

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden dengan persentase tertinggi adalah dengan jenis kelamin laki-laki (64,4%), usia antara 30-60 tahun (71,3%), pendidikan sekolah dasar (45,2%), memiliki riwayat kekambuhan menderita batu ginjal (52,1%), sebagian besar tidak memiliki riwayat keluarga menderita batu ginjal sebesar (68%), riwayat penyakit paling banyak adalah hipertensi dan sindrom metabolik (32,9%), diagnosis paling banyak adalah batu *renal dextra sinistra* sebesar (32,9%)
2. Asupan oksalat responden rata-rata 170,6mg/hr dengan standar deviasi 76mg/hr
3. Asupan kalsium responden dengan nilai median 287 mg/hr, dengan asupan kalsium minimal 34 mg/hr dan nilai maksimum asupan kalsium 1483 mg/hr
4. Asupan air putih responden rata-rata adalah 1.093,2 ml/hr dengan standar deviasi 543 ml/hr
5. Ukuran batu ginjal responden dengan nilai median 2,5 cm, ukuran minimal batu ginjal adalah 0,6 cm dan ukuran maksimal 8,2 cm
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan oksalat dengan ukuran batu ginjal
7. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan kalsium dengan ukuran batu ginjal
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan air putih dengan ukuran batu ginjal

B. Saran

1. Bagi Pasien

- a. Mempertahankan asupan air putih minimal 2 l/hr
- b. Mampu menerapkan pola makan sehat dengan membatasi makanan dan minuman sumber oksalat tinggi
- c. Meningkatkan asupan makanan sumber kalsium untuk mencapai kalsium dalam batas normal

2. Bagi Rumah Sakit

- a. Meningkatkan promosi kesehatan tentang batu ginjal terutama yang terkait dengan pola makan yang tepat, riwayat penyakit yang meningkatkan resiko batu ginjal dan resiko kekambuhan.

3. Bagi Universitas atau Penelitian Selanjutnya

- a. Dapat dilanjutkan penelitian selanjutnya terhadap faktor-faktor lain yang berhubungan dengan batu ginjal seperti total asupan cairan, jenis minuman kemasan yang dikonsumsi, tingkat kesadahan air, suplemen, aktifitas, lama duduk dan lama pendiaman makanan mengandung oksalat.
- b. Menambah *food list* bahan makanan yang mengandung kalsium yang sering dikonsumsi penderita batu ginjal
- c. Perlunya mengembangkan *food list* makanan mengandung oksalat yang sering dikonsumsi penderita batu ginjal