

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, D. (2021). Komunitas K-Pop di Sidoarjo Tahun 2013-2018. *Jurnal Pendidikan Sejarah*, 10(2), 1–10.
- Alfina, A., & Soetjningsih, C. H. (2023). Social Comparison dengan Body Dissatisfaction pada Perempuan Dewasa Awal Pengguna Instagram dan Tiktok. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(6), 2508–2517.
- Amran, Y., & Handayani, P. (2014). Relationship between Workshift and Worker Sleeping Pattern. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 6(4), 153–157.
- Apriliani, N. M. R. R., & Soetjningsih, C. H. (2023). Physical Appearance Comparison and Body Dissatisfaction in Women Users of Tiktok and Instagram. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(4), 470–476. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i4.12234>
- Ardhyana, V. W., Sugiyanto, Ruslaeni, & Supriadi. (2020). Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Diploma III Analisis Kimia Jurusan Teknik Kimia. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 1(1), 101–105.
- Ardiani, N. K. N., & Subrata, I. M. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengonsumsi Kopi Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Archive of Community Health*, 8(2), 372–387. <https://doi.org/10.24843/ach.2021.v08.i02.p12>
- Arsy, S. N. (2023). Pengaruh Konsep Diri Dan Celebrity Worship Terhadap Body Image Pada Penggemar BTS. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(11), 553–563.
- Athiutama, A., Ridwan, R., Febriani, I., Erman, I., & Trulianty, A. (2023). Penggunaan Media Sosial Dan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 5(1), 57–64. <https://doi.org/10.33088/jkr.v5i1.867>
- Azzi, R., Samaha, S., Malaeb, D., Akel, M., Azzi, V., Hallit, S., & Obeid, S. (2023). The association between mental health and Bulimia Nervosa among a sample of Lebanese young adults: the indirect effect of difficulties in emotion regulation. *BMC Psychiatry*, 23(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12888-023-04847-0>
- Bachtiar, V. A., & Sebong, P. H. (2022). Profil Dan Probabilitas Kejadian Gangguan Durasi Tidur-Persepsi Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran: Studi Formatif. *Jurnal Pranata Biomedika*, 1(1), 51–58.
- Basri, N. F., Sunarko, Sugiarto, A., & Suharsono. (2023). Hubungan Kecanduan Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Magelang Poltekkes Kemenkes Semarang. *Jurnal Psimawa*, 6(1), 59 – 64.
- Brown, Z., & Tiggemann, M. (2016). Attractive celebrity and peer images on Instagram: Effect on women’s mood and body image. *Body Image*, 19, 37–43. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2016.08.007>
- Budyawati, N. P. L. W., Utami, D. K. I., & Widyadharma, I. P. E. (2019). Proposi dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri di Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(3), 1–7.
- Candra, P. S., Rifansha, M. G., Dahnita, N. K. S. D., Kuta, P. C. R., & Elizar, L. J. A. (2023). The Association Between Body Dissatisfaction and Social Media Addiction Among Teenagers in Indonesia. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(1), 333–

338. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.29303/jbt.v23i1.5759>
- Cruz-Sáez, S., Pascual, A., Włodarczyk, A., & Echeburúa, E. (2020). The effect of body dissatisfaction on disordered eating: The mediating role of self-esteem and negative affect in male and female adolescents. *Journal of Health Psychology, 25*(8), 1098–1108. <https://doi.org/10.1177/1359105317748734>
- Dewi, D. P. K. S., & Indrawati, K. R. (2019). Gambaran celebrity worship pada penggemar K-Pop usia dewasa awal di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana, 6*(02), 291. <https://doi.org/10.24843/jpu.2019.v06.i02.p08>
- Dwiputeri, L., & Maulina, V. V. R. (2015). Kontribusi Body Comparison Dengan Artis K-Pop Perempuan Terhadap Body Dissatisfaction (Studi pada Remaja Perempuan Indonesia Fans K-Pop). *Jurnal Perkotaan, 7*(1–2), 58–76. <https://doi.org/10.25170/perkotaan.v7i1-2.271>
- Fenny, F., & Supriatmo, S. (2016). Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education, 5*(3), 140. <https://doi.org/10.22146/jpki.25373>
- Fitriana, K. (2022). Hubungan Eating Disorder dan Tingkat Pengetahuan Diet dengan Status Gizi Remaja Putri. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal, 2*(2), 1–9. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i2.58060>
- Goutama, I. L. (2016). Pendekatan Klinis Binge Eating Disorder. *Cdk, 43*(12), 901–904.
- Gumelar, S. A., Almada, R., & Laksmiwati, A. A. (2021). Dinamika psikologis fangirl k-pop. *Cognicia, 9*(1), 17–24. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v9i1.15059>
- Habibah, N. U., Tsani, A. F. A., & DW, S. (2021). The effect of Korean wave on body image and eating disorders among female adolescents in Yogyakarta, Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 18*(2), 78–85. <https://doi.org/10.22146/ijcn.63151>
- Haryanti, & Yunaningsi, S. P. (2020). *Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. 02*(01), 377–381.
- Hilaliyah, Z., & Hendrastomo, G. (2021). Fenomena K-Pop Sebagai Konsumsi Budaya Populer Di Kalangan Santriwati Di Pondok Pesantren Al Barokah Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Sosiologi, 10*(2), 2–21.
- Humaira, M. P., & Aviani, Y. I. (2020). Pengaruh Social Comparison Terhadap Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Di Jakarta. *Psikologi, 6*(2), 105–112.
- Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal), 2*(1), 77–89. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.535>
- Iqbal, A., & Rehman, A. (2022). *Binge Eating Disorder*. StatPearls. Tersedia di: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551700/> (diakses: 10 Februari 2024)
- Juwita, S. H. (2018). Tingkat Fanatisme Penggemar K-POP dan Kemampuan Mengelola Emosi Pada Komunitas EXO-L di Kota Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling, 4*(7), 276.

- Kamila, F., & Dainy, N. C. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran dan Kesehatan UMJ. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(3), 168–174. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.168-174>
- Kartika, T., & Darminto, E. (2020). Konsep Diri Remaja Ditinjau Dari Kegemarannya Terhadap Musik Pop Korea (Korean Pop). *BK Unesa*, 11(4), 540–546.
- Khairil, M., Yusaputra, M. I., & Nikmatusholeha. (2019). Efek Ketergantungan Remaja K-Popers Terhadap Media Sosial di Kota Palu. *Jurnal ASPIKOM*, 4(1), 14–25. <https://doi.org/10.24329/aspikom.v4i1.484>
- Khalishah, K., Safirah, Y., Ulmy Mahmud, N., & Mutthalib, N. U. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia. *Window of Public Health Journal*, 5(2), 205–214.
- Khan, A., McLeod, G., Hidajat, T., & Edwards, E. J. (2023). Association between sleep quality and social media use in Australian adults. *Australian Psychologist*, 58(4), 308–314. <https://doi.org/10.1080/00050067.2023.2206948>
- Kholis, M. N. (2020). Pengaruh Kualitas Tidur terhadap Derajat Tekanan Darah Sistolik pada Pasien Hipertensi di Poli Penyakit Dalam RST TK.II Dr.Soeparoen Kota Malang. In *Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang* (Vol. 21, Nomor 1).
- Krisnani, H., Santoso, M. B., & Putri, D. (2017). Gangguan Makan Anorexia Nervosa Dan Bulimia Nervosa Pada Remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(3), 390–447. <https://doi.org/10.24198/jppm.v4i3.18618>
- Kumari, A. (2024). *Impact of Korean Wave on Eating Disorders: A Comparative Study*. 12(1). <https://doi.org/10.25215/1201.133>
- Kurniawan, M. Y., Briawan, D., & Caraka, R. E. (2015). Persepsi tubuh dan gangguan makan pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(3), 105. <https://doi.org/10.22146/ijcn.19287>
- Lalu, N. A. S., Nengrum, E. I., Sunarto, K., & Hadju, V. A. (2023). Analisis Perbandingan Status Gizi Antara Yang Tinggal di Rumah dengan Kos-Kosan Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Gorontalo. *Graha Medika Public Health Journal*, 2(1), 2829–1956.
- Lolowang, M. A., Manampiring, A. E., Kairupan, B. H. R., & Surya, W. S. (2023). Hubungan Perilaku Aktivitas Fisik dan Penggunaan Screen Time dengan Status Gizi pada Pemuda GMIM Kawangkoan. *e-CliniC*, 11(2), 185–191. <https://doi.org/10.35790/ecl.v11i2.44903>
- Lubis, R. S. D., & Indrawati, E. (2023). Social Comparison Dan BodyDissatisfaction Dengan Kesejahteraan Psikologis PadaRemaja. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 7(3), 134–141. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i3.3367>
- Maulida, L., & Haryadi, R. (2023). Perbedaan Tingkat Kebahagiaan K-Popers dan Non K-Popers di SMK Negeri 1 Martapura. *Indonesian Counseling and Psychology*, 3(2), 68. <https://doi.org/10.24114/icp.v3i2.50448>
- Meiliana, M., Valentina, V., & Retnaningsih, C. (2018). Hubungan Body Dissatisfaction dan Perilaku Diet pada Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. *Praxis*, 1(1), 49.

- <https://doi.org/10.24167/praxis.v1i1.1628>
- Moore, C. A., & Bokor, B. R. (2023). *Anorexia Nervosa*. StatePearls. Tersedia di: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459148/> (diakses: 10 Februari 2024)
- Muharni, M., Mairyani, H., & Ryanti, S. (2018). Perbedaan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Antara Mahasiswa Indekos Dan Tidak Indekos Poltekkes Kemenkes Riau. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 4(1), 7–14. <https://doi.org/10.36929/jpk.v4i1.27>
- Muttaqin, M. R., Rotinsulu, D. J., & Sulistiawati. (2021). Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(4), 586–592. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i4.618>
- Natalia, C., & Lestari, M. D. (2015). Hubungan Antara Kelekatan Aman Pada Orang Tua Dengan Kematangan Emosi Remaja Akhir Di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(1), 78–88. <https://doi.org/10.24843/jpu.2015.v02.i01.p08>
- Nindita, M. (2018). *Hubungan dukungan sosial dengan body dissatisfaction pada remaja awal putri*. 1–148.
- Nisrina, D., Widodo, I. A., Larassari, I. B., & Rahmaji, F. (2020). Dampak Konsumerisme Budaya Korea (Kpop) Di Kalangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Malang. *Jurnal Penelitian Humaniora*, 21(1), 78–88. <https://doi.org/10.23917/humaniora.v21i1.8085>
- Nisrina, T. N., & Usman, O. (2021). Korean Boy Group Fans in Indonesia: Sna Study #We Love You Jungkook Vs #Full Album. *Journal of Economics, Business, and Government Challenges*, 4(2), 95–104. <https://doi.org/10.33005/ebgc.v4i2.195>
- Noe, F., Farida, H. D. K., & Rahayu, W. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Eating Disorder Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Asrama Putri Universitas Tibuwana Tunggadewi (Unitri). *Journal Nursing News*, 4(1), 159–170.
- Novitri, S., Prasetya, T., & Artini, I. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dan Pola Makan (Diet Dash) Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Puskesmas Simbarwaringin Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung Tengah Provinsi Lampung. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 154–162. <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4208>
- Nugraha, F. A., Aisyiah, A., & Wowor, T. J. F. (2023). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMPN 254 Jakarta. *Malahayati Nursing Journal*, 5(9), 3063–3076. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i9.9242>
- Nur Azizah AS, Achmad Yarziq Mubarak, Yunik Windarti, Niken Adiba Nadya, & Khadijah Khairul Bariyah. (2023). Pengenalan Gangguan Makan pada Remaja Perempuan Beserta Faktor Risikonya. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 315–323. <https://doi.org/10.33086/snpm.v3i1.1260>
- Nursanti, M. I., Lukmanto, T., & Ulfa, N. S. (2014). Descriptive analysis of k-pop fans as media audience in consuming and constructing meaning. *Interaksi Online*, 1(2).
- Oktapianingsi, & Sartika, A. N. (2022). Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kejadian Gangguan Makan Pada Remaja Putri. *Jurnal Mutiara Kesehatan*

- Masyarakat*, 7(2), 101–107. <https://doi.org/10.51544/jmkm.v7i2.3526>
- Papini, N. M., Jung, M., Cook, A., Lopez, N. V., Ptomey, L. T., Herrmann, S. D., & Kang, M. (2022). Psychometric properties of the 26-item eating attitudes test (EAT-26): an application of rasch analysis. *Journal of Eating Disorders*, 10(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00580-3>
- Permanasari, K., & Arbi, D. K. A. (2022). Pengaruh Ketidakpuasan Tubuh terhadap Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 776–788. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.36592>
- Permatasari, A. D., Suwarni, A., Sutrisno, & Aryani, A. (2023). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMP N 1 JUWIRING. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 7(2), 83–87. <https://doi.org/10.36474/caring.v7i2.272>
- Pitoy, F. F., Tendean, A. F., & Rindengan, V. C. C. (2022). Kualitas Tidur Dan Indeks Masa Tubuh Pada Remaja. *Nutrix Journal*, 6(2), 6–13.
- Pramana, I. D. B. K. W., & Harahap, H. S. (2020). Manfaat kualitas tidur yang baik dalam mencegah demensia pada lansia. *Lombok Medical Journal*, 1(1), 49–52.
- Pratiwi, M. Y., & Iriani, R. D. D. S. (2023). Body Image Overview of Emerging Adult K-Pop Leaders. *Indonesian Journal of Innovation Studies*, 21, 1–15. <https://doi.org/10.21070/ijins.v21i.802>
- Praurdianagari, S. B. (2021). Pola Konsumsi Mahasiswa K-popers yang Berhubungan dengan Gaya Hidup K-pop Mahasiswa Surabaya. *Independent: Journal of Economics*, 1(2), 33–40. <https://doi.org/10.26740/independent.v1n2.p33-40>
- Purnomosidi, F., & Nabila, P. (2023). Konsep Diri Remaja Penggemar Kpop. *Bureaucracy Journal: Indonesia Journal of Law and Social-Political Governance*, 3(1), 944–956. <https://doi.org/10.53363/bureau.v3i1.226>
- Rahma, F. N., Putri, T. H., & Fahdi, F. K. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(4), 809–816.
- Rakhman, A., Prastiani, D. B., & Kristianingrum. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Body Image pada Remaja di Asrama Putri Sangau Malang. *Journal Profesi Keperawatan*, 9(2), 31–37.
- Ri'aeni, I. (2019). Pengaruh Budaya Korea (K-Pop) Terhadap Remaja Di Kota Cirebon. In *Communications* (Vol. 1, Nomor 1, hal. 1–25). <https://doi.org/10.21009/communications.1.1.1>
- Rinata, A. R., & Dewi, S. I. (2019). Fanatisme Penggemar Kpop Dalam Bermedia Sosial Di Instagram. *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 8(2), 13–23. <https://doi.org/10.14710/interaksi.8.2.13-21>
- Rochmahwati, M. R. (2023). Analisis Pengaruh Teknologi Digital Terhadap Pertumbuhan Ekonomi di Pulau Jawa. *Jurnal Ilmu Ekonomi JIE*, 7(03), 369–380. <https://doi.org/10.22219/jie.v7i03.27050>
- Roem, S. A., Zen, E. F., & Multisari, W. (2022). Kontrol Diri Remaja Penggemar K-Pop (Studi Fenomenologi Pada Siswa Penggemar K-Pop di SMK). *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, dan Pengelolaan Pendidikan*, 2(5), 479–490. <https://doi.org/10.17977/um065v2i52022p479-490>
- Rohmah, W. K., & Santik, Y. D. P. (2020). Determinan kualitas tidur pada santri di

- pondok pesantren. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 649–659.
- Rukmana, L. E. (2017). Kepercayaan Diri Pada Wanita Dewasa Awal Penderita Binge Eating Self-Confidence in Early Adulthood Female Binge Eating Patients. *Jurnal Psikologi*, 10(2), 121–128.
- Safitri, A. O., Novrianto, R., & Maretih, A. K. E. (2019). Body Dissatisfaction Dan Perilaku Diet Pada Remaja Perempuan. *Psibernetika*, 12(2), 100–105. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v12i2.1673>
- Salsabila, A. S., & Frisca. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Obesitas pada Karyawan RSUD Kepahiang Bengkulu. *Ebers Papyrus*, 29(1), 12–21. <https://doi.org/10.24912/ep.v29i1.24483>
- Salwa, I. H., & Atmaka, D. R. (2023). Studi Literatur: Hubungan Fat Talk dengan Body Dissatisfaction pada Kelompok Remaja Putri dan Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 839–848. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1010>
- Santika, W., & Bawono, Y. (2022). Ketidakpuasan bentuk tubuh pada remaja perempuan penggemar K-Pop. *Gulawentah: Jurnal Studi Sosial*, 7(1), 46–55. <https://doi.org/10.25273/gulawentah.v7i1.12125>
- Sibagariang, E. E., Siagian, M., Tobing, S. L., Grace, A., & Ginting, V. B. (2021). Pola makan dan aktivitas serta kaitannya pada Indeks Massa Tubuh (IMT) mahasiswa di masa pandemi COVID-19. *Jurnal.Unprimdn.Ac.Id*.
- Simatupang, N. R. Y., Lestari, I. C., Susanti, M., & Sari, S. (2022). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fk Uisu Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 5(2), 72–79. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.262>
- Siregar, H. S. N., Pane, A. H., Mustika, S. E., & Wardhani, K. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fk Uisu Tahun 2021. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.319>
- Sulistyawati, H., & Rosyidi, H. (2023). *The Relationship of Self Control and FOMO with the Tendency of Social Media Addiction in Korean Pop Fans*. August, 30–31.
- Sumardiono, N. (2022). Komodifikasi Fandom: Studi Pada Penggunaan Media Digital Fandom Boyband BTS Di Indonesia. *Komuniti : Jurnal Komunikasi dan Teknologi Informasi*, 14(1), 44–68. <https://doi.org/10.23917/komuniti.v14i1.16602>
- Susanti, R., Pratiwi, A. C., & Athika, G. (2021). Pemenuhan Gizi Mahasiswa Indekos dan Indekos Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 36–42. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.455>
- Sutrisno, R., Faisal, & Huda, F. (2017). Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Cahaya Lampu saat Tidur. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 3(2), 73–79. <https://doi.org/10.24198/jsk.v3i2.15006>
- Suwarna, A. H., & Widiyanto. (2016). Perbedaan pola tidur antara kelompok terlatih dan tidak terlatih. *Medikora*, VX(1), 85–95.
- Syifa, R. S. A., & Pusparini, P. (2018). Persepsi tubuh negatif meningkatkan kejadian eating disorders pada remaja usia 15-19 tahun. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 1(1), 18–25. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2018.v1.18-25>

- Tariq, M., & Ijaz, T. (2015). Development of Body Dissatisfaction Scale for University Students. *Pakistan Journal of Psychological Research*, 30(2), 305–322.
- Tresna, K. A. A. D., Sukamto, M. E., & Tondok, M. S. (2021). Celebrity worship and body image among young girls fans of K-pop girl groups. *HUMANITAS: Indonesian Psychological Journal*, 18(2), 100–111. <https://doi.org/10.26555/humanitas.v18i2.19392>
- Triadanti, N. (2019). *Jadi Gaya Hidup, Benarkah Fans Kpop Kaya Raya atau Cuma Modal Kuota?* IDN Times. Tersedia di: <https://www.idntimes.com/hype/entertainment/danti/jadi-gaya-hidup-benarkah-fans-kpop-kaya-raya-atau-cuma-modal-kuota?page=all> (diakses: 10 Juli 2024)
- Tristianingsih, J., & Handayani, S. (2021). Determinan Kualitas Tidur Mahasiswa Kampus A di Universitas Muhammadiyah Prof DR Hamka. *Perilaku dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 3(2), 120. <https://doi.org/10.47034/ppk.v3i2.5275>
- Tunga, T. L. E. (2022). Gangguan Makan pada Remaja Dipengaruhi Oleh Media Sosial Melalui Citra Tubuh Negatif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 1–9. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.684>
- Ulya, N. A., Noviekayati, I., & Ananta, A. (2022). Perilaku Pembelian Impulsif Merchandise K-Pop Pada Remaja Wanita Komunitas Stay Ditinjau Dari Gaya Hidup. *Biopsikososial: Jurnal Ilmiah Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta*, 6(2), 661. <https://doi.org/10.22441/biopsikososial.v6i2.16119>
- Valencialaw, N., & Utami, L. S. S. (2023). K-Pop dan Perilaku Konsumtif Menonton Konser. *Koneksi*, 7(1), 112–119. <https://doi.org/10.24912/kn.v7i1.21301>
- Velina, V. M. P., & Nadhiroh, S. R. (2023). Hubungan Uang Saku, Status Tempat Tinggal, Durasi Tidur, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Airlangga. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 677–684. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.677-684>
- Wassalwa, U. S., & Khomsan, A. (2023). Dampak Intensitas Penggunaan Instagram terhadap Body Dissatisfaction, Perilaku Makan, dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(4), 278–286. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.4.278-286>
- Wishandy, Loisa, R., & Utami, L. S. S. (2019). Fanatisme Penggemar K-Pop Melalui Media Sosial (Studi pada Akun Instagram Fanpage Boyband iKON). *Koneksi*, 3(1), 133–140. <https://doi.org/10.24912/kn.v3i1.6156>
- Zahrani, D. A. (2022). Bahaya Begadang Terhadap Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala [JIKeMB]*, 4(1), 7–12.