 1103–12.
- Resmiati & Putra, M.E. 2022, 'Akurasi Dan Presisi Alat Ukur Tinggi Badan Digital Untuk Penilaian Status Gizi', *Jurnal Endurance*, vol. 6, no. 3, pp. 616–21.
- Rhodella, P. & Mardiana 2022, 'Hubungan Status Gizi, Konsumsi Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Gangguan Siklus Menstruasi di SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, vol. 1, no. 1, pp. 36–42.
- Ridwan, D.F.S. & Suryaalamshah, I.I. 2023, 'Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung', *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, vol. 4, no. 1, p. 8.
- Romadona, N.F., Aini, S.N. & Gustiana, A.D. 2021, 'Persepsi Orang Tua Mengenai Junk Food dan Dampaknya terhadap Kesehatan, Fungsi Kognitif, dan Masalah Perilaku Anak', *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, vol. 6, no. 3, pp. 1357–68.
- Rowa, S.S., Nadimin, Mas'ud, H. & Musdalifah 2023, 'Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMAN 13 Luwu', *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, vol. 9, p. 48.
- Sagabulang, G.U.K., Telussa, A.S., Wungouw, H.P.L. & Dedy, M.A.E. 2022, 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Universitas Nusa Cendana Kupang', *Cendana Medical Journal*, no. April, pp. 17–23.

- Salianto, Zebua, C.F.P., Suherry, K. & Halijah, S. 2020, 'Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja: Studi Literature', *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, vol. 2, no. 1, p. 1.
- Samingan & Azwalika, O. 2021, 'Determinan Perilaku Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) Pada Siswa di SMA Negeri X Jakarta Timur Tahun 2020', *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, vol. 11, no. 2, pp. 136–45.
- Sari, I.P., Arif, A. & Anggraini, H. 2023, 'Hubungan Status Gizi, Siklus Menstruasi, dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Usia 15-16 Tahun di SMA Pembina Palembang Tahun 2022', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, vol. 23, no. 2, p. 2118.
- Septiana, P., Nugroho, F.A. & Wilujeng, C.S. 2018, 'Konsumsi Junk food dan Serat pada Remaja Putri Overweight dan Obesitas yang Indekos', *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, vol. 30, no. 1, pp. 61–7.
- Setiawan, M.N. & Haridito, I. 2015, 'Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Konsentrasi Siswa (Studi Pada Siswa SMA Negeri 1 Widang Kelas XI)', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, vol. 3, no. 1, pp. 1–8.
- Sitoayu, L., Pertiwi, D.A. & Mulyani, E.Y. 2017, 'Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, vol. 13, no. 3, p. 121.
- Suhada, R. & Asthiningsih, N.W.W. 2019, 'Hubungan Teman Sebaya dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda', *Borneo Student Research*, vol. 1, no. 3, pp. 38–45.
- Sukarni, S., Wulandini, P. & Nafiah, H. 2022, 'Pola Menstruasi Remaja SMA Negeri X Kampar Kiri Tengah', *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, vol. 6, no. 2, pp. 55–61.
- Sulistya, I., Hapsari, A. & Wardani, H.E. 2023, 'Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Junk Food Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Kota Malang', *Jurnal Medika Nusantara*, vol. 1, no. 4, pp. 436–47.
- Suryaalamsah, I.I., Permatasari, T.A.E. & Sugiatmi, S. 2023, 'Siklus Menstruasi Berdasarkan Kebiasaan Makan Junk Food dan Status Gizi Mahasiswi Selama Pandemi Covid-19', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, vol. 19, no. 2, p. 197.
- Taheri, R., Ardekani, F.M., Shahraki, H.R., Heidarzadeh-Esfahani, N. & Hajiahmadi, S. 2020, 'Nutritional status and anthropometric indices in relation to menstrual disorders: A cross-sectional study', *Journal of Nutrition and Metabolism*, vol. 2020.
- Ufrida, K. & Harianto, S. 2022, 'Konsumerisme Makanan Siap Saji Sebagai Gaya Hidup Remaja Di Kota Surabaya: Studi Kasus Siswi SMA Muhammadiyah 4

- Kota Surabaya', *Jurnal Analisa Sosiologi*, vol. 11, no. 1, pp. 137–56.
- Ulwaningtyas, A. 2022, 'Hubungan Kebiasaan Sarapan, Asupan Protein, Asupan Zat Besi, Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Cikampek', *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, vol. 5, no. 2, p. 46.
- Utami, M.P.P. 2020, 'Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Remaja di SMPN 27 Surabaya', *Skripsi*.
- Wahyuni, Y. & Dewi, R. 2018, 'Gangguan Siklus Menstruasi Kaitannya Dengan Asupan Zat Gizi Pada Remaja Vegetarian', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, vol. 6, no. 2, pp. 76–81.
- Widajanti, L. 2014, *Survei Konsumsi Gizi*, Badan Penerbit: Universitas Diponegoro.
- Widyastuti, D.A. & Sodik, M.A. 2018, 'Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Junk Food Terhadap Kejadian Obesitas Remaja', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 1, no. 2, pp. 1–5.
- Wigati, A. & Nisak, A.Z. 2022, 'Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang bagi Kesehatan Reproduksi Remaja', *Jurnal Abdimas Indonesia*, vol. 4, pp. 85–90.
- Winengsih, E., Fitriani, D.A., Stelata, A.G. & Sugiharti, I. 2023, 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung', *Fakultas Ilmu Kesehatan, Prodi Kebidanan, Universitas Bhakti Kencana, Bandung, Indonesia*, vol. 11, no. 2, p. 630.
- Yomanda, A., Muniroh, L., Puspikawati, S.I. & Indriani, D. 2023, 'Hubungan Frekuensi Makan, Tingkat Pendidikan Dan Besar Uang Saku Dengan Keragaman Konsumsi Pangan Pada Remaja Suku Tengger', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, vol. 4, no. September, pp. 3429–38.