

DAFTAR PUSTAKA

- Abu - Hussein, L. (2017) 'wareness of Healthy Daily Nutrition Habits Among Adults', *Journal Biol Agric Healthcare*, 7(4), pp. 15–24.
- Adimuntja, Natalia Paskawati. (2024) 'Analisis Faktor Lingkungan Obesogenik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di Kota Jayapura', *Jurnal Promotif Preventif*, 7(2), pp. 222–229.
- Akhriani, Muhmaad., Fadhilah, E. and Kurniasari, F.N. (2016) 'Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), pp. 29–40.
- Alam, Syamsul. *et al.* (2021) 'Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), pp. 200–207. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.953>.
- Almatsier (2010) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka.
- Amraini, A., Yanti, D.E. and Sari, N. (2022) 'Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro tahun 2017', *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), pp. 264–269.
- Andayani, Rifka Putri and Ausrianti Rizka. (2021) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Pada Remaja', *Jurnal Keperawatan*, 13(1), pp. 1–9. Available at: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan%0ANURSES>.
- Aulia, Nanda Rizki. (2021) 'Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), pp. 31–35. Available at: <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>.
- Banyumas, Profil Kesehatan Banyumas. (2020) *Profil Kesehatan Banyumas*.
- Barrio - Lopez., *et al.* (2013) 'Prospective study of changes in sugar-sweetened beverage consumption and the incidence of the metabolic syndrome and its components: the SUN cohort.', *The British journal of nutrition*, 110(9), pp. 1722–1731. Available at: <https://doi.org/10.1017/S0007114513000822>.
- Bray, George. (2013) 'Energy and fructose from beverages sweetened with sugar or high-fructose corn syrup pose a health risk for some people', *Advances in Nutrition*, 4(2), pp. 220–225. Available at: <https://doi.org/10.3945/an.112.002816>.
- Burhan, F. Z., Sirajuddin, S., and Indriasari, R. (2017) 'Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral Pada Pegawai Pemerintahan Di Kantor Bupati 103 Kabupaten Jenepont', *Jurnal Gizi Unesa*.
- Chang, H.- H. and Nayga, R. M. (2010) 'Childhood Obesity and Unhappiness: The Influence of Soft Drinks and Fast Food Consumption', *Journal of Happiness Studies*, 11, pp. 261–275.
- Daeli, W. D. C., dan Atik, N. (2019) 'Determinan Sosial Ekonomi Konsumsi Minuman Berpemanis di Indonesia : Analisis Data Susenas 2017', *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 4(1).
- Dwi Yulia Maritasari and Resmiati. (2019) 'Hubungan Genetik, Asupan Makanan, Dan Sedentary Behavior Dengan Kejadian Obesitas Siswa Slta Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat', *Jurnal Kesehatan Medika*

Saintika, 10(1), pp. 45. Available at: <https://doi.org/10.30633/jkms.v10i1.308>.

- Fachruddin, I.I., Mosipate, M. and Yunus, M. (2022) 'Sugar-Sweetened Beverages Consumption among Adolescents and Adults In Makassar', *GHIZAI: Jurnal Gizi dan Keluarga*, 1(3), pp. 29–35.
- Fahri, Syafull. (2022) 'Konsumsi Minuman Manis Kemasan pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya', *Jurnal Gizi Unesa*, 2(2), pp. 95–99.
- Fahria, S; Ruhana, A. (2022) 'Konsumsi Minuman Manis Kemasan Pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya', *Jurnal Gizi Unesa.*, 02(02), pp. 95–99.
- Fatmawati, Iin. (2019) 'Asupan gula sederhana sebagai faktor risiko obesitas pada siswa-siswi sekolah menengah pertama di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan', *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), p. 147. Available at: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.113>.
- Fatsecret Indonesia. 2024. Mixue Ice Cone (100 gram) dan Fakta Gizi. <https://www.fatsecret.co.id/kalori-gizi/mixue/ice-cream-cone/100g> (Diakses pada tanggal 23 agustus 2024).
- Fitri, S and Rusydi. (2023) 'Hubungan Kepemilikan Smartphone dan Uang Saku terhadap Obesitas pada Remaja', *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 1(7), pp. 63–69.
- Fitri, Yulia Ahramad, *et al.* (2020) 'Pengaruh penyuluhan gizi tentang jajanan tradisional terhadap peningkatan pengetahuan dan perilaku jajan anak sekolah', *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), pp. 13. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.186>.
- Fitriani, Sulistia and Rika. (2020) 'Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), pp. 29–38. Available at: <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>.
- Fitriani, Ulfa. and Soviana, E. (2024) 'Hubungan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas Xii Di Sma N 2 Sukoharjo', *UMS Library*, pp. 1–18.
- Ghozali, Imam. (2016) *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23. Edisi 8*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Habsidiani, R.A. and Ruhana, A. (2023) 'Tingkat Konsumsi Gula dan Lemak Antara Remaja Obesitas dan Non Obesitas Usia 15-18 Tahun di SMAN 1 Kota Mojokerto', *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3(2), p. 321. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/52983>.
- Hafiza, D., Utmi, A. and Niriyah, S. (2021) 'Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru', *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), pp. 86–96. Available at: <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>.
- Hamaideh SH, Al-Khateeb RY, dan A.-R.A. (2017) 'Overweight and Obesity and their correlates among Jordanian adolescent', *Journal of Nursing Scholarship*, 42(4), pp. 387–394.

- Hanum, Azmi and Mutiah. (2023) 'Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja', *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), pp. 137–147. Available at: <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539>.
- Hardiansyah, Adi and Supariasa, I.D. (2017) *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta : EGC.
- Hendrayati, S. & Rauf, S. (2019) 'Pengetahuan gizi, pola makan, dan status gizi siswa SMP Negeri 4 Tompobulu Kabupaten Bantaeng', *Media Gizi Pangan*, 9(1), pp. 33–40.
- Insani, W.N. (2022) 'Hubungan Body Image dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas XI di SMAN 2 Majalaya Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung', *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(2), pp. 1567–1572.
- Iqbal, Muhammad. and Ngizan, F.N. (2023) 'Hubungan Gaya Hidup "Nongkrong", Aktivitas Sedentary, dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa', *Jurnal Nutrisia*, 25(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.29238/jnutri.v25i1.315>.
- Islami, Nur Fahmi. *et al.* (2019) 'INTERNATIONAL JOURNAL OF RESEARCH IN Development and validation of a questionnaire assessing the', 10(4), pp. 2992–2999.
- Jayanti, Y. D., & Novananda, N.E. (2019) 'Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi JGK-Vol.14, No.1 Januari2022112Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri).', *Jurnal Kebidanan*, 6(2).
- Johnson, Richard J., Sanchez Lozada, L.G. and Andrews, P., and Lanasp, M.. (2017) 'Perspective: A Historical and Scientific Perspective of Sugar and Its Relation with Obesity and Diabetes', *Advances in Nutrition*, 8(3), pp. 412–422.
- Katherine Jayanti, Agatha Luthfiana Sufyan and Dian Deviyanti Puspita. *et al.* (2021) 'Hubungan konsumsi Sugar-Sweetened Beverages dan pemesanan makanan online dengan kadar glukosa darah pekerja 25-44 tahun di Perumahan Kasuari, Cikarang', *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 221–230.
- Kementerian Kesehatan (2017) *Food Composition Table—Indonesia (Daftar Komposisi Bahan Makanan)*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2014) *Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT*, Jakarta : Menteri Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018a) *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 Provinsi Jawa Tengah*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018b) 'Status Gizi Pada Remaja', Jakarta : Menteri Kesehatan RI .
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020) *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*, Jakarta : Menteri Kesehatan RI.
- Lepp A, Barkley JE, Sanders GJ and Rebold M, G.P. (2019) 'The relationship between cell phone use, physical and sedentary activity, and cardiorespiratory fitness in a sample of U.S. college students.', *Internasional Journal of Behavioral Nutrition an Physical Activity*.

- Luwito, Jeffry. and Santoso Halim (2022) 'Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Terhadap Obesitas Pada Anak Remaja Usia 15 – 19 Tahun di Sekolah SMA Notre Dame Jakarta Barat', *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 1(2), p. 161. Available at: <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i2.16501>.
- Maria Nova, and Rahmita Yanti. (2018) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Pada Siswa MTS. An - Nur Kota Padang', *Jurnal Kesehatan Perintis*, 5(2), pp. 195–200.
- Marine, Dwi and Adiningsih. (2015) 'Perbedaan pola konsumsi dan status gizi antara remaja dengan orang tua diabetes melitus (DM) dan non-DM', *Journal Media Gizi Indonesia*, 10(2), pp. 179–183.
- Marwoko and Dwi Gatot. (2019) 'Psikologi Perkembangan Masa Remaja', *Jurnal Tabbiyah Syari'ah Islam*, 26(1), pp. 60–75.
- Masyitoh and Budiono, Irawan. (2023) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(1), pp. 59–68. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v3i1.57360>.
- Mc Williams. (1993) *Nutrition For The Growing Years. 5th ed.*
- Mega, Dwi and Krisdayati. (2020) 'Pengaruh Literasi Ekonomi, Inklusi Keuangan, Uang Saku, Teman Sebaya, Gaya Hidup, Dan Control Diri Terhadap Minat Menabung Mahasiswa', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 01(16), pp. 22–28.
- Menik Sri Daryanti (2022) 'Hubungan Kebiasaan Makan dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Bidan Pendidik di Universitas 'Aisyyah Yogyakarta', *Jurnal – Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang 'AISYIYAH YOGYAKARTA*, 12–14, p. 32.
- Min, J. E., Green, D. B., and Kim, L. (2017) 'Calories Sugars in Boba Milk Tea : Implications for Obesity Risk in Asian Pacific Islanders', *Journal of Science and Nutrition*, 5(1), pp. 38–45.
- Muckelbauer R, Gortmaker SL, Libuda L, K., M, Clausen K, Adelberger B, M.- and J, N. (2016) 'hanges in water and sugar-containing beverage consumption and body weight outcomes in children', *British Journal of Nutrition*, 115(11), pp. 57–66.
- Mueller, Nella T. *et al* (2015) 'Consumption of Caffeinated and Artificially Sweetened Soft Drinks is Associated with Risk of Early menarche', *American Journal of Clinical Nutrition*, 102(3), pp. 648–654.
- Murtiningsih, M.K., Pandelaki, K. and Sedli, B.P. (2021) 'Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2', *e-CliniC*, 9(2), pp. 328. Available at: <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852>.
- Nerea Martin - Calvo, L.M.-G. and M.A.M.-G. (2014) 'Association between Body Mass Index, Waist-to-Height Ratio and Adiposity in Children: A Systematic Review and Meta-Analysis', *Department of Pediatrics, Complejo Hospital de Navarra, Pamplona 31008, Spain*.
- Negara, Cahya Igo (2018) 'Penggunaan Uji Chi - Square Untuk Mengetahui Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Umur Terhadap Pengetahuan Penansun Mengenai HIV - AIDS di Provinsi DKI Jakarta', *Jurusan Matematika, FMIPA Universitas Jenderal Soedirman*, 7(3), pp. 3 - 8.
- Nine Luthansa and Dibyo Pranowo. (2017) 'Indeks Massa Tubuh dan Kejadian

Diabetes Mellitus pada Penduduk Dewasa di Indonesia : analisis data IFLS tahun 2015', *Jurnal of Community Medicine and Public Health*, 33(4), pp. 167–172.

- Notoadmodjo. (2012) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Nurjayanti, E., Rahayu, N.S. and Fitriani, A. (2020) 'Nutritional knowledge, sleep duration, and screen time are related to consumption of sugar-sweetened beverage on students of Junior High School 11 Jakarta', *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 5(1), pp. 34–43. Available at: <https://doi.org/10.22236/argipa.v5i1.3878>.
- Pangow, S., Bodhi, W. and Budiarmo, F. (2020) 'Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang', *Jurnal Biomedik*, 12(1), pp. 43–47. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/index>.
- Prahastuti, Sinjani. (2011) 'Konsumsi Fruktosa Berlebihan dapat Berdampak Buruk bagi Kesehatan Manusia Consuming Excessive Amount of Fructose may Affect Our Health.', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(65), pp. 173–189.
- Qoirinasari, Simanjutak, B. Y and Kusdalinah. (2018) 'Berkontribusikan Konsumsi Minuman Manis Terhadap Berat Badan Berlebih pada Remaja', *Jurnal Nutrisi Aceh*, 3(2), pp. 88–94.
- Qotrunnada, Rifdah Dinda. (2022) 'Faktor Penyebab Kejadian Kelebihan Berat Badan dan Obesitas pada Anak - Anak dan Dewasa', *Jurnal Media Kesmas*, 11(1), pp. 318–326.
- Rachmah, Qonita Kriengsinoyos. *et al.* (2021) 'Development and validity of semi-quantitative food frequency questionnaire as a new research tool for sugar intake assessment among Indonesian adolescents', *Heliyon*, 7(6), p. e07288. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e07288>.
- Rahmawati, A.N., Setiadi, D.K. and Sukaesih, N.S. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Status Gizi Remaja', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), pp. 1103–1112. Available at: <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1713>.
- Resha Dwi Yulianti and Sarah Mardinah. (2021) 'Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis Pada Remaja', *Jurnal Sains Kesehatan*, 28(3), pp. 1–10.
- Riskesdas (2018) *Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Jawa Tengah Republik Indonesia, Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Rosita Sherly Dewi (2013) *Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Sikap terhadap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga di SMK Negeri 6 Yogyakarta*.
- Sabila, F. (2022) *Perbedaan Penggunaan Layanan Pemesanan Makanan Online, Kebiasaan Konsumsi Sugar - Sweetened Beverages dan Tingkat Kecukupan Gizi Pada Mahasiswa Indekos dan Tidak*.
- Sannil Astuti Fitri and Riska Rusydi (2023) 'Hubungan Kepemilikan Smartphone dan Uang Saku terhadap Obesitas pada Remaja', *Jurnal Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 1(2).
- Sanghee Kwon, Kam Jin and Kimdan Mi Kyung Kim (2018) 'Effect of fructose

or sucrose feeding with different levels on oral glucose tolerance test in normal and type 2 diabetic rats', *Department of Food and Nutritional Sciences*.

- Sitorus, C. E., Mayulu, N., & Wantania, J. (2020) 'Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi.', *Journal of Public Health and Community Medicine*.
- Soetardjo and Soekatri (2011) *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Sofiatun, Asabila and Sulasyi, S. (2023) 'Hubungan tingkat pengetahuan gizi, status gizi terhadap pola konsumsi fast food dan soft drink pada siswa SMKN 1 Kota Tegal', *Jurnal Penelitian Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp. 13–18.
- Usdeka Muliani, Sumardilah, D.S. and Mindo Lupiana (2023) 'Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri', *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), pp. 35–42. Available at: <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.202>.
- Wahyuni, L. (2018). 'Gambaran Pola Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi Pada Siswi SMPN 1 Padang Gelugur Kabupaten Pasaman Tahun 2018. Skripsi'.
- Widnatusifah, Ezzha Batung. *et al.* (2020) 'Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu', *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), pp. 17–29. Available at: <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>.
- World Health Organization (2017) *Health for the World's Adolescents: A Second Chance in the Second Decade*, Geneva, World Health Organization Departemen of Noncommunicable disease surveillance.
- World Health Organization Who (2018a) 'Obesity and Overweight'.
- World Health Organization Who (2018b) 'Sugar Intake for Adults and Children.', *World Health Organization; Geneva, Switzerland*.
- World Health Organization Who (2019) 'Childhood Overweight and Obesity', *Global Strategy On Diet , Physical Activity and Health*.
- Worthington - Roberts and Williams (200AD) *Nutrition Trough Out The Life Cycle. McGraw_Hill International Editions*.
- Wulandari, Devita and Sumarmi Sri. (2023) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Konsumsi Sugar Sweetened Beverages pada Remaja Putri Gizi Lebih di SMA Negeri 2 Nganjuk', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(3), pp. 3087. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i3.4140>.