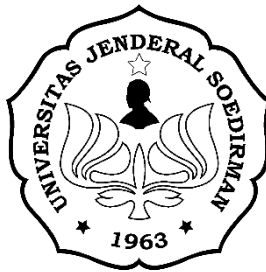


**HUBUNGAN ASUPAN CAIRAN HARIAN, ASUPAN CAIRAN
PERIODE LATIHAN, STATUS HIDRASI, DAN PERSEN
LEMAK TUBUH DENGAN PERUBAHAN TEKANAN DARAH
PADA ATLET OLAHRAGA *CARDIOVASCULAR ENDURANCE***

SKRIPSI



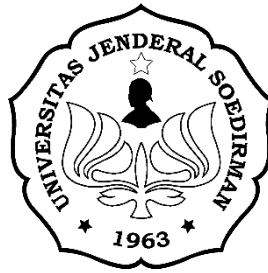
**Oleh:
FIYAN RAIHAN NAFISAH
(I1D020056)**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO
2024**

**HUBUNGAN ASUPAN CAIRAN HARIAN, ASUPAN CAIRAN
PERIODE LATIHAN, STATUS HIDRASI, DAN PERSEN
LEMAK TUBUH DENGAN PERUBAHAN TEKANAN DARAH
PADA ATLET OLAHRAGA *CARDIOVASCULAR ENDURANCE***

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi
pada Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



**Oleh:
FIYAN RAIHAN NAFISAH
(I1D020056)**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN ILMU GIZI
PURWOKERTO
2024**