

## DAFTAR PUSTAKA

- Al Rahmad, A. H., Sofyan, H., Usman, S., Mudatsir, M., dan Firdaus, S. B. (2023) 'Pemanfaatan Leaflet dan Poster sebagai Media Edukasi Gizi Seimbang terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di Aceh Besar', *Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 33(1), pp. 23-32.
- Alsuhendra, A., dan Ridawati, R. (2022) 'Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Kepedulian Siswa SMA di Kecamatan Duren Sawit dan Pulo Gadung Jakarta Timur terhadap Keamanan Makanan Jajanan', *TEKNOBUGA: Jurnal Teknologi Busana dan Boga*, 10(2), pp. 96-105.
- Amiroh, A., Dwiyan, P., dan Mardiyah, S. (2021) 'Edukasi Gizi Pola Konsumsi Rendah Gula, Garam, Lemak (GGL) pada Remaja', *Community Empowerment*, 6(4), pp. 595-601.
- Anindita, G. K. (2023) 'Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Gizi dan Motivasi Pemilihan Makan Pada Anggota PMR SMAN 2 Purwokerto', *Skripsi*. Purwokerto: Universitas Jenderal Soedirman.
- Arza, P. A., Oktaviandra, S., Resmiati, R., dan Zaqna, F. (2022) 'Edukasi Gizi Tentang Pentingnya Membaca Label Kemasan Produk Pangan dan Perlindungan Konsumen pada Siswa SMP', *Bubungan Tinggi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(4), pp. 1072-1078.
- Asraf Mohd-Any, A., Shahnaz Mahdzan, N., dan Siang Cher, C. (2014) 'Food Choice Motives of Different Ethnics and The Foodies Segment in Kuala Lumpur', *British Food Journal*, 116(12), pp. 1879-1896.
- Badriyah, L., dan Syafei, A. (2019) 'Persepsi dan Perilaku Membaca Label Pangan dan Informasi Gizi pada Siswa SMK Wijaya Kusuma', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(4), pp. 167-174.
- BPKN Depdag RI (2013) Hasil Kajian Badan Perlindungan Konsumen Nasional (BPKN) di Bidang Pangan terkait Perlindungan Konsumen. Jakarta: Kementerian Perdagangan.
- Dahlan, M. Sopiudin (2018) *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika

- Daly, A. N., O'Sullivan, E. J., dan Kearney, J. M. (2022) 'Considerations for Health and Food Choice in Adolescents', *Proceedings of the Nutrition Society*, 81(1), 75-86.
- Dewanti, R., Probandari, A., dan Mulyani, S. (2022) 'Factors Affecting The Choices of Healthy Diet Among Adolescents in Rural Areas', *Media Gizi Indonesia*, 17(2).
- Dumoitier, A., Abbo, V., Neuhofer, Z. T., and McFadden, B. R. (2019) 'A Review of Nutrition Labeling and Food Choice in the United States', *Obesity science & practice*, 5(6), pp. 581-591. doi: 10.1002/osp4.374
- Fahyuni, E. F. (2019) *Psikologi Perkembangan*. Sidoarjo: Umsida Press.
- Fajriani, F. N., Hidayanty, H., Jafar, N., Mansur, M. A., dan Salam, A. (2022) 'Gambaran Sikap Remaja Tentang Pemilihan Makanan Jajanan Aman dan Halal', *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 11(2), pp. 120-132.
- Fatmah (2014) *Teori & Penerapan Media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Gizi*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Fatrikawati, H., dan Hamidah, S. (2016) 'Pengaruh Pengetahuan Makanan Sehat Terhadap Kebiasaan Makan Kelas X Boga SMKN 4 Yogyakarta', *Jurnal Pendidikan Teknik Boga Universitas Negeri Yogyakarta*, 4(2), pp. 1-9.
- Fotopoulos, C., Krystallis, A., Vassallo, M., dan Pagiaslis, A. (2009) 'Food Choice Questionnaire (FCQ) revisited. Suggestions for the development of an enhanced general food motivation model' *Appetite*, 52(1), pp. 199-208.
- Harditya, D., dan Mukminin, A. (2018) 'The Effectiveness of Interactive Learning Powerpoint Media to Increase Knowledge of Dental Health in B Group Of TKIT Permata Hati Ngaliyan Semarang', *BELIA: Early Childhood Education Papers*, 7(1), pp. 20-25.
- Hartono, N. P., Wilujeng, C. S., dan Andarini, S. (2015) 'Pendidikan Gizi Tentang Pengetahuan Pemilihan Jajanan Sehat Antara Metode Ceramah dan Metode Komik', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 2(2), pp. 76-84. doi: 10.21776/ub.ijhn.2015.002.02.2.
- Herman, H., Citrakesumasari, C., Hidayanti, H., dan Jafar, N. (2020) 'Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Leaflet Kemenkes terhadap Perilaku Konsumsi

- Sayur dan Buah pada Remaja di SMA Negeri 10 Makassar’, *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 9(1), pp. 39-50.
- Hidayat, H., Mulyani, H., Nurhasanah, S. D., Khairunnisa, W., dan Sholihah, Z. (2020). ‘Peranan Teknologi dan Media Pembelajaran bagi Siswa Sekolah Dasar di Dalam Pembelajaran Pendidikan Kewarganegaraan’, *Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan Undiksha*, 8(2), pp. 57-65.
- Idealistina, L., Anggraeni, N., dan Khairiyah, R. (2021) ‘Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Terkait Pembatasan Konsumsi Gula, Garam, dan Lemak Melalui Kegiatan Konseling Gizi di Wilayah Puskesmas Marga Jaya’, *Jurnal antara abdimas kebidanan*, 4(1), pp. 1-8.
- Ikrima, I. R., Giriwono, P. E., dan Rahayu, W. P. (2023) ‘Pemahaman dan Penerimaan Label Gizi *Front of Pack* Produk Snack oleh Siswa SMA di Depok’, *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*, 10(1), pp. 42-53.
- Illavina, I., dan Kusumaningati, W. (2022) ‘Pengaruh Edukasi Pembacaan Label Informasi Nilai Gizi dengan Media Slide PowerPoint terhadap Pengetahuan Siswa SMA Kota Depok’, *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), pp. 27-35.
- Irwan. (2017) *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: Absolute Media.
- Janeta, A., dan Santoso, S. O. (2018) ‘Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja di Surabaya’, *Jurnal Hospitality dan Manajemen Jasa*, 6(1), pp. 19-32
- Kurniawaty, L. (2017) ‘Peningkatan Pengetahuan Tentang Makanan Sehat Melalui Kegiatan Bermain Cooking Class’, *Jurnal CARE (Children Advisory Research and Education)*, 4(2), pp. 1-17.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014) *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Dirjen Bina Gizi dan KIA.
- Laenggeng, A. H., dan Lumalang, Y. (2015) ‘Hubungan Pengetahuan Gizi dan Sikap Memilih Makanan Jajanan dengan Status Gizi Siswa SMP Negeri 1 Palu’, *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 1(1), pp. 49-57.

- Maemunah, S., dan Sjaaf, A. C. (2020) 'Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Kemampuan Membaca Label Informasi Nilai Gizi, Penggunaan Label Informasi Nilai Gizi dan Frekuensi Konsumsi Mi Instan pada Konsumen Jakarta dan Sekitarnya', *Indonesian Journal of Health Development*, 2(2), pp. 129-136.
- Mauludyani, A. V. R., Rahmawati, L., Farhan, M., Napitupulu, P. A., Azzahra, D. F., Anggini, A. W., dan Evafroditus, Y. 'Edukasi Gizi Seimbang dan Cara Membaca Label Pangan bagi Masyarakat Di Desa Cibanteng, Kabupaten Bogor (Education on Balanced Nutrition and Food Label Reading for Community in Cibanteng Village, Bogor District)', *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat (PIM)*, 5(2), pp. 196–201. doi: 10.29244/jpim.5.2.
- Meidiana, R., Simbolon, D., dan Wahyudi, A. (2018) 'Pengaruh Edukasi Melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight', *Jurnal kesehatan*, 9(3), pp. 478-484.
- Miller, L. M. S., dan Cassady, D. L. (2015) 'The Effects of Nutrition Knowledge on Food Label Use. A Review of The Literature', *Appetite*, 92, pp. 207–216. doi: 10.1016/j.appet.2015.05.029.
- Mukarromah, A., dan Andriana, M. (2022) 'Peranan Guru dalam Mengembangkan Media Pembelajaran', *Journal of Science and Education Research*, 1(1), 43-50.
- Muslihah, N. (2017) 'Pendidikan dan Advokasi Gizi', *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC, pp. 457-465.
- Nasution, F., Siregar, P. A., dan Yustina, E. (2019) 'Improvement of Knowledge and Attitude of Community Figure in Preventing Malaria Disease Through Discussion with Leaflet and Module', *Jurnal Kesehatan*, 12(2), pp. 154-164.
- Naulia, R. P., Hendrawati, H., dan Saudi, L. (2021) 'Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemenuhan Nutrisi Balita Stunting', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(02), pp. 95-101.
- Ningtyas, I., Handayani, D., dan Kusumastuty, I. (2018) 'Pengetahuan Nutrition Facts dan Pemilihan Makanan Kemasan Mahasiswa Obesitas antara Metode Edukasi Personal dan Ceramah', *Amerta Nutrition*, 2(3), pp. 271-282.
- Notoatmodjo S. (2010) *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Notoatmodjo S. (2011) *Kesehatan Masyarakat Ilmu & Seni*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurhayati, N., Batubara, A. P., Hasibuan, A. N., Sari, D. P., Sari, D. A., Ritonga, F., dan Salsabila, T. (2023) 'Peningkatan Pengetahuan Siswa/I Mda Nahara Desa Rantau Panjang Kecamatan Pantai Labu Terhadap Makanan Bergizi', *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(3), pp. 1103-1112.
- Nuryani, N. (2019) 'Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja', *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(2), pp. 37-46.
- Oktaviana, W. (2017) 'Hubungan Antara Karakteristik Individu dan Pengetahuan Label Gizi dengan Membaca Label Gizi Produk Pangan Kemasan pada Konsumen di 9 Supermarket Wilayah Kota Tangerang Selatan Tahun 2016', *Bachelor's thesis*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan.
- Palupi, I. R., Naomi, N. D., dan Susilo, J. (2017) 'Penggunaan Label Gizi dan Konsumsi Makanan Kemasan pada Anggota Persatuan Diabetisi Indonesia', *Kes Mas: Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Daulan*, 11(1), pp. 1-8.
- Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan No 22 Tahun 2019 *Tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan*. Tersedia di: <https://standarpangan.pom.go.id/dokumen/peraturan/> (diakses: 28 April 2023)
- Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan No 9 Tahun 2016 *Tentang Acuan Label Gizi*. Tersedia di: <https://tabel-gizi.pom.go.id/regulasi/> (diakses: 5 Mei 2023)
- Peraturan Menteri Kesehatan No 28 Tahun 2019 *Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Tersedia di: <http://hukor.kemkes.go.id/> (diakses: 11 Maret 2024)
- Peraturan Menteri Kesehatan No 30 Tahun 2013 *Tentang Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, dan Lemak Serta Pesan Kesehatan untuk Pangan Olahan dan Pangan Siap Saji*. Tersedia di: <https://p2ptm.kemkes.go.id/> (diakses: 11 Maret 2024)
- Peraturan Menteri Kesehatan No 41 Tahun 2014 *Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Tersedia di: <http://hukor.kemkes.go.id/> (diakses: 12 Maret 2024)

- Perera, T., Frei, S., Frei, B., Wong, S. S., and Bobe, G. (2015) 'Improving Nutrition Education in US Elementary Schools: Challenges and opportunities', *Journal of education and practice*, 6(30), pp. 41-50.
- Priawantiputri, W., Rahmat, M., dan Purnawan, A. I. (2019) 'Efektivitas Pendidikan Gizi dengan Media Kartu Edukasi Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Makanan Jajanan Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Kesehatan*, 10(3), pp. 374-381. doi: 10.26630/jk.v10i3.1469.
- Rahmawati, E., Wardhani, R. K., Tamsuri, A., dan Wiseno, B. (2023) 'The Effect of Health Education on The Knowledge and Attitudes of Adolescent Health Cadres About Table Fe Consumption in SMA N 1 Kediri Regency', *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), pp. 462-469.
- Rahmawati, F. (2022) 'Edukasi Gizi Brosur & Powerpoint pada Pedoman Gizi Seimbang (PGS) Kelas VII MTs Hayatul Ilmi', *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), pp. 46-53. doi: 10.52021/ijhd.v4i1.70
- Ramadhani, K., dan Khofifah, H. (2021) 'Edukasi Gizi Seimbang sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan pada Remaja di Desa Bedingin Wetan pada Masa Pandemi COVID-19', *Jurnal Kesehatan Global*, 4(2), pp. 66-74.
- Ratih, D., Ruhana, A., Astuti, N., dan Bahar, A. (2022) 'Alasan Pemilihan Makanan dan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Sehat pada Mahasiswa Unesa Ketintang', *Jurnal Tata Boga*, 11(1), pp. 22-32.
- Rinarto, D. L., Ilmi, I. M. B., dan Imrar, I. F. (2022) 'Pengaruh Edukasi dengan Media Sosial Instagram dan YouTube terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(03), pp. 287-292.
- Riska, N. (2021) 'Pengaruh Pelatihan Tentang Pemilihan Makanan Sehat Untuk Mencegah Terjadinya Stunting Melalui Edukasi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri', *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan)*, 8(02), pp. 175-185.
- Sabarudin, Mahmudah, R., Ruslin, Aba, L., Nggawu, L. O., Syahbudin, Nirmala, F., Saputri, A. I., dan Hasyim, M. S. (2020) 'Efektivitas Pemberian Edukasi secara Online melalui Media Video dan Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Covid-19 di Kota Baubau', *Jurnal Farmasi Galenika*, 6(2), pp. 309-318.

- Safitri, D. E., dan Rahayu, N. S. (2018) 'Pengaruh Edukasi Literasi Label Pangan Terhadap Pengetahuan Siswa Sekolah Menengah Pertama', *Arsip Gizi dan Pangan*, 3(2), pp. 91-95.
- Safitri, N. R. D., dan Fitranti, D. Y. (2016) 'Pengaruh Edukasi Gizi dengan Ceramah dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja Overweight', *Journal of Nutrition College*, 5(4), pp. 374-380.
- Saleh, S. N. H., Fauzan, M. R., Rumaf, F., dan Akbar, H. (2022) 'Efektifitas Edukasi Tentang Jajanan Sehat Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa Overweight di SMKN 1 Kotamobagu', *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara*, 3(1), pp. 232-240.
- Salsabila, S. T., Rahmat, M., Suprihartono, F. A., Gumilar, M., Ni'mah, E. S., dan Jannah, E. W. (2019) 'Edukasi dengan Media Video Animasi dan Powerpoint Meningkatkan Pengetahuan dan Asupan Konsumsi Sayur dan Buah', *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), pp. 183-190. doi: 10.34011/juriskesbdg.v11i1.696
- Salsabilla, S. (2017) 'Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Sikap Mengonsumsi Makanan Sehat Siswa SMK', *KELUARGA: Jurnal Ilmiah Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, 3(1). doi: 10.30738/keluarga.v3i1.1958.
- Septilia, M., dan FD, T. Y. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Membaca Label Makanan Kemasan dan Kepatuhan Membaca Label Makanan Kemasan Dengan Status Gizi Pada Remaja SLTA Negeri di Kecamatan Singgahan', *Jurnal Pembaruan Kesehatan Indonesia*, 1(1), pp. 1-9.
- Setyobudi, A., Sirait, R. W., dan Soly, T. C. (2021) 'Hubungan Faktor Besar Uang Jajan dan Pengetahuan Siswa Tentang Gizi dengan Pola Konsumsi Pangan Siswa Sekolah Dasar Gereja Masehi Injili di Timor Oesapa, Kecamatan Kelapa Lima, Kota Kupang', *Jurnal Pangan Gizi dan Kesehatan*, 10(1), 40-47.
- Sinaga, C., dan Simanungkalit, S. F. (2019) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Membaca Label Informasi Gizi', *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(1), pp. 192-198.
- Siregar, P. A., Ashar, Y. K., Hasibuan, R. R. A., Nasution, F., Hayati, F., dan Susanti, N. (2021) 'Improvement of Knowledge and Attitudes on Tuberculosis

- Patients with Poster Calendar and Leaflet’, *Journal of Health Education*, 6(1), pp. 39-46.
- Siregar, Y., Rochadi, K., dan Lubis, N. (2019) ‘The Effect of Health Promotion Using Leaflets and Audio-Visual on Improving Knowledge and Attitude Toward The Danger of HIV/AIDS Among Adolescents’, *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 2(3), pp. 172-179.
- Sudiartini, N. N., dan Margunayasa, I. G. (2023) ‘Peranan Poster Edukasi Sebagai Media Belajar Interaktif Materi IPA pada Siswa Sekolah Dasar: Tinjauan Sistematis’, *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 8(1), 1503-1513.
- Syamsuddin, R. A., Lisdawati, L., dan Pratama, A. (2023) ‘Pendampingan Pelayanan Makanan Sehat dan Bebas Bahan Berbahaya B3 serta Bagi Warga Jakarta’, *Jurnal Pengabdian Tangerang Selatan [JURANTAS]*, 1(3), pp. 107-113.
- Tsania, N., Rahmat, M., Priawantiputri, W., dan Fauziyah, R. N. (2023) ‘Efektivitas Edukasi Gizi Menggunakan Media *Flashcard* dan *Powerpoint* terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang pada Siswa Sekolah Dasar’, *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 2(2), pp. 22-30.
- Wahyuningtyas, R., Wisnusanti, S. U., dan Kusuma, M. T. P. L. (2021) ‘Factors Associated with Food Choice Motives of Adolescents in Yogyakarta Special District’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(2), pp. 86-96.
- Wangi, D. S. (2024) ‘Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi pada Siswa Kelas XI SMK Ketintang Surabaya’, *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 2(2), pp. 1-14.
- Widiawati, D., dan Komalasari, E. (2020) ‘Gambaran Tingkat Kepatuhan Membaca Label Pangan pada Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Al Azhar Indonesia’, *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains dan Teknologi*, 5(3), pp. 151-157.
- Yurni, A. F., dan Sinaga, T. (2017) ‘Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan dan Praktik Membawa Bekal Menu Seimbang Anak Sekolah Dasar’, *Media gizi indonesia*, 11(2), 183-190.