

PENGARUH LATIHAN *DUMBBELL CURL* DAN *MEDICINE BALL* TERHADAP KEKUATAN OTOT LENGAN PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI DI SMA N 1 PATIKRAJA

Skripsi



Oleh:
Wandi Satria Pratama
I1E020003



**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2024**