

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfiah, S. & Dainy, N. C. (2023). Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor. *Jurnal Gizi Dietetik*, 2(2), pp. 103-108.
- Alkurd, R. A., Takruri, H. R., & Al-Sayyed, H. (2008). Tanin contents of selected plants used in Jordan. *Jordan Journal of Agricultural Sciences*, 4(3).
- Ardi, A. I. (2021). *Literature Review: Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri*. *Media Gizi Kesmas*, 10(02), pp.320-328.
- Arima, T., Murbawani, E. A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non Heme, dan Fase Menstruasi dengan Serum Ferritin Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 8(2), p. 100.
- Atikah, R., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2019). *Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: CV Mine.
- Ayuningtyas, I. N., Fahmy, A., Tsani, A., Candra, A., & Fithra Dieny, F. (2022). Analisis Asupan Zat Besi Heme dan Non Heme, Vitamin B12, dan Folat serta Asupan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia pada Santriwati. *Journal of Nutrition College*, 11(2), pp. 171–181.
- Badiri, I., & Khairunnisa. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Pagi dnegan Kejadian Anemia pada Murid SMK Al Washliyah 13 Kota Tebing Tinggi. *Jurnal Sains Riset*, 11, p. 752.
- Baha, M. H., Patimah, S., Sumiaty, Gobel, F. A., & Nurlinda, A. (2021). Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein, Vitamin C dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal*, 2(4), pp. 657-669.
- Chairunnisa, O., Nuryanto & Probosari, E. (2019). Perbedaan Kadar Hemoglobin pada Santriwati dengan Puasa Daud, Ngrowot dan Tidak Berpuasa di Pondok Pesantrem Temanggung Jawa Tengah. *Journal of Nutrition College*, 8(2), p. 54.
- Direktorat Gizi Masyarakat. 2016a. Surat Edaran Nomor HK. 03.03/V/0595/2016 tentang Pemberian Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Fitriany, J. & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Averrous*, 4(2).
- Fitripancari, A. D., Arini, F. A., Imrar, I. F. & Maryusman, T. (2023). Hubungan Asupan Zat Besi dan Vitamin C, Frekuensi Konsumsi Minuman Berisiko, serta Perilaku Diet dengan Anemia Remaja Putri Kota Depok. *Amerta Nutrition*, 7(2), pp. 100-106.
- Indartanti, D., & Kartini, A. (2014). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 3(2).
- Junita, F., Wati, P. K., & Ulfah, R. (2023). Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Institut Komunikasi dan Bisnis LSPR Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), pp. 288-294.

- Kalsum, U., & Halim, R. (2016). Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja di SMA Negeri 8 Muaro Jambi. *Jurnal Penelitian Universitas Jambi Seri Sains*, 18(1), pp. 9-19.
- Karendehi, C. E. D., Rottie, J., & Karundeng, M. (2016). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kecerdasan Moral pada Anak Usia 12-15 Tahun di SMP Negeri 1 Tabukan Selatan Kabupaten Kepulauan Sangihe. *E-journal Keperawatan*, 4(1), pp. 1-6.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Profil kesehatan Indonesia tahun 2017. Tersedia di: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatanindonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-tahun-2017.pdf> (diakses: 10 Februari 2024).
- Khayatunnisa, T., Sari, H. P., & Farida. (2021). Hubungan Antara Kurang Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Anemia, Penyakit Infeksi, dan Daya Konsentrasi pada Remaja Putri. *J. Gipas*, 5(1), pp. 46-61.
- Kristin, N., Jutomo, L., & Boeky, D. L. A. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), pp. 189-195.
- Liza, N., Aritonang, I., & Siswati, T. (2014). Pola Menstruasi Tidak Teratur dan Kurang Energi Kronik Meningkatkan Risiko Anemia Remaja Putri. *Jurnal Teknologi Kesehatan*, 10 (1), pp. 8-11.
- Mardiana, Meldawati, & Hidayah, N. (2023). Efektivitas Konsumsi Buah Naga dan Fe terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(3).
- Margina, D. S., Herawati, S., & Yasa, S. (2014). Diagnosis Laboratorik Anemia Defisiensi Besi. *E-Jurnal Medika Udayana*, 3(1).
- Marina, Indriasari, R., & Jafar, N. (2015). Konsumsi Tanin dan Fitat Sebagai Determinan Penyebab Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Makassar. Consumption Tanins and Phytic as A Determinant Anemia in Female Adolescent in SMA 10 Makassar. *Jurnal MKMI*, pp. 50-58.
- Muliani, U. (2022). Perbedaan Asupan Protein, Fe, Vit B6, Vit C, dan Status KEK pada Remaja Putri Anemia dan Non Anemia. *HEALTHY: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(2), pp. 81-91.
- Mutmainnah, K., Patimah, S., & Septiyanti. (2021). Hubungan Kurang Energi Kronik (KEK) dan Wasting dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Mejene. *Window of Public Health Journal*, 1(5).
- Pamelia, Icha. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Jurnal IKESMA*, 14(2), pp. 144-153.
- Pandiangan, R. R., Br Brahmana, N., Tarigan, Y. G., & Silitonga, E. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan pagi dan Kejadian Anemia terhadap Prestasi Belajar Remaja Putri di SMPN 5 Satu Atap Pangururan Tahun 2022. *TEKESNOS*, 4(1), pp. 248-258.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak. Tersedia di: <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/117562/permenkes-no-25-tahun-2014> (diakses: 10 Februari 2024)
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2015 Tentang Penyelenggaraan Pemeriksaan Laboratorium untuk Ibu Hamil, Bersalin,

- dan Nifas di Fasilitas Pelayanan Kesehatan dan Jaringan Pelayanannya*. Tersedia di: [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No\\_25\\_ttg\\_Laboratorium\\_Ibu\\_Hamil,\\_Bersalin,\\_Nifas\\_di\\_FASYANKES\\_.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_25_ttg_Laboratorium_Ibu_Hamil,_Bersalin,_Nifas_di_FASYANKES_.pdf) (diakses: 11 Februari 2024)
- Peraturan Menteri Kesehatan No 28 Tahun 2019 *Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Tersedia di: [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No\\_28\\_Th\\_2019\\_ttg\\_Angka\\_Kecukupan\\_Gizi\\_Yang\\_Dianjurkan\\_Untuk\\_Masyarakat\\_Indonesia.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf) (diakses: 29 Mei 2023)
- Puspitasari, Aliviameita, A., Rinata, E., Yasmin, R. A. Y., & Saidah, S. N. (2020). Perbedaan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Antara Metode Point of Care Testing Dengan Metode Sianmethemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal Analisis Kesehatan*, 9(1).
- Putri, A. A. A., Salwa, A., & Wahyuningsih, U. (2021). Edukasi Mengenai Anemia Defisiensi Besi Bagi Remaja Putri dengan Media Leaflet. *Senapenmas 2021*, pp. 279-288.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2019). *Buku Referensi: Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: CV Mine.
- Riswanda J. (2017). Hubungan asupan zat besi dan inhibitorynya sebagai prediktor kadar hemoglobin ibu hamil di Kabupaten Muara Enim. *Jurnal Biota*, 3(2), pp. 83–89
- Rosyidah, Z., & Andrias, D. R. (2015). Jumlah Uang Saku dan Kebiasaan Melewatkan Sarapan Berhubungan dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 10(1), pp. 1-6.
- Salma, A. N, Andrinai, E, Sabrina. (2023). Correlation between Frequency of Food Consumption, Protein Intake and Micronutrients with Anemia in Adolescent Girls at SMAN 2 Tambun Selatan. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 6(2), pp. 247-253.
- Septiawan, Y., & Sugerta, E. (2015). Hubungan Kebiasaan Minum Teh dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester II di Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara. *Jurnal Kesehatan*, 6(2), pp. 117-122.
- Shodrina, Hafsa Nur. (2019). Hubungan Pengetahuan, Asupan Energi dan Zat Gizi, Lingkar Lengan Atas (LLA), Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Sarjana Terapan Gizi Tingkat I Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta II. Skripsi. Tersedia di: [https://perpus.poltekkesjkt2.ac.id/respoy/index.php?p=show\\_detail&id=2220&keywords=](https://perpus.poltekkesjkt2.ac.id/respoy/index.php?p=show_detail&id=2220&keywords=) (diakses: 21 Juli 2024).
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C, dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), pp.147-153.
- Suandika, M., Cahyaningrum, E. D., Ru-Tang, W., Muti, R. T., Triliani, Y., & Astuti, D. (2023). Description of the Knowledge Level of Adolescent Woman About Anemia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(9), pp. 7733-7740.
- United State Departement of Agriculture (USDA) (2018). USDA National Nutrient Database for Standart Reference. Tersedia di: <https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/component=1089> (diakses: 27 Februari 2024).

- WHO. (2017). Nutritional anaemias: tools for effective prevention and control. Tersedia di: <https://www.who.int/publications-detail-redirect/9789241513067> (diakses: 10 Februari 2024).
- WHO. (2022). Adolescent health. Tersedia di: <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health> (diakses: 10 Februari 2024)
- Wildayani, D., Lestari, W., Listia Ningsih, W., Sari, D. F., Sujendri, S., Suyitno, L. S., Sanita, R., & Toinio, D. W. (2023). Perbedaan Kadar Hemoglobin dan Ukuran Lingkar Lengan Atas Berdasarkan Kejadian Nyeri Haid pada Remaja Putri. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), pp. 16895-16904.
- Wirawanti, I. W. (2022). Kurang Energi Kronik (KEK) Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri. The Relationship Between Chronic Energy Deficiency (CED) and Anemia in Adolescent Girls. *Svasta Harena: Jurnal Ilmiah Gizi*, 3(1), pp. 1-6.
- Yulianti, M. E. P., Kemala, P. C., Win, L., Triana, D., & Arini, M. (2021). Hasil Pengukuran Kadar Asam Urat Menggunakan Point of Care Testing (POCT) dan Gold Standard (Chemistry Analyzer). *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(2), pp. 679–686.
- Zhang, H. de, Ma, Y. J., Liu, Q. F., Ye, T. Z., Meng, F. Y., Zhou, Y. W., Yu, G. P., Yang, J. P., Jiang, H., Wang, Q. S., Li, G. P., Ji, Y. Q., Zhu, G. L., Du, L. T., & Ji, K. M. (2018). Human erythrocyte lifespan measured by Levitt's CO breath test with newly developed automatic instrument. *Journal of Breath Research*, 12(3).
- Zubir (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMK Kesehatan AsSyifa School Banda Aceh. *Serambi Saintia*, 6(2).