

DAFTAR PUSTAKA

- [WNPG] Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VII Jakarta 17-19 Mei (2004), 'Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi', Jakarta. LIPI.
- Adnan, M.L. (2021), 'Efek Konsumsi Kefir Terhadap Dislipidemia Terkait Sindrom Metabolik: Sebuah Tinjauan Pustaka', *Khazanah: Jurnal Mahasiswa*, vol. 13, no. 1, pp. 30–9.
- Aeni, S., Puspaningtyas, D.E. dan Putriningtyas, N.D. (2019), 'Susu Kacang Tanah Efektif Menurunkan Berat Badan dan Kadar Glukosa Darah Remaja Putri Overweight', *Sport and Nutrition Journal*, vol. 1, no. 1, pp. 33–9.
- AKG, (2019), 'Angka Kecukupan Gizi 2019', Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Akifah, A., Dieny, F.F., Nuryanto, N., Noer, E.R. dan Tsani, A.F.A. (2023), 'Pengaruh Diet Flexitarian terhadap Lingkar Pinggang dan Diameter Sagital Abdominal pada Mahasiswi Obesitas', *Amerta Nutrition*, vol. 7, no. 2SP, pp. 39–46.
- Ampangallo, E., Jafar, N., Indriasari, R., Salam, A. dan Syam, A. (2021), 'Hubungan Pola Makan dengan Kadar Kolesterol Pada Polisi yang Mengalami Gizi Lebih Di Polresta Sidenreng Rappang', *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, vol. 10, no. 2, pp. 173–85.
- Andriani, A.D., Lokapirnasari, W.P., Karimah, B., Hidanah, S., Al-Arif, M.A., Soeharsono dan Harijani, N. (2020), 'Efektifitas Probiotik *Lactobacillus casei* dan *Lactobacillus rhamnosus* sebagai Pengganti Antibiotic Growth Promoter terhadap Total Kolesterol, Low Density Lipoprotein dan High Density Lipoprotein Ayam Broiler', *Jurnal Medik Veteriner*, vol. 3, no. 1, pp. 114–22.
- Apriza, T., Angkasa, D. dan Nadiyah (2022), 'Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Gizi Mikro (Vitamin D, Natrium, Kalsium) dan Status Gizi terhadap Kejadian Preeklamsia', *Media Gizi Mikro Indonesia*, vol. 13, no. 2, pp. 127–38.
- Astuty, E., Yunita, M. dan Fadhilah, A.N. (2021), 'Edukasi Manfaat Yogurt Sebagai Salah Satu Probiotik dan Metode Pembuatan Yogurt Sederhana', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, vol. 4, no. 1, pp. 129–36.
- Cahyo, T.A.N. dan Kartasurya, M.I. (2015), 'Pengaruh Pemberian Yoghurt Kacang Merah terhadap Kadar Kolesterol LDL pada Wanita Dislipidemia', *Journal of Nutrition College*, vol. 4, no. 2, pp. 133–40.
- Çiftçi, S. dan Suna, G. (2022), 'Functional Components Of Peanuts (*Arachis Hypogaea L.*) And Health Benefits: A Review', *Future Foods*, vol. 5, pp. 1–10.
- Dahlan, A., Ramdhani, F.H., Anggraeni, N., Puspitasari, I.M., Putri, M. dan Syamsunarno, M.R.A.A. (2020), 'Cogongrass (*Imperata cylindrical L.*) Roots Ethanol Extract to Improve Hematological Profile in Carbon Tetrachloride-Injection Mice Model', *Global Medical dan Health Communication*, vol. 8, no. 3, pp. 245–50.
- Dainy, N.C., Kusharto, C.M., Madanijah, S. dan Nasrun, M.W.S. (2016), 'Status Gizi Kaitannya dengan Dislipidemia Pada Pralansia dan Lansia', *J. Gizi Pangan*, vol. 11, no. 2, pp. 153–8.
- Damayanti, A.Y., Fatimah, F., Luthfiya, L. dan Kusumadiastuti, A.D. (2023),

- 'Pengaruh Ketebalan Lemak Subkutan terhadap Kadar HDL Dan LDL Mahasiswi Overweight Di Universitas Berbasis Pesantren', *Amerta Nutrition*, vol. 7, no. 2SP, pp. 13 – 17.
- Dewi, F.U. dan Sugiyanto, (2020), 'Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktifitas Fisik, Lingkar Perut dan Persen Lemak Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total Penderita Dislipidemia Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya', *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, vol. 10, no. 2.
- Faadlilah, N. dan Ardiaria, M. (2016), 'Efek Pemberian Seduhan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Kadar HDL Tikus Sprague Dawley Dislipidemia', *Journal of Nutrition College*, vol. 5, no. 4, pp. 280–8.
- Fadhilah, A.N., Hafsan dan Nur, F. (2015), 'Penurunan Kadar Kolesterol Oleh Bakteri Asam Laktat Asal Dangke Secara In Vitro', *Prosiding Seminar Nasional Mikrobiologi Kesehatan dan Lingkungan Makasar*, pp. 174–80.
- Fauziyah, N. dan Fitriani, N. (2018), Makanan Fungsional Tape Ketan Hitam Efektif Menurunkan Kolesterol LDL, *Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung*.
- Federer, W. (1963), 'Experimental Design Theory and Application', *Oxford*, Oxford and Lbh Publish.
- Fitriani, D. (2018), 'Peran Estrogen dan Leptin dalam Homestasis Energi', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, vol. 5, no. 2, pp. 123–31.
- Gaol, D.M.L. (2022), 'Pengaruh Puasa Ramadan Terhadap Lingkar Pinggang Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta'.
- Gunadi, A. dan Kumala, M. (2021), 'Profil Status Gizi, Massa Lemak, dan Massa Bebas Lemak pada Lanjut Usia di Panti Werdha SS', *Ebers Papyrus*, vol. 27, no. 2, pp. 89–101.
- Hadijati, U., Hikmatin, N. dan Suhartin, (2024), 'Hubungan Status Gizi , Aktivitas Fisik Wanita Menopause dengan Kadar Koleseterol di Posyandu Lansia Sekarsari Taman Sari Indah Bondowoso', *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora*, vol. 5, no. 2, pp. 250–8.
- Halim, R. dan Suzan, R. (2020), 'Korelasi Masa Lemak dan Lemak Viseral dengan Kadar Leptin Serum pada Remaja Overwright dan Obesitas', *JMJ: Jember Medical Journal*, vol. 8, no. 1, pp. 102–10.
- Haliman, C.D. dan Alfinnia, S. (2021), 'Mikrobiota Usus , Prebiotik , Probiotik , dan Sinbiotik pada Manajemen Obesitas', *Media Gizi Kesmas*, vol. 10, no. 1, pp. 149–56.
- Hammadi, E. Al, (2017), 'Effects of Dietary Fiber Intake on Body Weight and Waist Circumference', *Arab Journal of Nutrition and Exercise (AJNE)*, vol. 1, no. 1, pp. 77–84.
- Hapsari, Y.T. dan Kusumastuti, A.C. (2014), 'Pengaruh Vitamin C terhadap Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) Lanjut Usia setelah Pemberian Jus Lidah Buaya (*Aloe barbadensis Miller*)', *Journal of Nutrition College*, vol. 3, no. 4, pp. 770–6.
- Hastuty, Y.D. (2015), 'Perbedaan Kadar Kolesterol Orang yang Obesitas dengan Orang yang Non Obesitas', *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, vol. 1, no. 2, pp. 47–55.
- Henggu, K.U. dan Nurdiansyah, Y. (2021), 'Review dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat', *QUIMICA: Jurnal Kimia Sains dan*

- Terapan*, vol. 3, no. 2, pp. 9–17.
- Hu, G.G., Liu, J., Wang, Y.H., Yang, Z.N. dan Shao, H.B. (2022), ‘Applications of Plant Protein in the Dairy Industry’, *Foods*, vol. 11, no. 1067, pp. 1–14.
- Hunter, J.G. dan Cason, K.L. (2021) Label Serat dan Makanan. Tersedia di: Fiber & Food Labels | Home & Garden Information Center (hgic-clemson-edu.translate.goog) (diakses: 11 Agustus 2024).
- Indra, I.R. dan Panunggal, B. (2015), ‘Pengaruh Pemberian Selai Kacang Tanah dengan Substitusi Bekatul Terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL Tikus Hiperkolesterolemia’, *Journal of Nutrition College*, vol. 4, no. 2, pp. 171–9.
- Irmayanti, L. dan Ardiaria, M. (2016), ‘Efek Pemberian Seduhan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocererus Polyhizus*) terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Sprangue Dawley Dislipidemia’, *Journal of Nutrition College*, vol. 5, no. 4, pp. 530–8.
- Jati, L.U. (2014), ‘Perbedaan Asupan Lemak, Lingkar Pinggang dan Persentase Lemak Tubuh Pada Wanita Dislipidemia dan Non Dislipidemia’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 2, no. 5, pp. 292–9.
- Jeong, E.W., Park, G.R., Kim, J., Baek, Y., Go, G.W. dan Lee, H.G. (2022), ‘Whey Proteins-Fortified Milk with Adjusted Casein to Whey Proteins Ratio Improved Muscle Strength and Endurance Exercise Capacity without Lean Mass Accretion in Rats’, *Foods*, vol. 11, no. 574, pp. 1–11.
- Kartika, L.A., Afifah, E. & Suryani, I. 2016, ‘Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik Serta Hubungannya dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan’, *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, vol. 4, no. 3, pp. 139–46.
- Khoiriyah, D., Maryusman, T. dan Herlina, S. (2020), ‘Pengaruh Sinbiotik Kefir Pisang Batu terhadap Kadar Kolesterol-LDL dan Kolesterol-HDL Tikus Model Sindrom Metabolik’, *Jurnal Bioteknologi dan Biosains Indonesia (JBBi)*, vol. 7, no. 2, pp. 280–8.
- Kumalaningsih, S., Pulungan, M.H. dan Raisyah, (2016), ‘Subtitusi Sari Kacang Merah dengan Susu Sapi dalam Pembuatan Yogurt’, *Industria: Jurnal Teknologi dan Manajemen Agroindustri*, vol. 5, no. 2, pp. 54–60.
- Kusteviani, F. (2015), ‘Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Abdominal pada Usia Produktif (15-64 tahun) di Kota Surabaya’, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, vol. 3, no. 1, pp. 45–56.
- Kusumadewi, S.R. dan Farapti, (2023), ‘Hubungan Asupan Lemak dengan Lemak Viseral pada Lansia di Griya Werdha Surabaya’, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, vol. 4, no. 4, pp. 6387–93.
- Lainsamputty, F. dan Gerungan, N. (2022), ‘Korelasi Gaya Hidup dan Stres pada Penderita Hiperkolesterolemia’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, vol. 11, no. 1, pp. 138–46.
- Lestari, A., Handini, M.C. dan Sinaga, T.R. (2018), ‘Faktor Risiko Kejadian Dislipidemia pada Lansia’, *Jurnal Riset Hesti Medan*, vol. 3, no. 2, pp. 16–26.
- Li, Y.C., Qian, H., Sun, X.L., Cui, Y., Wang, H.Y., Du, C. dan Xia, X.H. (2014), ‘The Effects of Germination on Chemical Composition of Peanut Seed’, *Food Science and Technology Research*, vol. 20, no. 4, pp. 883–9.
- Lidiyawati dan Kartini, A. (2014), ‘Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh dan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalam’, *Journal of Nutrition College*, vol. 3,

- no. 4, pp. 612–9.
- Linawati, Y. dan Virginia, D.M. (2014), ‘Korelasi Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) Terhadap Profil Lipid Pada Pra-Geriatri dan Geriatri’, *Jurnal Farmasi Sains dan Komunitas*, vol. 11, no. 2, pp. 58–63.
- Listianasari, Y. dan Putra, A.F.E. (2023), ‘Asupan Lemak dan Aktifitas Fisik pada Siswa Sekolah Menengah Pertama dengan Status Gizi Gemuk’, *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, vol. 04, no. 2, pp. 59–64.
- Listyandini, R., Fenti, D.P. dan Dian, P.R. (2020), ‘Asupan Makan, Stress, dan Aktivitas Fisik dengan Sindrom Metabolik pada Pekerja Di Jakarta’, *Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, vol. 1, no. 1, pp. 19–32.
- Luthfiya, L., Pibriyanti, K., Nabawiyah, H., Fathimah, F. dan Ummah, S.K. (2024), ‘Factors Affecting Abdominal Circumference in Adolescent Girls’, *Amerta Nutrition*, vol. 8, no. 1, pp. 74–81.
- Maryani, P.E., Ulfa, E.U. dan Rachmawati, E. (2016), ‘Pengaruh Ekstrak Metanol Daun Kayu Kuning (*Arcangelisia flava L. Merr*) Terhadap Kadar kolesterol Total dan Trigliserida Tikus Hiperlipidemia’, *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, vol. 4, no. 1, pp. 20–6.
- Maryusman, T., Fauziyah, A., Fatmawati, I., Firdausa, N.I. dan Imtihanah, S. (2018), ‘Pengaruh Kombinasi Diet Tinggi Serat dan Senam Aerobik terhadap Penurunan Berat Badan’, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, vol. 14, no. 1, pp. 56–62.
- Maulidina, P.A., Sulendri, N.K.S., Sofiyatin, R. dan Wahyuningsih, R. (2022), ‘Pengaruh Pemberian Juice Campuran Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*) dan Sari Kedelai (*Glycine Max*) Terhadap Kadar Kolesterol Pada Pasien Hiperkolesterolemia Rawat Jalan’, *Student Journal of Nutrition*, vol. 1, no. 1, pp. 18–25.
- Maulidya, R., Wiboworini, B. dan Sugiarto, (2018), ‘Pengaruh Pemberian Jus Kacang Hijau Terhadap Profil Lipid Darah Pada Pasien Dislipidemia Rawat Jalan’, *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, pp. 127–33.
- Melati, F.D.P., Widiyany, F.L. dan Inayah, (2021), ‘Asupan Lemak Jenuh dengan Kadar Kolesterol Low-Density Lipoprotein pada Kelompok Lanjut Usia’, *Jurnal Nutrisia*, vol. 23, no. 1, pp. 44–51.
- Mu'nisa, A., Ali, A., Junda, M., Muflihunna, A., Jamaluddin, B.D. dan P., M.A. (2020), ‘Efektivitas Ekstrak Daun *Acalypha Indica* dan Tanaman *Imperata Cylindrica* Terhadap Kadar Glukosa Mencit (*Mus Musculus L*) Hiperглиkemia’, *Jurnal Sainsmat*, vol. 9, no. 1, pp. 39–44.
- Nasution, A.A., Siregar, P.P. dan Nasution, Y.A. (2022), ‘Laporan Kunjungan Rumah Kasus Dislipidemia : Pengalaman Mahasiswa Kedokteran Stase Kesehatan Komunitas’, *Jurnal Implementasi Husada*, vol. 2, no. 3, pp. 266–72.
- Nurrahmawati, F. dan Fatmaningrum, W. (2018), ‘Hubungan Usia, Stres, dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal Pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya’, *Amerta Nutrition*, pp. 254–64.
- Pabela, I.A., Krisnasary, A. dan Haya, M. (2019), ‘Pola Konsumsi Lemak dan RLPP Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner’, *Jurnal Media Kesehatan*, vol. 12, no. 1, pp. 021–9.
- Pal, S., Ho, S., Gahler, R.J. dan Wood, S. (2016), ‘Effect on Body Weight and

- Composition in Overweight/Obese Australian Adults Over 12 Months Consumption of Two Different Types of Fibre Supplementation in a Randomized Trial', *Nutrition and Metabolism*, vol. 13, no. 82, pp. 1–10.
- Penchalaraju, M., Kuna, A., Shailaja, P.S.S., Kumar, K.V., Devi, P.U., Supraja, T., Ramprasath, V. dan Jones, P.J.H. (2018), 'Cholesterol-Lowering Efficacy of Plant Sterol-Enriched Flavored Milk, Yogurt, Fruit Bar, and Soya Milk in Mild Hypercholesterolemic Indian Subjects', *Clinical Journal of Nutrition and Dietetics*, vol. 1, no. 2, pp. 1–6.
- PERKENI, (2021), 'Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia', *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*.
- PERKENI, (2021), *Panduan Pengelola Dislipidemia Di Indonesia 2021, PB PERKENI*.
- Praditasari, J.A. dan Sumarmi, S. 2018, 'Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kegemukan pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya', *Media Gizi Indonesia*, vol. 13, no. 2, pp. 117–22.
- Prajawanti, K.N., Nugraha, J., Notopuro, H., Octifani, A. dan Negara, Y.A.K. (2023), 'Efek Multi Strain Probiotik terhadap Kadar LDL-C Rattus norvegicus Hiperlipidemia', *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, vol. 14, no. 1, pp. 16–24.
- Prastiwi, D.A., Swastini, I.G.A.A.P. dan Sudarmanto, I.G. (2021), 'Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Lansia di Puskesmas I Denpasar Selatan', *Meditory : The Journal of Medical Laboratory*, vol. 9, no. 2, pp. 68–77.
- Pratama, A.C., Faridi, A. dan Safitri, D.E. (2019), 'Asupan Buah dan Sayur, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Rasio Ldl/Hdl Orang Dewasa', *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, vol. 4, no. 1, pp. 11–8.
- Pratiwi, R.U. dan Rustanti, N. (2015), 'Kadar Fenol Total, Aktivitas Antioksidan dan Tingkat Kesukaan Minuman Fungsional Jelly Yoghurt Srikaya dengan Penambahan Karagenan', *Journal of Nutrition College*, vol. 4, no. 2, pp. 329–34.
- Pratiwi, V.Z., Fasrini, U.U. dan Lestari, Y. (2021), 'Hubungan Massa Lemak Tubuh dan Kadar Estradiol Serum pada Wanita Premenopause di Kota Padang', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, vol. 2, no. 1, pp. 131–7.
- Prijono, S.N., Rachmatika, R. dan Sari, A.P. (2017), 'Komparasi Kecernaan Protein Pada Kakatua Tanimbar (*Cacatua Goffiniana*, Finsch 1863) Dengan Pemberian Sumber Protein Nabati yang Berbeda', *Zoo Indonesia*, vol. 26, no. 1, pp. 20–32.
- Probosari, E., Murbawani, E.A., Candra, A. dan Ardiaria, M. (2022), 'Pengaruh Pemberian Teh Rosela Ungu (*Hibiscus Sabdariffa Linn*) Terhadap Profil Lipid pada Tikus Hiperkolesterolemi', *IJCNP (Indonesian Journal of Clinical Nutrition Physician)*, vol. 5, no. 1, pp. 69–81.
- Purwanti, R. dan Syauqy, A. (2022), 'Hubungan Antara Parameter Antropometri dan Profil Lipid Pada Wanita Sehat Di Semarang', *Gizi Indonesia*, vol. 45, no. 2, pp. 91–100.
- Puspitasari, N. (2018), 'Faktor Kejadian Obesitas Sentral Pada Usia Dewasa', *HIGEIA Journal of Public Health Research And Development*, vol. 2, no. 2, pp. 249–59.
- Putriningtyas, N.D. dan Wahyuningsih, S. (2017), 'Potensi Yogurt Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris L*) Ditinjau dari Sifat Organoleptik, Kandungan Protein, Lemak dan Flavonoid', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of*

- Nutrition*), vol. 6, no. 1, pp. 37–43.
- Rahmandita, A.P. dan Adriani, M. (2017), ‘Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Aktivitas Fisik pada Wanita (20-54 Tahun) Obesitas Sentral dan Non Sentral’, *Amerta Nutrition*, vol. 1, no. 4, p. 266.
- Rizqiya, F. dan Syafiq, A. (2019), ‘Asupan Serat sebagai Faktor Dominan Obesitas Perempuan Pralansia’, *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo*, vol. 5, no. 1, pp. 6–17.
- Rozi, F., Siddiq, M.N.A.A. dan Majiding, C.M. (2023), ‘Analisis Kapasitas Antioksidan Minuman Sumber Vitamin C’, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, vol. 4, no. 4, pp. 6105–11.
- Rupiasa, W.J.P., Fatimah-Muis, S., Syaury, A., Tjahjono, K. dan Anjani, G. (2021), ‘Manfaat Pemberian Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Kadar IL-6 dan Kolesterol LDL Tikus Sprague Dawley Dislipidemia’, *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, vol. 6, no. 2, pp. 173–80.
- Rustini, N.L., Ariati, K. dan Rita, W.S. (2017), ‘Efek Ekstrak Etanol Biji Jagung (*Zea Mays*) Terhadap Profil Lipid Tikus Wistar dengan Diet Tinggi Lemak’, *Jurnal Kimia*, vol. 11, no. 2, pp. 151–6.
- Salim, B.R.K., Wihandani, D.M. dan Dewi, N.N.A. (2021), ‘Obesitas sebagai Faktor Risiko Terjadinya Peningkatan Kadar Trigliserida dalam Darah: Tinjauan Pustaka’, *Intisari Sains Medis*, vol. 12, no. 2, pp. 519–23.
- Samuel, Pato, U. dan Rossi, E. (2015), ‘Variasi Penambahan Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber officinale var. Rubrum*) Terhadap Mutu dan Antioksidan Bubuk Instan Akar Alang-Alang’, *Jom Faperta*, vol. 2, no. 2.
- Santoso, R.D., Damayati, R.P., Febriyatna, A. dan Agustin, F. (2021), ‘Perbedaan Lingkar Perut Pada Tikus Dislipidemia Setelah Intervensi Tepung Pisang Berlin Matang (*Musa acuminata*)’, *GHIDZA: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, vol. 5, no. 2, pp. 179–86.
- Sari, G.M., Kurniawan, V.E., Puspita, E. dan Amalia, S.D. (2023), ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Poli Jantung Rumah Sakit Husada Utama Surabaya’, *Prima Wiyata Health*, vol. VI, no. 1, pp. 47–63.
- Sayekti, N.A. dan Rustanti, N. (2014), ‘Pengaruh Pemberian Yoghurt Koro Pedang (*Canavalia ensiformis*) Terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL Serum Tikus Sprague Dawley Dislipidemia’, *Journal Of Nutrition College*, vol. 3, no. 1, pp. 125–33.
- Septyaningrum, N. dan Martini, S. (2014), ‘Lingkar Perut Mempunyai Hubungan Paling Kuat dengan Kadar Gula Darah’, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, vol. 2, no. 1, pp. 48–58.
- Setyaningsih, A. dan Pramono, A. (2014), ‘Pengaruh Pemberian Snack Bar Kedelai Terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL Wanita Hiperkolesterolemia’, *Journal of Nutrition College*, vol. 3, no. 1, pp. 68–75.
- Shidqi, M.T. dan Triadhe, J.C. (2024), ‘Pengaruh Pemberian Asam Amino Lisin Pada Pakan Ikan Patin (*Pangasius Pangasius*) terhadap Low Density Lipoprotein (LDL), High Density Lipoprotein (HDL), dan Kolesterol’, *Innovative: Journal Of Social Science Research*, vol. 4, no. 3, pp. 7906–16.
- Slamet, A. dan Kanetro, B. (2017), ‘Potensi Hipolipidemik Yogurt dari Isolat Protein Biji Kecipir (*Psophocarpus tetragonolobus*) pada Tikus Hiperkolesterol dengan Perlakuan Jumlah Pakan’, *Agritech*, vol. 37, no. 1, pp.

1–6.

- Stefiani, D. dan Wirawanni, Y. (2014), 'Perbedaan Pengaruh Kacang Tanah (*Arachis Hypogaea*) Rebus dan Panggang terhadap Kadar Kolesterol LDL, HDL pada Wanita Overweight-Obesitas', *Journal of Nutrition College*, vol. 3, no. 1, pp. 251–8.
- Stockton, A., Farhat, G., McDougall, G.J. dan Al-Dujaili, E.A.S. (2017), 'Effect of Pomegranate Extract on Blood Pressure and Anthropometry in Adults: A Double-Blind Placebo-Controlled Randomised Clinical Trial', *Journal of Nutritional Science*, vol. 6, no. 39, pp. 1–8.
- Sudiada, B.A. dan Lestari, A.W. (2015), 'Gambaran Profil Dislipidemia Pada Penderita Acute Myocardial Infarction Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar', *E-Jurnal Medika Udayana*, vol. 4, no. 6, pp. 1–7.
- Sumoked, P.D.D., Tendean, H.M.M. dan Suparman, E. (2016), 'Profil Lipid Wanita Menopause di Panti Werdha Damai Manado Universitas Sam Ratulangi, Manado', *Jurnal e-CliniC (eCI)*, vol. 4, no. 1, pp. 405–11.
- Susanti, I., Setiarto, R.H.B., Kahfi, J., Giarni, R., Muhamaludin, Ramadhaningtyas, D.P. dan Randy, A. (2023), 'The Mechanism of Probiotics in Preventing the Risk of Hypercholesterolemia', *Reviews in Agricultural Science*, no. 11, pp. 156–70.
- Susilo, E., Parwito dan Pujiwati, H. (2019), 'Perbaikan Pertumbuhan dan Hasil Kacang Tanah Di Tanah Ultisol dengan Aplikasi Pupuk P dan K', *AGRITEPA: Jurnal Ilmu dan Teknologi Pertanian*, vol. 5, no. 2, pp. 126–36.
- Towil, A.S. dan Pramono, A. (2014), 'Pengaruh Pemberian Yoghurt Sinbiotik tanpa Lemak dengan Penambahan Tepung Gembili (*Dioscorea Esculenta*) terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Hiperkolesterolemia', *Journal of Nutrition College*, vol. 3, no. 1, pp. 46–51.
- Trissanthi, C.M. dan Susanto, W.H. (2016), 'Pengaruh Konsentrasi Asam Sitrat dan Lama Pemanasan Terhadap Karakteristik Kimia dan Organoleptik Sirup Alang-alang (*Imperata cylindrica*)', *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, vol. 4, no. 1, pp. 180–9.
- Trivana, L., Nur, M. dan Rosidah, S.C. (2023), 'Metabolisme Katekin Teh Hijau dan Manfaat Kesehatan Terhadap Obesitas', *Warta BSIP Perkebunan*, vol. 1, no. 2, pp. 1–7.
- Umar, C.B.P. (2021), 'Penyuluhan Tentang Pentingnya Peranan Protein dan Asam Amino Bagi Tubuh Di Desa Negeri Lima', *JIPIKES: Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, vol. 1, no. 3, pp. 52–6.
- Utami, R.F., Jeem, Y.A., Mujiyanto, M. dan Prabowo, B.A. (2020), 'Hubungan Lingkar Perut dengan Profil Lipid terhadap Kejadian Prediabetes di Yogyakarta', *Proceeding Book Call for Paper Thalamus: Medical Research For Better Health In Pandemic*, no. 12, pp. 61–71.
- Utami, R.W., Sofia, S.N. dan Murbawani, E.A. (2017), 'Hubungan Antara Asupan Karbohidrat dengan Profil Lipid Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, vol. 6, no. 2, pp. 1143–55.
- Wahjuni, S. (2015), 'Dislipidemia Menyebabkan Stress Oksidatif Ditandai oleh Meningkatnya Malondialdehid', *Udayan University Press*.
- Wahyuni, E.S. (2017), 'Hubungan Asupan Lemak, Vitamin A, C, dan E dengan Rasio LDL/HDL Pada Penderita Jantung Koroner Di RSUD dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2016', *Jurnal Kebidanan*, vol. 3, no. 1, pp.

8–17.

- Widada, S.T., Martsiningsik, M.A. dan Carolina, S.C. (2016), ‘Gambaran Perbedaan Kadar Kolesterol Total Metode CHOD-PAP (*Cholesterol Oxidase - Peroxidase Aminoantypirin*) Sampel Serum dan Sampel Plasma EDTA’, *Jurnal Teknologi Laboratorium*, vol. 5, no. 1, pp. 41–4.
- Winarsi, H., Aji, D.W., Sari, F.L., Nurroziyanthi, F., Indahsari, N., Luhur, R.G.P. dan Firdausi, L. (2024), Yogurt Kecambah Kacang Tanah (*Arachis Hypogaea*) Plus Ekstrak Akar Alang-Alang (*Imperata Cylindrica*), Potensinya Sebagai Antidislipidemia Dan Pengendali Body Mass Index Penderita Dislipidemia Metabolik.
- Winarsi, H., Erminawati, E., Andreas, A. dan Nuraeni, I. (2022), ‘Mung Bean Sprouts Yoghurt Rich in Antioxidants as A Functional Drink During Pandemic’, *Food Research*, vol. 6, no. 1, pp. 287–95.
- Winarsi, H., Ramadhan, G.R., Dewi, I.A. dan Hernayanti, (2022), ‘Penurunan Kadar Gula Darah dan Lingkar Perut Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 Menggunakan Yogurt Kecambah Kacang Tolo (*Vigna unguiculata*)’, *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, vol. 6, no. 2, pp. 86–101.
- Winarsi, H., Sasongko, N.D. dan Purwanto, A. (2016), ‘Germinated-soy Milk in Suppressing Inflammation and Oxidative Stress in Blood Plasma and Breast Milk of Lactating Mothers’, *International Food Research Journal*, vol. 23, no. 2, pp. 646–53.
- Winarsi, H., Septiana, A.T., Kartini dan Hanifah, I.N. (2019), ‘Fermentasi Bakteri Asam Laktat Meningkatkan Kandungan Fenolik dan Serat Yogurt Susu Kecambah Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris L.*) Minuman Fungsional Untuk Obesitas’, *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, vol. 3, no. 1, pp. 64–75.
- Winarsi, H., Septiana, A.T. dan Roselia, A. (2020), ‘Perbaikan Lingkar Perut, Tekanan Darah, dan Body Mass Index Wanita Sindrom Metabolik Menggunakan Yogurt Susu Kecambah Kacang Merah’, *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, vol. 4, no. 2, pp. 173–88.
- Wirawanti, I.W., Hardinsyah, Briawan, D. dan Astawan, M. (2017), ‘Efek Intervensi Minuman Tempe Terhadap Penurunan Kadar Low Density Lipoprotein’, *Jurnal Gizi dan Pangan*, vol. 12, no. 1, pp. 9–16.
- WHO. (2013), *Global Health Observatory data repository*.
- Yulianto dan Arismawati, D.F. (2022), ‘Edukasi Pada Masyarakat Usia Produktif Terkait Kondisi Lingkar Perut sebagai Faktor Risiko Hipertensi’, *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, vol. 5, no. 2, p. 2022.
- Yulifianti, R., Ginting, E. dan Utomo, J.S. (2020), ‘Karakteristik Fisiko-Kimia dan Sensoris Susu Kecambah Beberapa Varietas Unggul Kedelai’, *Buletin Palawija*, vol. 18, no. 2, pp. 83–93.
- Yusira, P., Wahyuni, Y. dan Hartati, L.S. (2017), ‘Hubungan Asupan Serat, Lemak, Aktivitas Fisik dan Kadar LDL Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2016’, *Nutrire Diaita*, vol. 9, no. 1, pp. 21–7.
- Zulfahmidah, Fajriansyah, Makmun, A. dan Rasfahyana, (2021), ‘Hubungan Obesitas dan Stress Oksidatif’, *UMI Medical Journal*, vol. 6, no. 1, pp. 62–9.
- Zulferi dan Asriati, T. (2017), ‘Analisis Faktor Risiko Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Wanita Dewasa Di Kecamatan Nanggalo Kota Padang Tahun 2017’, *MENARA Ilmu*, vol. 11, no. 77, pp. 256–65.