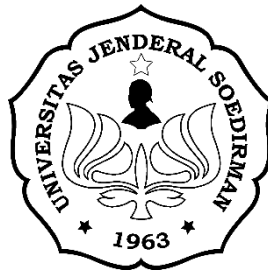


**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KONSUMSI MINUMAN  
BERPEMANIS TERHADAP INDEKS MASSA TUBUH  
MAHASISWA FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
ATIKA RAHMAWATI  
I1D020051**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN ILMU GIZI  
PURWOKERTO  
2024**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KONSUMSI MINUMAN  
BERPEMANIS TERHADAP INDEKS MASSA TUBUH  
MAHASISWA FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi  
Pada Jurusan/Prodi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Jenderal Soedirman  
Purwokerto



**Oleh:  
ATIKA RAHMAWATI  
I1D020051**

**UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN ILMU GIZI  
PURWOKERTO  
2024**