

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, D. and Fadilah, T. (2023). 'Peran Kadar Hemoglobin Pada Kebugaran Jasmani Remaja', *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, Vol. 8, No. 2, pp. 199–214.
- Akbar, H., Royke, Calvin Langingi, A. and Rahmawati, Hamzah, S. (2020). 'Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Analysis Of The Relationship Of Dining Patterns With Hypertension In Elderly', *Journal health and Science ; Gorontalo Journal Health & Science Community*, Vol. 5.
- Alamsyah, R.P. and Andrias, D.R. (2016). 'Hubungan Kecukupan Zat Gizi Dan Konsumsi Makanan Penghambat Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Lansia', *Media Gizi Indonesia*, Vol. 11, No. 1, pp. 48–54.
- Amaliyah, M., Soeyono, R.D., Nurlaela, L. and Kristiastuti, D. (2021), 'Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19'. *Jurnal Tata Boga*. Vol. 10, No. 1, pp. 129–37.
- Amdadi, Z., Nurdin, N., Eviyanti and Nurbaeti. (2021). 'Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Risiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan Di SMAN 1 Gowa'.
- Angrainy, R., Fitri, L. and Wulandari, V. (2019). 'Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Fe Pada Saat Menstruasi Pengan Anemia', *Jurnal Endurance*, Vol. 4, No. 2, p. 343.
- Apriyanti, F. (2019). 'Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sman 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019', *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*.
- Astrika. Yunita, F., Anggarini, Parwatiningsih, S., Eka Nurma Yuneta, A. and Nur Dewi Kartikasari, M. (2020). 'The Relationship Between The Level Of Knowledge Of Teenagers (Girl) About Iron Consumption With The Incidence Of Anemia In SMP 18 Surakarta', *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, Vol. 8, No. 1, p. 2020.
- Ayuningtyas, I.N., Tsani, A. F. A., Candra, A., and Dieny, F.F. (2022). 'Analisis Asupan Zat Besi Heme dan Non Heme, Vitamin B12 dan Folat serta Asupan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 171-181.
- Boli, B.E., Al-faida, N. and Ibrahim, N.S.I. (2022). 'Konsumsi Tablet Tambah Darah, Kebiasaan Minum Teh Dan Anemia Pada Remaja Putri Di Nabire', *Jurnal Human Care*, Vol. 7, No. 1, pp. 141–5.

- Delimont, N.M., Haub, M.D. and Lindshield, B.L. (2017). 'The Impact Of Tannin Consumption On Iron Bioavailability And Status: A Narrative Review', *Current Developments in Nutrition*, Vol. 1, No. 2, pp. 1–12.
- Depkes (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Dewi, A.D.A., Fauzia, F.R. and Astuti, T.D. (2022). 'Pengetahuan Gizi, Asupan Vitamin C, dan Zat Besi Kaitannya dengan Anemia Remaja Putri di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta Nutritional Knowledge, Vitamin C, and Iron Intake in Relation to the Anemia of Female Adolescents in Bantul, Special Region of Yogyakarta', *Amerta Nutrition*, vol. 6, no. 1SP, pp. 291–7.
- Dieny, F.F. (2014). *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*.
- Dinkes (2014). *Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas Tahun 2014*.
- Fatimah, S. and Dewi, Kania, N. (2019). 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Risiko Kejadian BBLR', *Midwifery Journal of Galuh University*, Vol. 1, No. 1.
- Fauziyah, S. H., & Rahayu, N. S. (2021). 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Anemia pada Remaja Putri di Kampungg Cairu Tangerang'. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 6(1), 21-32.
- Febriani, A. Y. U., & Zulkarnain, Z. (2021). Anemia defisiensi besi. Makassar : *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 137-142).
- Firani, N.K. (2018). *Mengenal Sel-sel Darah dan Kelainan Darah*. Malang : T.U. Press (ed.), UB Press, Malang.
- Fitripancari, A. D. (2023). 'Hubungan Asupan Zat Besi Dan Vitamin C, Frekuensi Konsumsi Minuman Berisiko, Dan Perilaku Diet Dengan Anemia Defisiensi Besi Remaja Putri Sman 6 Depok 'Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta'. Vol. 7 Issue 2SP (Desember 2023). 100-106.
- Frisila, I. (2021). 'Nyeri Desminore pada Remaja Putri dengan Kompres Hangat.', *Proceeding Of Sari Mulia University Midwifery National Seminars*. Vol 2, No. 1.
- Hamdanah, H., Surawan, S. (2022). *Remaja dan Dinamika : Tinjauan Psikologi dan Pendidikan*. Yogyakarta : K-Media.
- Harahap, N.R. (2018). 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri The Related Factors To The Occurrence Of Anemia In Teenage Girls Artikel History', *Nursing Arts*, Vol. XII, pp. 1978–6298.

- Husna, U. and Fatmawati, R. (2015). 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Pola Makan (Relationship Of Knowledge About Anemia On Young Women With Dietary)', *PROFESI*, Vol. 12, No. 2.
- Joshi, M., and Gumashta, R. (2013). 'Weekly iron folate supplementation in adolescent girls—an effective nutritional measure for the management of iron deficiency anaemia'. *Global journal of health science*, 5(3), 188.
- Kemenkes RI (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2015). *Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2019*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2020). *Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi COVID-19*. Jakarta : Kemenkes RI..
- Kemenkes RI (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2020*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2022a). *7 Dampak Anemia Pada Remaja*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2022b). *Kesehatan Reproduksi Remaja: Permasalahan dan Upaya Pencegahannya*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2022c). *Pengaruh Konsumsi Teh Bagi Kesehatan Ibu Hamil*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kemenkes RI (2023). *Mengenal Gejala Anemia Pada Remaja*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kusudaryati, DPD and Praningrum, Ratih. (2018). 'Hubungan Asupan Protein Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia'. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*. Vol. 16, No. 1, pp. 47-52.
- Lisisina, N. and Rachmiyani, I. (2021). 'Hubungan Antara Frekuensi Minum Teh Dengan Anemia Pada Wanita Hamil', *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, Vol. 4, No. 2.
- Marina, M., Indriasari, R., & Jafar, N. (2015). 'Konsumsi tanin dan fitat sebagai determinan penyebab anemia pada remaja putri di SMA Negeri 10 Makassar'. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11(1), 50-58.

- Marques, P., Madeira, T. and Gama, A. (2022). 'Menstrual Cycle Among Adolescents: Girls' Awareness And Influence Of Age At Menarche And Overweight', *Revista Paulista de Pediatria*, Vol. 40.
- Maryanti. (2015). 'Hubungan Antara Asupan Protein, Zat besi, Vitamin C, Serat, Kebiasaan Minum Teh dan Kopi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Kebidanan Angkatan 2013'. Jakarta : STIKes Binawan Jakarta.
- Mulugeta A, Tessema M, Kiday H, and Seid O.(2015). 'Examining Means of Reaching Adolescent Girls for Iron Supplementation in Tigray', *Northern Ethiopia*. 2015;9033–45.
- Ningtyias, F. W., Quraini, D. F., and Rohmawati, N. (2020). 'Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia'. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 8(2), 154-162.
- Nomate, E.S., Nur, M.L. and Toy, S.M. (2017). 'Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri', *UNNES Journal of Public Health*, Vol. 6, No. 3.
- Nurbadriyah, W.D. (2018). *Anemia Defisiensi Besi*. Yogyakarta : Deepublish.
- Nursilaputri, H.P., Subiastutik, E., and Setyarini, D. I. (2022). 'Literatur Review : Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia Pada Remaja'. A Literature Review : Tea Consumption with Anemia Incidence in Adolescents Helma Puspita Nursilaputri, Eni Subiastutik, Didien Ika Setyarini. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan* 9(2), 284-290.
- Permanasari, I., Jannaim, J. and Wati, Y.S. (2020). 'Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 05 Pekanbaru', *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, Vol. 8, No. 2, p. 313.
- Permatasari, D. and Suprayitno, E. (2021). 'Pendidikan Kesehatan Reproduksi pada Remaja', *Jurnal Empathy*, pp. 1–5.
- Permatasari, N. D., Fajar, A., Nurhaeni, S., Rahmawati, M., and Ramadhani, P. (2023). 'Hubungan Asosiasi Antara Inner Child Dengan Keharmonisan Keluarga: Pendekatan Menggunakan Uji Chi-Square (Uji Kebebasan)'. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 5339-5349.
- Permatasari, T., Briawan, D. and Madanijah, S. (2020). 'Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Status Anemia Remaja Putri Di Kota Bogor', *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 4, No. 2.

- Prasanth, M.I., Sivamaruthi, B.S., Chaiyasut, C. and Tencomnao, T. (2019). 'A Review Of The Role Of Green Tea (Camellia Sinensis) In Antiphotaging, Stress Resistance, Neuroprotection, And Autophagy', *Nutrients*, Vol. 11, No. 2.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). 'Asupan protein, zat besi dan status gizi pada remaja putri.' *Salatiga : Journal of Nutrition College*, 11(1), 6-17.
- Putri, Novalia, Fadhilah. (2023). 'Gambaran Faktor Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 6 Palembang.' Skripsi.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, Ao. and Anggraini Lia. (2019). *Buku Referensi Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta : CV Mine.
- Regasa, R.T. and Haidar, J.A. (2019). 'Anemia And Its Determinant Of In-School Adolescent Girls From Rural Ethiopia: A School Based Cross-Sectional Study', *BMC Women's Health*, Vol. 19, No. 1.
- Rosita, R., Sumarni, S., & Jannah, R. (2019). 'Hubungan Kebiasaan Minum Teh Setelah Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Pallangga'. In *Prosiding Seminar Nasional Universitas Indonesia Timur* (Vol. 1, No. 1, pp. 264-271).
- Royani, I., Irwan, A. A., & Arifin, A. (2019). 'Pengaruh Mengonsumsi Teh Setelah Makan terhadap Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri'. *UMI Medical Journal*, 2(2), 20–25.
- Safitri, Rosnia., Ernawaty, Juniar and Karim, Darwin. (2015). 'Hubungan Kepatuhan Tranfusi Dan Konsumsi Kelasi Besi Terhadap Pertumbuhan Anak Dengan Thalasemia', *JOM*, Vol. 2, No.2.
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D.M.D. and Dhamayanti, M. (2022). *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Puteri*. Pekalongan : Penerbit, NEM.
- Sariyanto, I. (2019). 'Serapan Zat Besi Dalam Minuman Teh Kemasan Menggunakan Spektrofotometer Serapan Zat Besi Dalam Minuman Teh Kemasan Menggunakan Spektrofotometer Iwan Sariyanto', *Jurnal Analis Kesehatan*, Vol. 8, No. 1, p. 7.
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). 'Hubungan asupan zat besi, protein, vitamin C dan pola menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 1 Manyar Gresik'. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147-153.
- Septiawan, Y. and Sugerta, E. (2015). 'Hubungan Kebiasaan Minum Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara', *Jurnal Kesehatan*, Vol. 6, No. 2.

- Setyaningsih, S. S. T., Mansur, H., & Naimah, N. (2022). *Unhealthy Diet Practices And Anemia In Young Women*. Malang : Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal, 6, 138–149.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S.N., Salamah, U., Murti, Y.A., Trisnamiati, A. and Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta : Universitas Nasional IWWASH Global One.
- Soekardy. (2023). 'Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Tablet FE Dan Status Gizi Dalam Penanganan Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Nania Kota Ambon Tahun 2022'. Dohara Publisher Open acces journal, 761- 767.
- Solicha and Muniroh. (2019). 'Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri'. 14(2), 147-153.
- Suhaimi, Ahmad. (2019) *Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta : Deepublish.
- Suhardjo, Hardiansyah and Riyadi, H. (1988). *Survei Konsumsi Pangan*. Bogor : Pusat Antar Universitas, IPB , Bogor.
- Sundari, T., George, A.J. and Sinu, E. (2022). 'Psychosocial Problems of Adolescent Girls During Menstruation', *J Mentall Health Educ*, Vol. 3, No. 2, pp. 47–63.
- Suryani, D., Hafiani, R. and Junita, R. (2015). 'Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, Vol. 10, No. 1, pp. 11–8.
- Susanti, S., Nurainih and Putri, R. (2022). 'Hubungan Status Gizi, Kunjungan Anc, Status Ekonomi Di Masa Pandemi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Pmb Sri Susanti', *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*.
- TKPI. (2017). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Direktorat Gizi Masyarakat.
- Wahyuni, L. (2018). 'Gambaran Pola Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi Pada Siswi SMPN 1 Padang Gelugur Kabupaten Pasaman Tahun 2018. Skripsi'.
- WHO (2011). Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity.
- Widajanti, L. (2009). *Survei Konsumsi Pangan*. Semarang : BP UNDIP.